



第58回市民体育祭スポーツ大会水泳競技

大声援と

選手の熱気が...!!

9月28日(日)市屋内プールに於いて、市民体育祭スポーツ大会水泳競技が開催された。

参加者数は、325名(中学生74名)延べ人数915名(中学生221名)と、大勢の選手参加となった。

当日は曇り空で肌寒い位だったが、プールでは大声援と選手達の熱戦におおいに盛り上がった様々な年齢の選手が一堂に集まり、日頃の練習の成果を発揮し、ベストが出て喜ぶ顔、また来年頑張ろうと決意を新たにしている者、泳ぐ喜びに浸る者、皆それぞれ一日を楽しんでいた。

今年も沢山の大会新記録が生まれた。最優秀選手賞、優秀選手賞は下記の選手達に授与された。

大会新記録 22

優秀選手賞

- 赤星 洋子(楽水会)
大久保雅彦(かわうそ会)
深谷 壽邦(MCC)
最優秀選手賞(伊東喜久雄賞)
小西多江子(みずとり)



優秀選手賞おめでとう!!

平成20年度種目別少年スポーツ大会水泳競技 ジュニア部 大活躍

見事金メダルも!!

平成20年度三鷹市種目別少年スポーツ大会水泳競技兼「東京都学童水泳大会」は9月21日(日)参加者 名、参加延人数 名にて盛大に開催された。

肌寒い朝ではあったが、会場内は選手達の熱いパワーに加え、満員の観覧席からの大声援で、すぐさまヒートアップの様を呈した。Jr部員は、所属する小学校からエントリーした子ども多数いた。その部員達が各小学校の中心となって活躍している姿は、何より嬉しい事であった。

Jr部からのエントリーでは、5・6年生のリレー4種目で金、銀、銅のメダルを獲得し、個人でも6名が決勝進出。さらにメダル獲得という大活躍であった。このスポーツ大会は、年々市内小学校からのエントリー数が増えている。この事は大変喜ばしい事ではあるが、当日 多数の棄権者が出た事により、大会



運営上支障をきたした事は、大変残念な事であった。大会新記録 4

優秀選手賞《楯》1~4年の部

- 五十川 英(アクラブ三鷹)
同 5・6年の部
浜中 恭平(アクラブ三鷹)
最優秀選手賞(伊東喜久雄賞)
該当者なし
優秀学校奨励賞《楯》
午前 第一小学校
午後 にしみたか学園

No.163

2008.11.20

幹/三鷹市水泳連盟 責任者 神 忠久

編集/三水連だより スペシャルチーム 菊地輝男 塚本信之 杉本裕子 井上たけ子 日隈寿江 山城八重子 田山豊子

理事会だより

【08年度第6回(九月四日)】

*都民生涯スポーツ大会について

*少年大会・市民大会共に参加者増加の見通し

*泳法講習会4 参加者5名

*子供講習会I、II 参加者計103名とやや少ない

*連盟専用のレンタルデスクを産業プラザB1Fに契約

*理事会議事録・報告書のメール配信を開始

【08年度第7回(十月二日)】

*少年・学童大会(405名参加)

*市民大会(351名参加)

*競技会反省会について

*50周年記念事業について

*水連予算/各部執行状況報告

【08年度第7回(十一月六日)】

*競技会反省会/大会申込用紙の改定等を決定

*指導研究会4回で合計190名参加し大盛況

*泳法16 申込3名(中止)

*50周年記念事業について

*ジュニア部遠足/八景島へ

*GS部遠足/三崎・城ヶ島へ

*予算策定手順について

*勘定科目の標準化について

水泳連盟創立50周年行事

来る11月29日(土)、三鷹市産業プラザに於いて創立50周年記念式典と祝賀パーティーが催される。

当日は来賓を含め二百数十名が参加する予定。なお、全ての会員に記念品が配付される。

LET'S SWIM! 三鷹のカップパも50歳! やれ、めでたいな レッツスイム!!



「みずとり」田中秀子さん
はちんさん
にさん
ん会長
会



東京都文京区の下町生まれです。3才からは千葉県習志野市で、のびのび育ちました。中学生の頃、再び東京都荒川区に戻りました。北島選手の実家のコロッケ屋さんの近所です。もちろんコロッケ食べてました。

最初に水泳を習ったのは22歳の頃です。母と一緒に東京スイミングセンターの女性クラスに入りましたが、1年ほどで辞めてしまいました。

本格的に始めたのは娘の小学校の同級生のおかあさんから、みずとりに誘われたのが、きっかけです。スリムボディを目指してがんばりましたが、皆様ご存知の通りです。

趣味は、ダイビングです。三泳会やみずとりの仲間とサイパンに資格を取りに行つて以来、大好きです。

色とりどりの魚や、海亀に出会えたり、陸上では決して見ることの出来ない世界に心を奪われます。そして、何より楽しいのは、仲間とわいわい過ごす時間です。

会長としての抱負は、116名ほどの会員の安全に気を配り笑いの絶えないクラブにしたいと思つています。そう笑顔で語る田中さんは、包容力と実行力のあるステキな人でした。

聞き手 山城八重子

冬の行

- 11月 1日(土)~2日(日)'08年度日本マスターズ水泳長距離大会・町田市立室内プール
11月 3日(月)~5回朝 ①区分 泳法講習会(6)
11月 5日(水)~4回朝 ①区分 中高齢泳法(7)
11月16日(日)第29回市町村記録会(調布)
11月18日(土)19日(日)第12回千葉マスターズ
11月29日(土)三鷹市水泳連盟創立50周年祝賀会
12月13日(土)Jr・GS部コーチ懇親会
12月28日(日)~1月6日(火)市屋内プール休館日
2月 8日(日)第9回町田市マスターズ;町田市
2月24日(火)~5回夜 ⑤区分 泳法講習会(7)
3月 4日(水)~4回昼 ②区分 中高齢泳法(8)
3月 7日(土)~8日(日)FIAマスターズスイミング選手権大会'09;千葉県国際水泳場
3月15日(日)三鷹市水泳連盟総会
3月20日(日)都下水協実技研修会;三鷹市
3月22日(日)第28回三鷹市室内水泳選手権大会

http://suiaren.mitaka.tokyo.jp/



☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆
 ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆
八景島☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆
シーパラダイス☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆
 ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆
 ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

初体験の遠足
マネージャー 山川 真弓

11月9日、あいにくの曇り空
 7時過ぎに続々と子供達が集ま
 ってきました。部員77名、コーチ
 13名で八景島シーパラダイスへ
 出発です。到着後早速水族館へ
 色とりどりの魚やあじの回遊、
 体のわりに狭い水槽でクイック
 ターンを繰り返すセイウチに思
 わず「うまい!!」子供達はよい
 席に座るべくお急ぎでショー
 の会場へ。アシカやセイウチ、
 真打ちのイルカのパーフォーマンスに大きな歓声を上げていま
 した。食べ放題の昼食をたらふ
 く食べて、午後は雨が降る中、
 乗り物に何度も乗る子、お土産
 を探す子、それぞれ堪能したよ
 うです。子供達と楽しんだ一日
 でした。

八景島シーパラダイス
6年 雅楽川俊太郎

ぼくは、八景島シーパラダイ
 スで特に思い出になったことが
 二つあります。
 一つ目は、友達と水族館を見
 て回った事です。特に屋上で、
 カモにエサをやるコーナーで、
 ぼくがカモにエサをやるふりを
 したら、カモがよってきてカモ
 を操れた事がおもしろかったで
 す。

二つ目は、友達と乗り物に乗
 った事です。ぼくは、その中で
 も、「シーボート」が気に入りま
 した。シーボートでは、友達と二
 人一組になって乗りました。シ
 ーボートは、ドリフトなどをした
 りして遊ぶのに夢中になってし
 まいました。最高に楽しい一日
 でした。

**三崎の
 マグロづくし!!**

☆☆ GS 部 遠 足 城ヶ島・三崎 ☆☆



キタイワトビペンギン

城ヶ島から富士山が

A 班 コーチ 田山 豊子
 銀色に光る海の上に、富士山
 が見えました。マグロづくしの
 昼食を終え、マリナーパークへ。
 イルカの調教を見ました。素晴
 らしいドルフィンキック、垂直
 に落ちるダイブ、一生懸命練習
 していました。来週の練習はイ
 ルカ泳ぎにしようかしら。

キタイワトビペンギンは、寝
 不足のような赤い目と黄色いト
 サカを持った、体の小さい種類
 です。いつまでも見ていたい位、
 可愛かったです。皆さんは海産
 物のお土産を持って、無事三鷹



白イルカのごあいさつ

最後の遠足
6年 藤村 美希

この遠足は普段遊べないプー
 ルの友達と一日遊べるので毎年
 楽しみにしていました。特に今
 年は最後の遠足なのでたくさん
 の思い出を作りたいと思いまし
 た。

だから、一昨年遠足の時こ
 わくて乗れなかったジェットコ
 ースターにもチャレンジしまし
 た。

上っていく時はドキドキでし
 たが、下がるしゅん間は、体が
 宙に浮き空を飛んでいるようで
 気持ちよかったです。みんなで
 「キヤーキヤー」叫びました。
 普段こんな大声を出すこと
 もないので何だかスツキリした
 気がしました。
 もうこれで最後だと思うと、
 ちよつびりさびしいです。

小さな旅をありがとう
A 班 齊藤 友子

秋空晴れて・スツキプした
 くなる様な行楽日和。
 先ずは、ガイドさんから、東
 京、横浜と湾岸道路を走行する
 間、案内をして頂き、ずいぶん
 と変化している情景に驚愕する
 ばかり、何故か東京観光めぐり
 も良いのではないと思えました。
 さて、今日一番の楽しみ“三
 崎のマグロづくし” 鳶の群に迎
 えられ、マグロを様々に料理さ
 れた部位を嗜好。やはり生が美
 味しい！切身が少なく口の中で
 広がる、余裕がなかった事が残
 念です。井又はカマの塩焼きが
 頂けたら幸せでした。魚の国・
 ドーナツの海は見応えがありま
 した。決められた環境の中で遊
 泳し、それも同じ方向に！いつ
 寝るのでしょうか。

深まり行く秋、心の贅沢を得
 た小さな旅でした。ありがとう
 ございました。

らい年も楽しみ!!

4年 高橋 絵梨

私は初めて八景島に行きまし
 た。前の日は楽しみでもド
 キドキしていました。そして家
 を出る時とてもさむかったです。
 私が一番に心にのこっている
 のは乗り物のジェットコースタ
 ーです。とても速くて、長くて
 1〜2分くらいのもってました
 とっても楽しかったです。

水ぞく館の動物たちのショー
 もかわいかったし、えんぎが上
 手でした。ペンギンが1番かわ
 いかっただです。とても楽しか
 ったのでらい年も楽しみです。



アクアライド

すごく楽しい一日でした
3年 平塚 智也

ぼくは、遠足が楽しかったで
 す。一番楽しかったのはサーフ
 コースターやアクアライドに乗
 ったことです。とくにアクアラ
 イドは波とぶつかって水がかか
 るのがとても楽しかったです。
 ほかにもイルカのショーを見
 られてうれしかったです。ショ
 ーの中でイルカがジャンプをし
 た時すごく高くてびっくりしま
 した。そして、ショーのおねえ
 さんが白いイルカの頭をおして
 見せてくれました。とてもやわ
 らかそうでした。ぼくはすごく
 さわりたくなりました。

帰りにおみやげにガラスでで
 きたタコのおきものをかいまし
 た。
 すごく楽しい一日でした。

【編集後記】

百年に一度と言わ
 れる金融危機が世界中に吹き荒
 れる中、各所で趣向を凝らした
 イルミネーションが煌き、とて
 も不景風が吹いているとも思
 われない風景です。今年も三水
 連チームは数々の記録更新を重
 ね大いに飛躍しました。これか
 ら寒さに向かい風邪を引かない
 よう頑張ります。ー井上ー