

平成25年度 都民生涯スポーツ大会

1. 主催 (公財)東京都体育協会・東京都
2. 主管 (公財)東京都水泳協会 競技委員会
3. 問合わせ先 (公財)東京都体育協会 TEL 03-6804-8121
4. 期 日 9月 1日(日) 競技開始 11:00
5. 会 場 東京辰巳国際水泳場
6. 競技種目 男女とも同じ。但し、リレーについては、年齢合計が男子220歳以上、女子170歳以上とする。

自由形	50m・100m	個人メドレー	200m
背泳ぎ	50m・100m	リレー	200m
平泳ぎ	50m・100m	メドレーリレー	200m
バタフライ	50m・100m		

7. プール設定 長水路 10コース

8. 競技方法

- (1)競技は、(公財)日本水泳連盟の競泳競技規則に則り行う。
- (2)競技は、男女別・年齢区分別に行う。
- (3)各種目ともタイムレース決勝とする。

9. 競技順序 原則として、各種目とも高年齢区分より先に行う。

- |                   |                     |
|-------------------|---------------------|
| 1. 女子 200m 個人メドレー | 13. 女子 50m 背泳ぎ      |
| 2. 男子 200m 個人メドレー | 14. 男子 50m 背泳ぎ      |
| 3. 女子 100m 背泳ぎ    | 15. 女子 50m 自由形      |
| 4. 男子 100m 背泳ぎ    | 16. 男子 50m 自由形      |
| 5. 女子 100m 自由形    | 17. 女子 50m 平泳ぎ      |
| 6. 男子 100m 自由形    | 18. 男子 50m 平泳ぎ      |
| 7. 女子 100m 平泳ぎ    | 19. 女子 50m バタフライ    |
| 8. 男子 100m 平泳ぎ    | 20. 男子 50m バタフライ    |
| 9. 女子 100m バタフライ  | 21. 女子 200m メドレーリレー |
| 10. 男子 100m バタフライ | 22. 男子 200m メドレーリレー |
| 11. 女子 200m リレー   |                     |
| 12. 男子 200m リレー   |                     |

10. 年齢区分 男女とも共通で、年齢区分は平成25年4月1日現在における満年齢による。

年齢区分	A	B	C	D	E	F	Ⓒ	H
年 齢	35	40	45	50	55	60	65	70
								以
	39	44	49	54	59	64	69	上

11. 表彰 優秀なチームまたは個人に賞状を授与する。

12. 申込規定

(1) 申込資格（選手及び監督は次の各資格を全て有すること）

① 選手・監督は都民であり、その年の4月1日以前から、下記の①～③のいずれかに該当する者で、当該区市町村体育協会等が推薦した者。

ア 当該区市町村に在住する者

イ 当該区市町村に在勤する者

ウ 当該区市町村内に所在するスポーツ団体等に所属する者

② 競技団体の登録の有無を条件としない。

③ 健康管理は、事前に健康診断を受けるなど、参加者の責任とする。

(2) 制限事項

1名2種目以内とする。(但しリレー種目を除く。)

(3) 申込方法

① 区市町村体育協会から配布される所定の用紙を2通作成し、申込金を添えて下記宛先へ届け出ること。

② 申込後の変更は、認めない。

(4) 申込場所

〒150-8050 東京都渋谷区神南1-1-1 岸記念体育会館内  
(公財)東京都体育協会 都民生涯スポーツ大会本部

(5) 参加料

選手・監督・コーチ・マネージャー・補欠 1名につき 1,000円 (傷害保険料を含む)

(6) 申込期日 7月1日(月)～5日(金)

13. 開場時刻 9:30

14. 練習方法 メインプールの使用は、10:45 までとする。  
メインプールでの練習時間中に、公式スタート練習を行なう。

15. 参加上の注意

安全対策、健康管理には十分注意すること。緊急の場合は応急措置のみを行うが、その他は所属団体に責任をもって対応すること。

16. 参加人員

各区市町村は、監督1名、男子30名、女子30名、合計61名以内で編成する。

17. その他

上記記載の内容については、4月以降正式に決定されるので、参加希望者は本部作成の要項を入手の上確認すること。