

## 4. 各競技種目別実施要項

### 平成23年度 都民生涯スポーツ大会実施要項

#### (1) 「水泳」

1. 主催 (財)東京都体育協会・東京都
2. 主管 東京都水泳協会
3. 期日 平成23年9月4日(日) 9時30分(11時00分競技開始)
4. 会場 東京辰巳国際水泳場
5. 参加人員と構成

##### (1) 参加人員

各区市町村は、監督1名、男子30名、女子30名 合計61名以内で編成する。

##### (2) 競技の年齢区分

男女とも共通で、年齢区分はその年の4月1日現在における満年齢による。

年齢区分	A	B	C	D	E	F	G	H
年 齢	35	40	45	50	55	60	65	70
	～	～	～	～	～	～	～	以
	39	44	49	54	59	64	69	上

- (3) 競技種目(男女各年齢区分とも共通。但しリレーについては、男子の場合年齢合計が220歳以上、女子の場合年齢合計が170歳以上とする。)

自由形	50m・100m	バタフライ	50m・100m
背泳ぎ	50m・100m	個人メドレー	200m
平泳ぎ	50m・100m	リレー	200m(50m×4)
		メドレーリレー	200m(50m×4)

#### 6. 競技順序

原則として、各種目とも高年齢区分より先に行う。

- |                       |                      |
|-----------------------|----------------------|
| 1. 女子 200m 個人メドレー     | 13. 女子 50m 背 泳 ぎ     |
| 2. 男子 200m 個人メドレー     | 14. 男子 50m 背 泳 ぎ     |
| 3. 女子 100m 背 泳 ぎ      | 15. 女子 50m 自 由 形     |
| 4. 男子 100m 背 泳 ぎ      | 16. 男子 50m 自 由 形     |
| 5. 女子 100m 自 由 形      | 17. 女子 50m 平 泳 ぎ     |
| 6. 男子 100m 自 由 形      | 18. 男子 50m 平 泳 ぎ     |
| 7. 女子 100m 平 泳 ぎ      | 19. 女子 50m バ タ フ ラ イ |
| 8. 男子 100m 平 泳 ぎ      | 20. 男子 50m バ タ フ ラ イ |
| 9. 女子 100m バ タ フ ラ イ  | 21. 女子 200m メドレーリレー  |
| 10. 男子 100m バ タ フ ラ イ | 22. 男子 200m メドレーリレー  |
| 11. 女子 200m リ レ ー     |                      |
| 12. 男子 200m リ レ ー     |                      |

## 7. 競技種目実施上の規則及び競技方法

### (1) 競技規定

平成18年度(財)日本水泳連盟規約(競泳競技規則)による。

### (2) 競技方法

- ・競技は、男女別・年齢区分別に行う。・スタートは1回とする。
- ・各種目ともタイムレース決勝とする。・プール設定長水路10コース

## 8. 参加制限

1名2種目以内とする。ただし、リレーは除く。(リレーは各区市町村1チームとする)

## 9. 参加者の資格

大会参加選手・監督は次にかかげる資格を全て有するものとする。

### (1) 選手・監督は都民(東京都内在住者)であり、その年の4月1日以前から、下記のア～ウのいずれかに該当する者で、当該区市町村体育協会が推薦した者。

ア当該区市町村内に在住する者。

イ当該区市町村内に在勤する者。

ウ当該区市町村内に所属する運動クラブ等に所属する者。

### (2) 原則として、競技種目団体等の登録の有無を条件としない。

### (3) 健康管理は事前に健康診断を受ける等、参加者の責任とする。

## 10. 参加料

参加料は、選手・監督・コーチ・マネージャー・補欠一人に対し、1,000円(傷害保険料を含む)とする。

※エントリー受付後のキャンセルは認めない。各区市町村は、全競技の参加費確定の連絡を受けた後、一括して大会本部へ納金(銀行振込)する。

また、入金後の返金は原則としてご対応できませんので予めご了承ください。

## 11. 表彰

優秀なチームまたは個人に賞状を授与する。

## 12. 参加申込方法

### (1)参加申込みは、所定の用紙により2通作成し、地区体育協会がまとめて、

7月1日(金)～7日(木)の間に下記宛送付する。(必着分のみ受付)

送付先 〒150-8050 渋谷区神南1-1-1岸記念体育会館内

(財)東京都体育協会〔都民生涯スポーツ大会〕本部

### (2)参加申込み後の選手変更は、一切認めない。

### (3)ご提供いただきます住所・氏名等の個人情報、本件の目的以外には一切使用致しません。

## 13. 参加上の注意

大会の趣旨・目的を十分理解し、自己の体力に適した参加をすること。緊急の場合は、応急措置のみを行うが、その他は所属団体で責任を持って対応すること。

平成23年度 都民生涯スポーツ大会参加申込書

都民生涯スポーツ大会会長 殿

種 目 水 泳 ( 男子・女子 )

	区市 町村
--	----------

推薦者体育協会会長

印

監督	氏 名	自 宅 住 所	電 話	勤 務 ( 連 絡 ) 先	電 話
		〒 東京都			

※ 番 号	フリガナ	年 齢	生 年 月 日	年 齢 区 分 4/1 現 在	距 離	種 目	エントリー タ イ ム	リレー	自 宅 住 所	電 話
	氏 名									
			T		50 100 200	自 背 平 バ 個	: .	リレー	〒 東京都	
			S		50 100 200	自 背 平 バ 個	: .	メドレー		
			T		50 100 200	自 背 平 バ 個	: .	リレー	〒 東京都	
			S		50 100 200	自 背 平 バ 個	: .	メドレー		
			T		50 100 200	自 背 平 バ 個	: .	リレー	〒 東京都	
			S		50 100 200	自 背 平 バ 個	: .	メドレー		
			T		50 100 200	自 背 平 バ 個	: .	リレー	〒 東京都	
			S		50 100 200	自 背 平 バ 個	: .	メドレー		
			T		50 100 200	自 背 平 バ 個	: .	リレー	〒 東京都	
			S		50 100 200	自 背 平 バ 個	: .	メドレー		
			T		50 100 200	自 背 平 バ 個	: .	リレー	〒 東京都	
			S		50 100 200	自 背 平 バ 個	: .	メドレー		
			T		50 100 200	自 背 平 バ 個	: .	リレー	〒 東京都	
			S		50 100 200	自 背 平 バ 個	: .	メドレー		
			T		50 100 200	自 背 平 バ 個	: .	リレー	〒 東京都	
			S		50 100 200	自 背 平 バ 個	: .	メドレー		

1. ※欄は記入しない。
2. 自宅住所は住民票のあるところ。
3. 監督1名、選手30名（男子選手30名以内、女子選手30名以内）計61名以内で編成する。
4. 申込書は男・女別に作成する。
5. リレーのみの人も記入し、リレー欄に○を入れる。

上記の通り申込みます。 平成23年 月 日