



No.192
2016.1.19
新/三鷹市水泳連盟
責任者 菊地輝男
編集/三水連だより
スペシャルチーム 菊地輝男
上原久美子 小川陽子
大賀美年子 田代元子
橋本静代 石井久栄
中村洋子

輝かしい未来に向けて

三鷹市長 清原 慶子



謹んで新年のお慶びを
申し上げます。

年頭に当たり、三鷹市水泳連盟の皆様には、幼児から高齢者まで幅広い世代の市民を対象に、水泳を通じた健康と体力づくりの推進に貢献されていますことに、深く感謝を申し上げます。

さて、現在建設中の総合スポーツセンターを含む新川防災公園・多機能複合施設(仮称)の整備工事は、お蔭様で順調に進んでいます。

皆様は、整備中の新しいプールで泳がれることを心待ちにされていることと思います。オープンは平成二九年四月の予定でございますので、もうしばらく

お楽しみにお待ちいただきたいと思っております。

その一方で、永年皆様の活動の拠点として利用されてきた第二体育館の屋内プールは、その役目を終える年度を迎えることとなります。開設四三年目となるこのプールは、特に近年は施設設備の老朽化によって、皆様にご不便をおかけすることもございました。これだけ長期間にわたり皆様に愛され続けてきたこのプールが、最後まで安全に安心して利用されると共に、良き思い出となる一年となりますよう、三鷹市と教育委員会は努めてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

結びに、貴連盟の皆様が今年も益々ご健勝にご活躍され、水泳を通じた素晴らしい交流の輪が広がる一年となりますことを心からお祈りしています。

謹賀新年

三鷹市水泳連盟会長 菊地 輝男



新年あけまして
おめでとうございます。

会員の皆様には平素より連盟行事にご協力いただき誠に有り難うございます。

今年度の行事を振り返ってみますと親子講習会、夏休み子供講習会とも活況を呈し講師並びに普及指導部の皆様には大変感謝しております。

市町村大会は7月19日に東村山市で開催され女子は5連覇、男子は一昨年に引き続き惜しくも準優勝という成績でした。

今年7月24日に町田市で開催されますが棄権種目を最少限にすることが好成績に繋がると思っています。

土肥海岸のJr部合宿は3日間好天にも恵まれ無事終了。参加部員にはそれぞれ楽しい思い出が一杯出来たように思います。

少年大会、市民大会とも熱気あふれた大歓声に包まれて会場は超満員でしたがシートの廃止問題もご理解いただきスムーズな競技進行ができました。

また、これから室内水泳選手権大会の受付もはじまり競技部や電脳チーム、競技役員の方々も準備に忙しくなります。

現在工事中の新川防災公園・多機能複合施設(仮称)の公開は平成29年4月となっております。

その管理運営につきましてはいよいよこれから詳細を詰めることとなりますが、出来るだけ我々利用者の声を反映したものにしたいと思っております。今年も引き続きご協力の程、よろしくお願い致します。



恭賀新年

理事会だより

- 【15年度第8回11月五日】新プール管理運営計画への要望書について
- * 次年度都体協の生涯スポーツ優良団体表彰候補に推薦
- * 競技会反省会15名参加

- 【15年度第9回12月三日】第35回室内水泳選手権大会の要項を審議・承認
- * 指導研究会 延べ149名参加
- * 平成27年度三鷹市スポーツ指導員研修会の日程について

- * 次年度市町村大会は7/24町田市立室内プールで開催
- * 都下実技研修会3/21町田市協栄SCで開催、遠藤牧夫講師

【15年度第10回11月七日】

- * 水連総会の準備について
- * 室内選手権大会について
- * 新体育施設貸出し及び使用料の説明と意見交換会1月下旬
- * 体協親睦ボーリング大会2/26



冬の行事

- 2月6日(土)・7日(日)新春マスターズスイムミート 2016千葉 千葉県国際総合水泳場(短水路)
- 2月14日(日)第16回町田市マスターズ; 町田市
- 2月20日(土)・21日(日)FIAマスターズスイミング選手権大会'16 千葉県国際総合水泳場
- 2月28日(日)第35回三鷹市室内水泳選手権大会
- 3月13日(日)三鷹市水泳連盟総会 さんさん館
- 3月21日(月)都下水連実技研修会; 町田市協栄SC
- 3月26日(土)~30日(水)朝①子供講習会(3)

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆
<http://suiren.mitaka.tokyo.jp/>

LET'S SWIM!

今年が目指すは 自己ベスト
更に目指すは ベスト体重
楽しい仲間と レッツスイム!!



こんにちは主将さん



エエテナイ会

木曜日の夕方忙しい練習前にお話を伺いました。
☆ご出身は?
福岡県の出身です。

☆水泳を始めたきっかけは?
小学校の時にスイミングクラブに入って練習したのがきっかけです。

☆エエテナイ会入部動機!
小学校の時スイミングクラブで泳いでいましたが中学、高校は水泳部がなくハンドボール部でした。小学校時代の友人から機会があれば絶対水泳をした方がいいよ!との助言を受け、また始めてみることにしました。

☆水泳以外の趣味は?
趣味では野球観戦です。特に地元福岡ソフトバンクのファンで観戦にも行きます。でもスポーツ全般が好きです。

☆今後のエエテナイ会に!
現在部員数が32名ですが、年間6回の大会に向け週3回の練習をしています。初心者の方の指導もこなしOBの方からのアドバイスを参考にしながら、楽しく練習をしておりますのでどうか皆さん応援よろしくお願いします。学生らしく真面目な好青年で頑張つてと思わず声を掛けてあげたくなる様主将さんでした。

聞き手 石井 久栄

スポーツ指導員養成講習会

- 詳細は『広報みたか』1月1日号または三鷹市体育協会HP参照
- ①②③はいずれも教育センター
- ④は第2体育館2階
- ① 2月15日18時半~3F大研修室
- ◇スポーツボランティア養成講習会(人数制限有り)
- ② 2月17日18時半~3F大研修室
- ◇テーピング講習会
- ③ 2月19日18時半~3F大研修室
- ◇ストレッチ体験教室
- ④ 2月21日13時半~第2体育館
- ◇普通救命講習(AED)

GS部30周年記念遠足

A班 マネジャー 野沢有利子

「青空に黄葉曳きし八ヶ岳」

有利子

素晴らしい天候に恵まれ出足快調。富士山も一日中姿を見せてくれていた。

バスの中は合唱あり、クイズあり、私もマジック初披露等々、バスはグリーンヒル八ヶ岳到着プール、卓球、散策とそれぞれ楽しむ。

昼食終え南アルプスの麓白州サントリー蒸留所へと向かう。

工場見学、ウイスキー博物館、ボードサンクチュアリ等ここでもそれぞれ分かれて楽しむ。博物館展望台では360度、素晴らしい南アルプスの山々を見せてくれた。

有料のテイスティングコーナーでの限定ウイスキーの試飲はもつといろいろ飲んでおけばと個人的には後悔。もう帰る時間…。慌ただしい一日でしたが皆さん楽しまれたかなと願って帰路に着く。



A班 木村 茂男

晩秋の十一月初旬、山梨県西部のグリーンヒル八ヶ岳と白州サントリー蒸留所にGS部の遠足に行つて来ました。

当日は天気にも恵まれ、風もなく暖かい陽気で富士山、八ヶ岳山塊、北岳、甲斐駒ヶ岳などの南アルプスの山々を望むことができました。また、行き帰りの車中では指導員方々のクイズなどで盛り上がり、部員間の距離も一層縮まった楽しい一日を過ごすことができました。関係者の皆様ありがとうございました。

B班 由井 シゲ

30周年記念の遠足、此の日は秋晴れに恵まれて楽しい一時を過ごさせていただきました。

車窓からの美しい山々、それに思いがけないハーモニカの独奏や用意して下さったプリントでの皆様との合唱、感動でした。休暇村での昼食も美味しく、白州蒸留所での木洩れ日をあびながら落葉を踏みしめた音や、疲れましたが博物館展望台で一望できた南アルプスの眺め等々。計画お世話下さいました方々に心からお礼申し上げます。有り難うございました。



指導者研究会

ジュニア育成地域推進事業

自らのレベルアップのために

かわうそ会 長倉 祥子

指導者研究会は、トップスイマーの泳ぎを間近に見られ、最新の泳法を学べる機会として、毎回楽しみにしています。

私は指導者ではないので、自らのレベルアップを目的とし、今回は後半二回の参加でした。スタートやターンはその技術を磨くことで直接タイムアップに結びつきます。素早い動きにするための体の使い方を、3つにレベル分けしてわかり易く教えていただきました。

あとは地道な練習と実践です。ワンランク上の泳ぎを目指して！



Jr部遠足

専任コーチ 米山有美子

11月15日にJr部恒例の遠足が行われました。部員72名、12名の総勢84名、2台のバスで東京サマーランド目指して出発です。初めて参加する低学年は緊張気味でしたが持参したお菓子を食べ始めた頃にはすっかりお隣り同志でおしゃべりが弾んでいました。朝から小雨模様でしたが着いた頃にはすっかり晴れ上がり素晴らしいお天気!!

午前中は遊園地で遊び午後からは波のプールやウォータースライダーなど色々なイベントを楽しみました。Jr部の練習中には見られない笑顔が沢山ありました。6年生は最後となりましたが口々に「楽しかった」と言ってくれて良かったです。



いも洗いビーチ?



楽しい遠足

3年 佐伯 想来

わたしは、遠足で楽しかったことがたくさんありました。その中で一番楽しかったのは二つあります。その一つ目は、外の乗り物です。二つ目は、中のプールです。

まず一つ目の外の乗り物で、空中ブランコ、コーヒーカーップジェットコースターいろいろな物に乗りました。ジェットコースターはとくに楽しかったです。二つ目は、中のプールです。中のプールのスライダーは、水着の上にとたんぱんをはいてすべりました。すべるコースは二つありました。左右があつてわたしは、左をやりました。けっこうきゆうでした。遠足楽しかったです。

初めてのサマーランド

3年 飯利 拓巳

ぼくは、初めてサマーランドに行きました。一番楽しかったのは、ジェットコースターです。こわいけどすごいスピードだしまわったりしてドキドキしたからです。あとは、なみのプールとウォータースライダーです。なみのプールは、一時間、一回ぐらいのなみだけで楽しかった。ウォータースライダーは、人が多すぎて一回しかのつてないけどおもしろかったです。そのあとストラップを買って好きな人にあげました。楽しかったさ。こちらのサマーランドでした。



Jr部水上運動会

副部長 服部三恵子

12月22日(火)119名のJr部員と18名のコーチ参加のもと、Jr部水上運動会が行われた。

いつもと違い縦割り班で、オレンジ・白・緑・青の4チームに分かれ、上原さんの宣誓で競技開始。種目は

- ・もぐって拾ってびっくりポン (4人でヌードルにつかまりキックして行き、宝拾い)
- ・ジュニア新幹線(ヌードルでジャンプ呼吸)
- ・ちびっこエンジン全開(6人でロングビート板キック)
- ・玉入れ(2チーム対抗で順位決定戦も行う)
- 1種目ごとに順位が変わり、コーチも子供たちも大興奮!



いつもと違う班での子供たちやコーチの交流も楽しげで最終的に青組優勝となったが、全員が美味しいお菓子の賞品をもらって笑顔溢れる運動会だった。

【編集後記】新しい年が始まりました。28年度は29年度から使用する新施設に関する各種の課題を考える年になりそうです。水連の歴史と努力のもとに今まで安定して使用していたように、新プールもコース、曜日、料金などいろいろ検討して、皆が楽しく泳げるようにしていけたらと思っています。 —橋本—