



No.199  
2017. 11. 2  
新/三鷹市水泳連盟  
責任者 中川 明  
編集/三水連だより  
スチャルテム 菊地輝男  
上原久美子 冠 由香  
安部祥子 村越友子  
西池 薫 小林フミ

# 第67回三鷹市市民体育祭スポーツ大会水泳競技 待望の全自動計時 装置導入

爽やかな秋晴れの9月24日(日)三鷹市体育協会創立60周年記念第67回三鷹市市民体育祭スポーツ大会水泳競技がSUBARU総合スポーツセンターにて開催された。

新プールになって初めての市民大会。誰もが今までにない胸躍る気持ちで迎えた日だったのではないだろうか。そしてそれに応えるように、自動でタイムを計れるタッチパネルや調整が可能な飛び込み台も設置され、選手たちのモチベーションを上げるにはふさわしい環境が備わった大会となった。

練習の成果も実を結び、27の大会新記録が樹立された。これはなんと、昨年より10も上回る素晴らしい記録である。

今年度から室内水泳選手権大会が廃止になり次の市民大会ま

## 平成29年度三鷹市種目別少年スポーツ大会水泳競技

# 台風なんか 吹き飛ばせ!!

台風18号の接近により天候が危ぶまれる中、9月17日(日)三鷹市種目別少年スポーツ大会がSUBARU総合スポーツセンタープールにて開催されました。新会場で子供達は戸惑いながら、いざプールへ。大会委員長による『期待して申し込んだ人も申し込まれた人も、皆、楽しんで』との愉快な挨拶で和やかに開始。午前の部では飛び込み台は使いませんでしたが、午後には使用可能。子供の適応能力は素晴らしく、高い飛び込み台でもバランスを崩すことはありません。今回から導入されたタイマーの表示を見ては『すごい!』の歓声。最後のレースでは最終泳者がゴールするまで声援が送られ、大変素晴らしい大会でした。無事に終えられたのも役員皆様のおかげです。誠に



◆ 伊東賞と優秀選手賞受賞者 ◆

で約1年のブランク。更なる記録更新を目標に、日頃の練習にも力を入れた。

優秀選手賞

近藤ジュン(市民)

長岡 裕子(みずどり)

土屋 宏(どうよう会先鋭)

最優秀選手賞・伊東喜久雄賞

川島 龍一(セレンソ三鷹)

参加者207名・参加延人数556名



◆ 25mのスタートシーン ◆

ありがとうございました。

大会新記録 0

最優秀選手賞(伊東喜久雄賞)

該当者なし

優秀選手賞

中崎 莉子(南浦小)

優秀学校賞

1~4年の部 第三小学校

5~6年の部 井口小学校

参加者233名・参加延人数674名



## 理事会だより

◆ 平成29年度 常任理事会

【第4回(9月7日)】

\* 少年大会・市民大会の申し込み状況について

\* プールサイド床の滑り対策について

\* みたかスポーツフェスティバルの当日スタッフの推薦の件

\* 指導者養成研修会の当日の進め方について

\* 駅伝走路員の推薦名簿および代表者説明会の件



## シニアのための 泳法別講習会

11月29日(水)1区分に平成29年度東京都シニア振興事業として東京都(公財)東京都体育協会・三鷹市体育協会・三鷹市水泳連盟主催の「シニアのための法別水泳講習会」を開催いたします。奮ってご参加下さい。

# 大会を終えて

競技部長 米山有美子

今年の少年大会・市民大会は新プールで初めて開催する大会でした。使用する施設が昨年と大きく変わったので、選手の控え場所・招集所・机等の配置、備品の搬入・撤去方法などが課題でした。また、少年大会でのグリップ式計時や市民大会でのタッチ板式計時方式は大半の競技役員には初めての経験であり、機器の設置方法や使い方の習熟、記録の確認・伝達方法などが課題でした。

これらの課題に対応するため、理事会や競技部では大会の半年前から検討を進めました。たとえば、競技役員を例年より早く選出し、計時装置のテストや使用方法の研修を実施しました。また、役員の配置などをみんなで話し合い、当日に備えました。施設の使い方では、財団の皆様と何度も打ち合わせを持ちました。その結果、滑り防止マットの追加敷設や幼児プールの招集場所への転用が実現しました。備品の搬入・一時保管などにもご協力を頂きました。

結果的には、少年大会、市民大会とも目立ったトラブルもなく、競技会をスムーズに進めることができました。これは競技役員の方々ががんばりに加え、財団や体協など関係各位のご協力のおかげであります。末尾ながら厚く感謝申し上げます。

## 冬の行事

- 11月 1日(水)~4回朝 ①区分 中高齡泳法(6)
- 11月 4日(土)・5日(日) 17年度日本マスターズ水泳長距離大会・町田市立室内プール
- 11月12日(日) Jr部遠足;東京サマーランド
- 11月25日(土)・26日(日) 第5回 日本マスターズスプリント選手権大会;千葉県国際総合水泳場
- 11月26日(日) 第26回三鷹市市民駅伝大会
- 11月29日(水) ①区分シニアのための泳法別講習会 午後;GS部A・B合同懇親会
- 12月 9日(土) Jr部・GS部コーチ研修会
- 12月25日(月)~1月7日(日) SUBARU体育館プール休館日
- 1月 6日(土)・7日(日) 東京都新春マスターズ(短)辰巳
- 1月20日(土)・21日(日) 第19回CMC新春マスターズ;千葉県国際総合水泳場(短)
- 2月10日(土)・11日(日) 新春マスターズスイムミート 2018 千葉県国際総合水泳場(短)
- 3月 3日(土)・4日(日) FIAマスターズスイミング選手権大会2018 千葉県国際総合水泳場
- 3月11日(日) 競技役員養成講習会 三輪田学園
- 3月17日(土)・18日(日) 東京都マスターズ(短) 東京辰巳国際水泳場
- 3月18日(日) 三鷹市水泳連盟総会

<http://suiaren.mitaka.tokyo.jp/>



LET'S SWIM!  
スポーツの秋 食欲の秋  
身体動かしおいしいもの食べて  
今日も元気にレッツスイム!!

ジュニア育成地域推進事業

指導者養成研修会に参加して

MCC 岩崎 昌子

十月四日(水)から始まった研修会。今年も遠藤牧夫講師を迎えて行われました。

新しいプールの第一印象は《白くて明るい》、《記録が出るプール》講師の第一声。ホントかな？私のモチベーションが体とうらはらにうごめいてくる。

対象は私でない。穏やかな講師の言葉、態度に数々の偉大な記録を樹立した若い頃はどんなだったろう。キック、プル、スタート、ターン練習の正確な模範演技とさりげない適切な補助の仕方、どれもすぐに取り入れたい。かつてはこの会、仲間同士が交代で技術を教え合ったり、



真剣に研修中なのだ

プロ(商業施設)の指導員に依頼したり、今では日本のトップスイマー。大きな収穫を得る大切な研修会。参加しましょう。

みたかスポーツフェスティバル 大人も子供もあふれる笑顔

三泳会 山川 真弓

前日までの悪天候から一転、スポーツフェスティバル日和といえる晴天になり期待通りオープン時から次々と来場者がありました。

新プールになって初めてのスポフェス、8レーン全面を使ってウォーキングコース、自由泳

ぎのコース、赤台を入れて幼児が楽しめるエリアを作り幼児から大人まで幅広い年代の方々に楽しんで頂けたと思います。

また、健康増進プールを使ってワンポイント指導も行われました。昨年は参加される方が少なかったのですが、今回は指導担当者が時間を持て余すことな



みたかスポーツフェスティバル チラシ

く参加者があり充実の時を過ごす事が出来ました。心配した事故もなく参加された皆さんの笑顔に癒された1日でした。

HHハイトナイ会でもニッコニコ

エエンテナイ会 和泉 恭佑

こんにちは今回は僕たちエエンテナイ会のことについて紹介したいと思います。エエンテナイ会は主に杏林大学医看水泳部の部員とOB・OGの方々によって構成されています。そのため大学に入ってから初めて水泳をするという人も多くいますが日々の練習によって半年もするとかなり泳げるようになります。

活動時期は夏、秋の2シーズンで夏シーズンは4月から8月の半ばまで、秋シーズンは9月後半から11月までです。練習は

週に3回行っておりそのうちの1回は三鷹市民プールを使わせていただいています。以前は市のプールは通常の団体利用をしており安定した利用が難しかったのですが、三鷹市水泳連盟に所属して以降は週に一度確実に練習場所を確保することができているので水泳連盟の方々には感謝しています。それ以外の練習は他大学や辰巳のプール等を利用していています。

僕たちは市民大会の他に夏に行われる東医体や看護大会に目標を定めて練習しています。練



習や大会以外にはOB・OGの方々も交えた新歓や納会などの行事も他、部員旅行や個人的な企画で海に山に遊びに行くなど様々な活動をしています。これからエエンテナイ会のことをよろしく願います。

新プールへの要望について

水泳連盟会長 中川 明

新しいプールが開館して7か月が過ぎ、快適に水泳を楽しんでいただけていると思います。しかしながら、市民水泳大会での清原三鷹市長のご挨拶にもありましたが、新しい設備ということではいろいろな問題も出てきているのも現状です。当連盟としても三鷹市や(公財)スポーツと文化財団へ快適に安心して利用するために改善要望をしてきました。

まず、プールサイドの床が滑りやすい問題について、加盟団体の講習中転倒という重大な事故が発生したこともあり、4月に三鷹市へ要望書を提出協議、8月には市民大会等の開催を踏まえ関係部署との再度協議を実施。現在まで床の一部を再塗装、滑り止めシートの配置等で対策を講じて頂いておりますが、まだ全域処置が完了してない状況との認識です。今後も関係部署への改善要望を継続していきます。

また、5月にスポーツと文化財団へ利用についての要望実施、深い水深であった歩行用健康増進レーンを浅い水深レーンへ移行、事前申請時の飛び込み練習の実施等様々ご対応いただいております。今後も加盟の皆さんが快適に利用いただけるように関係部署との調整をしていきますので皆様もご協力いただけますようお願いいたします。

こんにちは会長さん

三泳会



米山有美子さん

三泳会の練習後、スバルの休憩コーナーでお話を伺いました。三鷹に住み始めて何年に？結婚を機に40年になります。

水泳の指導をするようになってきたきっかけは？

クラブの先輩に勧められて始めました。

趣味は？

食べ歩きです。友人の紹介で行くことが多く、美味しいと言われればどこへでも出かけます。

日頃心掛けていることは？

腹八分ですが、どうしても十二分目になってしまつて…。(と、ユーモアたっぷり話されて…)

これからやってみたいことは？

旅行に行きたいですね。南の島に強く魅かれます。南の島ではないですが、マルタ島にも憧れています。

今後の三泳会に？

若い人たちが中心になって会を盛り上げて欲しいと思っています。

会長を引き受けるのは二回目

で、今年度は競技部長、GS部

副部長との兼任で大活躍。インタビュア時は市民大会の前々日

で最も忙しい時期でしたが、忙しいそぶりも見せず、淡々と仕事をこなしていました。人前に

出るのは苦手、控え目にしていたいと、謙虚に話されますが、

笑顔がひときわ際立つ人望厚い会長さんです。

聞き手 小林 フミ

【編集後記】やっとなし新しいプールに慣れてきました。団体使用の私たちが一般の方とロッカーで一緒することも多くなりました。私たちのマナーは大丈夫でしょうか？すべりやすいので水は良く拭き取ってから。大声で話さない。等々。みんな、気持ちよく使いたいですね。