



**GS部遠足**

B班専任コーチ 佐伯友

11月2日「箱根・大涌谷のダイナミックな自然を満喫」と呼びかけ66名で行われました。私達2号車はハーモニカ、オカリナの演奏に合わせ合唱。バスレクも楽しく、バスの窓からのスキの草原が目的地に着いた事を教えてくれました。大涌谷は荒涼とした大地にモクモクと白煙が立ち込め硫化水素のにおいが強烈！大自然の力を感じました。あまりに寒く、物産館に避難。「黒玉子」に舌つづみ。本当に寿命が延びるの？と思いつつながら頂きました。箱根つじ荘で昼食。ビールで乾杯！その後かけ流しの湯でくつろぐ方輪投げ、卓球で楽しむ方、皆笑顔で談笑。  
帰路は鈴廣でお買物。今夜の献立は？やはり主婦です。



大涌谷遠足  
A班 小野 純子

11月2日朝から雲空。何才になっても遠足は嬉しい。皆元気に出発。富士の姿は見えず残念だ。  
車窓より紅葉を愛でながら進む車中では楽しい余興有り。  
大涌谷到着。強風の中谷底を染める硫黄と水蒸気は圧巻だ。つじ荘での昼食に舌鼓。  
食後は、思い思いに箱根の自然を満喫する。  
帰路かまぼこ屋に立寄る。土産に夕食の食材を買い込む姿が微笑ましい。  
黒卵で延命を願う旅でした。

**Jr部遠足**

専任コーチ 石井 久栄

11月13日(日)89名で横浜八景島シーパラダイスに行きました。11月とは思えない様な暖かさで上着をぬぎ楽しむ事が出来ました。  
予定通りに到着し班行動で水族館で見学して回り、海の動物ショーの見学ではイルカの泳ぎに大きな歓声をあげて見とれていました。  
また魚とふれあえる場所では、多くの人が靴をぬぎ水の中へ入り生き物をさわる体験をしている様子が見られました。  
昼食の後は友達同士でグループ行動をしながら乗り物、買物など時間ギリギリまで走り回っていました。笑顔のたえない遠足でしたが問題行動もありませんでしたので、今後の課題として考えたいと思います。



三鷹市民駅伝大会  
MCC 上原久美子

秋晴れに恵まれた11月20日(日)第25回三鷹市民駅伝大会が開催されました。  
今回はMCCからも久しぶりに出場。自称「水も陸も両用OK!!」の有志を募ってMCC陸上部が発足しました。部員には初心者もいましたが、合同練習3回と自主練の成果もあり、一般男子の部130組の中で61位！この結果はチームの団結力そのものです。  
さて、駅伝の後のビールに釣られて参加した私はいとうと：たすきをつなぐ楽しさを実感し今もMCC陸上部員継続中です。

**最後の遠足**  
6年 織田 唯

楽しかった最後の遠足も終わり、ジュニア部のイベントも、残りわずかとなりました。遠足では、天気も晴れ、楽しく充実した一日になりました。同じグループの子達も、この遠足でもっと仲良くなれたと思います。二年生から始めたこの水泳も、最初はなかなか泳げず、あまり好きになれなかった水泳も、遠足や合宿などで、今ではとても好きになり、「やっついて良かったな」と感じました。今年卒業になるので、残りわずかの練習も頑張っていきたいです。

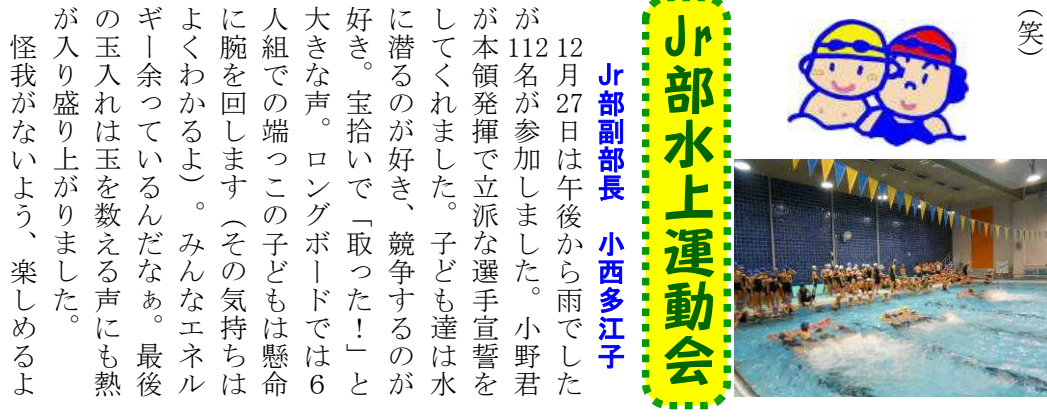


みずとり 三好 純子

平成28年11月20日(日)第25回三鷹市民駅伝大会が開催されました。  
私は3年振りの駅伝参加でした。練習中はチームで西口を走りコースを試走して楽しい練習でした。  
前日は雨で心配でしたが当日は晴れました。濃霧で神秘的な井の頭公園の中で練習をしてから駅伝に挑みました。  
結果は一般女子17位でした。駅伝関係者方々のお陰で無事完走する事ができました。次回は6位入賞をめざして頑張ろうと美味しいビールで乾杯!!

**秋の遠足**  
6年 佐藤ジュニ男

最初で最後の遠足だったので、とても楽しかったです。ぼくが一番おすすめするのは、展望台です。高さ93mから見られる景色はとても最高でした。海の動物達にふれあったりショーを見たりして、とても楽しい一日になりました。私は、久しぶりにメリーゴーランドに乗りましたが、目が回りそうになりました。遠足では新しい友達が出来たり、より絆も深まりました。三水連に入って損はないと思います。これからも厳しい練習をがんばろうと思います。(笑)



Jr部水上運動会  
Jr部副部長 小西多江子

12月27日は午後から雨でしたが11名が参加しました。小野君が本領発揮で立派な選手宣誓をしてくれました。子ども達は水に潜るのが好き、競争するのが好き。宝拾いで「取った！」と大きな声。ロングボードでは6人組での端っこの子どもは懸命に腕を回します(その気持ちはよくわかるよ)。みんなエネルギー余っているんだなあ。最後の玉入れは玉を数える声にも熱が入り盛り上がりました。  
怪我がないように、楽しめるようにと気を配るコーチ陣は、小さな子の面倒をみる年上の子どもの成長が、嬉しいです。  
こういう子ども達を育てるジュニア部の活動を、新しいプールになっても続けられるようにと願ってやみません。

【編集後記】今年4月には心待ちにしていた新しいプールがようやくオープンします。初めて新プールで泳ぐ日のことを想像すると今からワクワクします。楽しみなことが待っているってとても幸せなことですね。スムーズな移行に向けてご尽力いただいている皆様には心より感謝申し上げます。  
—菅原—