



165  
2009.5.7  
新/三鷹市水泳連盟  
責任者 菊地輝男

編集/三水連だより  
スバルチーム 菊地輝男  
塚本信之 山川真弓  
井原潮理 日隈寿江  
宮沢みどり 橋本静代

LET'S SWIM!  
青空に泳ぐ コイのほり  
我ら負けじと 水中スイスイ  
今日も元気にレッツスイム!!

# 会長就任にあたって

会長 菊地 輝男

新会長挨拶として、普通は微力ながら全力を尽しますので、皆さまもご協力の程よろしくお願い致します」と言うべきだろうが、特にならなくてよかった訳ではないので、中々そう言った素直な言葉が出てこない。いつの間にか前を歩いていった人が皆いなくなつて、お鉢がこちらに回ってきたと言うのが正直な心境だろうか。

高齢化はもとより、問題山積の三鷹市水泳連盟。新しいプー

ルにもそろそろ決着を付けなくてはいけない。市当局からはこれと言った回答が得られていないが、「ゴミ焼却処理場等の建設計画は着々と進行しているのだろうか?」今の社会は生活にゆとりがなく、特に若い人は忙しくて一昔前のように「水泳でも始めようか」と言った気持のゆとりが持てないようだ。

若返りも主要なテーマだが、今の社会情勢では無理だろうか。

# 平成20年度 三水連総会

平成20年度三鷹市水泳連盟総会は、3月15日(日)三鷹市公会堂別館において開催された。行事報告、会計報告の後、21年度行事計画、予算案の承認と、菊地会長、丸岡副会長、会計監査が選出され、神顧問、井手・正田両参与の紹介があった。今後の連盟運営などに関し

## 「理事会担当部署」

会長 菊地 輝男(か)  
副会長 丸岡近賀子(み)  
顧問 神 忠久(M)  
参与 井手 昭男(M)  
参与 正田 朋子(三)  
理事長 宇田川秀子(楽)  
総務部 久保田京子(楽)  
釜池 宏 (M) 犬飼 敏子(三)  
蛸澤 秀子(み) 刈谷 仁 (か)

競技部 今泉 正次(M)  
釜池 宏 (M) 米山有美子(三)  
野沢有利子(み) 山口不二子(楽)  
佐藤千代治(か) 田中 英夫(か)  
普及指導部 沢田 真余(三)  
古小路英子(M) 米山有美子(三)  
野沢有利子(み) 山口不二子(楽)  
田中 英夫(か)  
会計部 佐伯 友(み)  
蛸澤 秀子(み)  
事業管理部 丸岡近賀子(み)  
沢田 真余(三) 佐伯 友(み)  
ジュニア部 菊地 輝男(か)  
犬飼 敏子(三)  
丸岡近賀子(み)  
Gシニア部 宇田川秀子(楽)  
丸岡近賀子(み)  
体協理事 刈谷 仁(か)  
体協評議員 宇田川秀子(楽)  
神 忠久(M)  
渉外関係 佐藤千代治(か)

## 「スペシャルチーム」

会計監査

小林菜々子(三)  
田中 秀子(み)

三水連だよりチーム

菊地 輝男(か) 塚本 信之(M)  
山川 真弓(三) 井原 潮理(み)  
日隈 寿江(楽) 宮沢みどり(Jr)  
橋本 静代(GS)  
マスターズチーム

佐藤千代治(か) 玉利省一郎(M)  
上村 民子(三) 服部三恵子(み)  
竹島 茂子(個)  
電腦チーム

刈谷 仁(か) 小林 行泰(M)  
玉利省一郎(M) 小林菜々子(三)  
黒澤 暎子(み) 日隈 寿江(楽)  
藤池やよい(楽) 坂田 一晃(か)  
長倉 祥子(か)  
は部長またはリーダーを表わす。

## 「三水連加盟クラブと構成員」

正会員 四五九名  
日本無縁 部員 四〇名  
幹事 藤原 裕也  
MCC 会員 五七名  
会長 釜池 宏  
三泳会 会員 九六名  
会長 沢田 真余  
みずとり 会員 一一六名  
会長 佐伯 友  
楽水会 会員 八八名  
会長 久保田京子  
かわうそ会 会員 五六名  
会長 佐藤千代治  
個人登録会員 六名  
準会員 三〇七名  
ジュニア部 部員 一六〇名  
部長 菊地 輝男  
Gシニア部 部員 一四七名  
部長 丸岡近賀子  
正会員及び準会員 七六六名

## S年間行事S

- 5月10日(日)朝 区分三鷹市水泳連盟記録会
- 5月24日(日)2009年度 日本マスターズ水泳短水路大会; 埼玉アテナアクアメイツS.C.
- 5月27日(水)GS部遠足
- 5月30日(土)~5回朝 区分 泳法講習会(1)
- 6月 3日(水)~4回朝 区分 中高齡泳法(1)
- 6月 5日(金)~5回朝 区分 泳法講習会(2)
- 7月 4日(土)~ 5日(日)ちびっ子水遊び教室
- 7月 6日(月)~8日(水)まで、屋内プール休場
- 7月15日(水)~4回昼 区分 中高齡泳法(2)
- 7月17日(金)~20日(月・祝)ジャパンマスターズ'09 横浜国際水泳場
- 7月22日(水)~26日(日)5回 子供講習会(1)
- 7月26日(日)第43回市町村総体・水泳 東久留米
- 8月 2日(日)~4日(火)ジュニア部合宿; 土肥
- 8月 4日(火)~5回朝 区分 泳法講習会(3)
- 8月19日(水)~23日(日)5回 子供講習会(2)
- 9月 2日(水)~4回朝 区分 中高齡泳法(3)
- 9月 6日(日)第21回都民生涯スポーツ大会 辰巳国際水泳場
- 9月20日(日)少年大会・東京都学童水泳大会
- 9月27日(日)市民体育祭スポーツ大会・水泳
- 10月 3日(土)~5回夜 区分 指導研究会 (内1回はアクアピクス)
- 10月 3日(土)~4日(日)ウーマンズ・スイムフェスティバル'09・横浜国際水泳場
- 10月 6日(火)~5回夜 区分 泳法講習会(4)
- 10月 7日(水)~4回昼 区分 中高齡泳法(4)
- 10月12日(月・祝)みたかスポーツフェスティバル・三鷹市屋内プール
- 10月17日(土)18日(日)第13回千葉マスターズ
- 10月28日(水)GS部水上運動会
- 11月 7日(土)~8日(日)'09年度日本マスターズ水泳長距離大会・町田市立室内プール
- 11月 8日(日)~5回朝 区分 泳法講習会(5)
- 11月 日(日)第30回市町村記録会(未定)
- 12月12日(土)Jr・GS部コーチ懇親会
- 12月中; 1週間 市屋内プール配電盤取替工事
- 12月28日(月)~1月6日(水)市屋内プール休館日
- 2月 4日(木)~5回朝 区分 泳法講習会(6)
- 2月 日(日)第10回町田市マスターズ; 町田市
- 3月 6日(土)~7日(日)FIAマスターズスイミング選手権大会'10; 千葉県国際
- 3月14日(日)三鷹市水泳連盟総会
- 3月21日(日)第29回三鷹市室内水泳選手権大会
- 3月22日(月)都下水協実技研修会; 三鷹市

## 理事会だより



- 【08年度第十一回】二月五日
  - \* 室内選手権大会について
  - \* 新年度各部予算案策定の件
  - \* 三水連ホームページについて
  - \* 21年度ジュニア育成地域推進事業について
  - \* 三水連総会の準備について

- 【08年度第十二回】三月五日
  - \* 新年度指導員協力アンケート
  - \* 水連会計勘定科目統一など
  - \* 競技役員への謝金について
  - \* 故大道裕氏へ追悼特別感謝状贈呈(記念品)について
  - \* 総会上申事項の確認
  - \* 新年度会長、副会長候補推薦
  - \* 水連ホームページ更新など

- 【09年度第一回】四月二日
  - \* 本年度役員担当部署の決定
  - \* 室内水泳選手権大会の報告
  - \* 室内記録会の説明
  - \* ジュニア部、新入部員63名を加えて合計160名でスタート
  - \* GS部A・B班147名でスタート
  - \* 第43回市町村水泳大会7/26(日) 東久留米市屋内プール 競技役員選出
  - \* ジュニア育成地域推進事業の実施報告について

# 大声援、三鷹市室内水泳選手権大会

## 熱気と活気に満ち溢れ!!!



3月22日(日)市屋内プールにおいて第28回三鷹市室内水泳選手権大会が開催された。桜の蕾もまだ硬く曇り空。肌寒い日ではあったがプールは大声援と選手の熱気で大いに盛り上がった。参加人数は、午前の小学生の部161名、午後は中学生52名、一般の部は21名(内、高校生44名)と昨年を上回った。大会新記録は午前6、午後39と日々の練習成果が実を結び、活気に満ちた大会であった。

黄色いキャップの元気なジュニア部、見事な泳ぎのスイミングの子供達。泳ぎに若さと力のみなざる中、高生、練習仲間とベストを目指す中高年、水泳大好きな河童が集った。優秀選手賞は以下の通り小学生の部  
五十川 英(アクラブ三鷹) 浜中 恭平(アクラブ三鷹) 東台小リレーチーム(東台小) 一般の部  
小野てる子(三泳会) 牧 浩昭(MSC) 本間 久雄(GSC) 小川 孝司(市民) 弘山 正重(アクラブ三鷹)

### 都下水協実技研修会に参加して

3月20日 祝日にもかかわらず、三鷹市屋内プールには各市町村から80名を超える熱心なスイマー達が集まった。

講師は森 亨氏(青梅水協) テーマは「中・上級4種目のスタート・ターン」と聞いて、2日後に迫る室内選手権大会に運良く生かせればと参加したが、スタート台は設置されず、内容は初心者向けの安全を考慮した一斉指導であった。

日頃 スタート・ターンに重点を置いた研修の機会が少ないだけに、模範演技や個別のアドバイスを期待して参加したのは、私だけではないと思う。泳ぎのテクニク以上に差がつくと言われるスタート・ターン。今後は実践的なレースに役立つ研修会を期待したい。



### \*\* 2009(平成21)年度基礎水泳指導員養成講習会のお知らせ \*\*

回数	会場	定員	日程(申し込み期間)
第1回	東京体育館	70	4/11,12,13,14,16,17,18,20,23,24,27 (終了)
第2回	東京体育館 東京辰巳国際水泳場	70	9/24,25,29,30 10/1,2,3,6,7,8 9/19,20 10/3 (8/10~25必着)
第3回	昭島市総合スポーツセンター	45	2010年1/16,17,19,20,22,25,26,27,29 2/2,3,5 (12/1~15必着)

### \*\* 公認水泳指導員研修会のお知らせ \*\*

回数	日時	会場	申し込み期間	定員
第1回	09年 5月24日(日)9:30~17:00	城北中・高等学校	4/6~10必着	300名
第2回	09年10月25日(日)9:30~17:00	城北中・高等学校	9/7~11必着	300名
第3回	10年 2月28日(日)9:30~17:00	城北中・高等学校	1/12~15必着	300名

詳細は東京都水泳協会(03-3226-0455)又はH.P.へお問い合わせ下さい。

### 平成20年度 三鷹市水泳連盟 会計について

08年度会計部々長 田中 秀子  
5月、決算報告をする。数字の羅列から水連の経済状況を一目で理解される方は多くはないだろう。今年度から経費管理や予算立ては各部長の仕事になり、GS部やジュニア部、事業管理部がすべて本会計に統一され、勘定科目も統一を図った。それに伴い、三役や各部長と連絡しつつ、予算会議を開催して予算書、決算書を作成した。1年を経て今後の課題が見えてきた。前会長の提言通り、今後は1年ごとに約50万円ずつ繰越金が減少していく会計状況にある。この調子では、5,6年で0円になりマイナスに転じる予想になる。

年度途中で多大な貢献をされた大道氏が亡くなったことから大会運営にある程度の支出は必要だし、このままだと減少の加速度が増すかもしれない。明らかに今迄とは違った努力が必要な現状だ。どうすればいいか?

まずは、現状維持が重要と考える。ボランティアで多くの時間と労力を使うであろう新会長、新会計部長をはじめ新理事の方々には頭が下がるが、指導料を削減するのは最後の方法として収入増加と経費削減を模索しつつ、三鷹水連を盛り立てていただければと願うばかりである。



### こんにちは

#### 会長さん

《かわうそ会》

### 佐藤千代治さん



前年度から「かわうそ会」の会長になった佐藤千代治さんには話を聞きました。

ご出身は?  
徳島県徳島市です。  
水泳との出会いは?  
小学校3・4年の頃、四国最大の川、吉野川の入江で大きいハゼを釣るため、深い所を越えなければいけないので、命懸けで泳いだ。先生は犬と蛙? プールで泳いだのは、高校3年生。完成前に先生の計らいで一度泳ぎました。

水泳以外のご趣味は?  
釣り、登山、家庭菜園と自然が大好き。水泳は、お金のかけられないスポーツで、一番向いています。

最後に会長としての抱負は?  
会が長く続いて欲しいため、大道会長亡き後の繋ぎ役として立候補? 一年を振り返り、会の紹介として 火曜日夜7時から練習 定期的な運動をして健康管理が出来る コーチがついている 会費月一五〇〇円 仲間作りも出来る 練習日以外の世話は何もしない等です。  
今年度は、一部の人の献身的尽力にばかり頼れないので、古い会員の役割分担による協力体制、会員を増やす事が大事だと思っています。

徳島の市ティボーイと自認  
されている千代治さん、  
ガンバッテ!!  
聞き手 田山 豊子

【編集後記】WBCでは日本中がサムライ日本に沸き、大いに楽しませてくれました。三鷹市水泳連盟役員の新メンバーを応援するかのよう、桜は長く楽しませてくれて、新年度スタート! 爽やかな新緑、水連だよりチームもガリリと替わり出発します。読者の皆様、声をお聞かせ下さい。  
日隈