三水連だより

No.204
2019.1.17
発行/三鷹市水泳連盟
責任者/丸岡近賀子

編集/三水連だより
スペシャルチーム 菊地輝男
上原久美子 森美登里
村越友子 岩田美幸
久保田京子

新春を迎えて、ますますのご活躍を

三鷹市長　清原　慶子

謹んで、新年のお慶びを申し上げます。

三鷹市水泳連盟は昨年創立60周年を迎えられ、永きにわたり市民体育祭スポーツ大会、子どもから高齢者まで各種水泳教室、小学2年生から6年生までのジュニア育成など、競技としての水泳から、生涯スポーツとしての水泳まで、市民の皆様が水泳に親しむ機会を設けていただいていますことに、心から感謝申し上げます。

節目の年であった昨年は、7月に開催された第51回東京都市町村総合体育大会において、貴連盟は6年ぶり8回目となる男女総合優勝を果たされました。また、三鷹中央学園第四中学校2年生の当時、三鷹市の市民大会で最優秀選手賞を受賞した浅羽栞選手（八王子高校3年生）が、10月12日アルゼンチンのブエノスアイレスで開催された第3回ユースオリンピック200ｍ平泳ぎで金メダルに輝くなど、嬉しい知らせが続きました。このように、貴連盟が幅広く水泳を身近に楽しむ環境を整えていただいていることを心強く思います。

結びに、創立61年目の新たなスタートを迎えられ、三鷹市水泳連盟の皆様のますますのご活躍を祈念いたしますとともに、人生100年時代を迎える中で、皆様が様々なライフステージに応じて、競技スポーツとして、生涯スポーツとしての水泳を通して、お一人おひとりが自己実現を実感され、交流の輪が広がり深まりますことを期待しています。

謹賀新年

三鷹市水泳連盟会長(代行)　丸岡近賀子

新年おめでとうございます。

会員の皆様には平素より三水連の行事にご参加、ご協力をいただき誠に有難うございます。

昨年9月には、三水連60周年を祝う会が開催され、多数の方々のご出席をいただき大変感謝しております。

30年度の事業としましては、ちびっこ水遊び教室、ジュニア育成による夏休み子供水泳教室、シニアのための泳法別講習会、パラリンピアンによる講演＆水泳教室が9月・12月に行われ、指導者の皆さんには大変なご苦労を掛けました。

また、指導者養成研修会には62名の参加があり、自らを磨きスキルアップに励む姿に、三水連の未来は明るいと感激です。

新プール2年目の少年大会はグリップ方式、市民大会はタッチ板方式も定着し、多数の大会新樹立で大盛況に終わり、運営もスムースに行われ会員の皆さんの若い力のお蔭と感謝です。

31年度の市町村大会は、7月14日（日）武蔵野の森総合スポーツプラザプール（25ｍ）で行われます。連覇を目指して頑張っていきたいと存じます。会員の皆さんのご協力の程をお願いします。

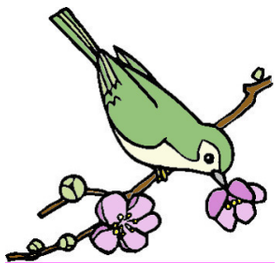
東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に向けての気運醸成の年、新たな幕開けの年を「スポーツを生涯の友として、安心して楽しめる環境づくり」を市に提言し、三水連のさらなる躍進に向け皆さまのなお一層のご理解とご協力をお願いすると共に、ご健康とご活躍をお祈りいたします。

理事会だより

◆平成29年度 常任理事会

【第5回＝11月1日】
＊次年度プール利用調整
＊市民大会、少年大会の結果について
＊シニアスポーツ振興事業による泳法講習会　参加者96名

【第6回＝12月6日】
＊プール利用に関する財団との意見交換会の報告
＊第2回パラリンピアンによる講演と水泳教室について
＊体協主催親睦ボウリング大会
2月22日（金）東京ボウル
＊スポーツ指導員研修会



丸岡会長代行に表彰盾

12月8日(土)TKPガーデンシティ品川で行われた(公財)日本スポーツ協会の公認スポーツ指導者等表彰式において、丸岡近賀子会長代行は東京都体育協会より推薦され、表彰盾と賞状を受与された。

日頃の努力と研鑽の賜物と思います。おめでとうございます。

冬の行事

1月19日(土)・20日(日)第20回CMC新春マスターズフェスティバル；千葉県国際総合水泳場(短)
1月26日(土)・27日(日)東京都新春マスターズ水泳競技大会(武蔵野の森総合スポーツプラザ)
2月 9日(土)・10日(日)新春マスターズスイムミート2019 千葉県国際総合水泳場(短)
3月10日(日)競技役員養成講習会 三輪田学園
3月16日(土)・17日(日)東京都マスターズ水泳競技大会(短)(武蔵野の森総合スポーツプラザ)
3月17日(日)三鷹市水泳連盟総会
http://suiren.mitaka.tokyo.jp/

三鷹市スポーツ指導員研修会

①2月8日(金)19時～21時
②2月9日(土)19時～21時
③2月16日(土)13時半～16時半
①②は机上(生涯学習プラザ3F学習室)③は救命救急(ＳＵＢＡＲＵスポーツセンターの予定)
★1月20日の広報みたか参照

こんにちは会長さん

かわうそ会 大久保雅彦さん

●水泳を始めたきっかけは？
子供の頃、少しやっていました。でも、平泳ぎは泳げません。自分の子供が水泳をやり始めたのがきっかけで、再開しました。(本当はダイエットです・(笑))

●水泳以外の楽しみは？
ツムツムとポコポコ(笑)。ほとんどいつもやってます。皆さんもよかったら是非お友達になって下さい(笑笑)。

●これからやってみたいことは？
体が硬いので、体を柔らかくしたいです。ツムツムが上手くなりたいです(笑)。

●かわうそ会はどんなチーム？
下は中学生から上は無制限、男女問わず、和気あいあいと泳いでいます。夜のチーム（火曜日19時～21時）なので、集まりもバラバラ、ゆるーくやってます(笑)。でも、上級クラスは水連加盟チームの中で一番厳しく泳いでいますよ。

最近会員数が減っている(!?)ので、身近な方でご紹介していただけると幸いです。

●会長としての抱負は？
会員を増やし、早く昔のチームの活気を取り戻せるよう、日々努力していく所存でございます。皆様、ご指導ご鞭撻の程よろしくお願いいたします。

最初から最後まで笑いの絶えない(笑)素敵な会長さんでした。

聞き手　森　美登里

※注：ツムツム・ポコポコとはスマホゲームの名前

LET'S SWIM!
平成の世が代わっても、今日も我らは レッツスイム!!

Jr部遠足

専任コーチ　岩田　美幸

10月21日、ジュニア部恒例の遠足。今年は八景島シーパラダイス。42名参加のはずが、集合時間になっても2名来ないハプニングが…。

結局、1人は遅れて集合、1人は日にちを間違えていたとのことで残念ながら参加できず。

お天気に恵まれた一日を、水族館・海の動物ショー・昼食・乗り物など、お友達と行動した楽しい時間だったのではないでしょうか。

残念だったのは、フリーフォールに年齢制限があり、菊地部長が乗れなかったこと(笑)。

事故もなく、無事全員笑顔で帰宅できたことが一番の喜びかな。

シニア講習会

GS部マネージャー　村上　和代

10月31日(水)9時～11時迄、シニア・スポーツ振興事業として昨年に引き続き泳法別講習会を行いました。

これはシニアの健康維持増進等のため、水泳の技術的向上及び安全で健全な水泳普及を図り、市民の心身の発達健康維持に寄与するという目的で、主に60歳以上の方対象の事業に対し東京都体育協会からの補助金で賄われます。

参加者内訳は水慣れ5名、背泳ぎ8名、クロール23名、平泳ぎ39名、バタフライ23名、計96名でした。

一日限定の無料講習会で泳法別によるきめ細かく丁寧な指導でした。「今年は平泳ぎで参加。来年は違う泳ぎで申し込みたい」との声もありました。また、全面貸切コースを有効に使い、参加者にも満足して頂けたようです。

八景島シーパラダイス

4年　樋口　新汰

朝7時ごろに、集合して、八景島シーパラダイスにバスで向かいました。途中バスから富士山が見えて、おどろきました。

1時間ぐらいで着き、5人から7人の班に分かれて、水族館で自由行動になりました。ジンベイザメやクラゲなどいろいろな種類の魚を見て歩きました。

イルカのショーでは、イルカのすごいスピードで泳ぐ姿や迫力あるジャンプが間近に見えてうれしかったです。

お昼はバイキングで、おいしい料理をお腹いっぱい食べました。水泳の友達といっぱい遊んで、とっても楽しい遠足になりました。

GS部合同懇親会に参加して

GS部B班　菊地　辰美

泳法別講習会で心地よい汗をかいた後、GS部のAB合同懇親会に参加しました。美味しいお弁当に有名なドラ焼き、おかきなど、味・ボリューム共に十分満足できました。

練習では時間帯が違うためA班の方と話をする機会がありませんが、今回の合同懇親会でお互いの情報交換ができたことはたいへん有意義でした。

食事の後は5チームに分かれて伝言ゲームや童謡カルタで合唱しました。

13人で伝言をすることはとても難しく、お陰様で私達のチームは「人の話を良く聞きま賞」をもらいました??

童謡カルタでは思い出せない曲もありましたが、とても懐かしく楽しい時間を過ごせました。

ハロウィンのカボチャが顔に…

Jr部水上運動会

12月18日、今年最後の練習日は水上運動会。SUBARUでの運動会は、まだまだ手探り状態。フープくぐり・ヌードルキック・汽車ポッポリレー・ムカデ競争を5チームでの対抗戦。

子供もコーチも心を一つにして戦い、楽しい時間を過ごせたのではないでしょうか。終了後60周年記念で作っていただいたキャップとスポーツドリンクをお土産に、一年を締めくくりました。

一般利用者には騒がしくて、少しご迷惑だったかもしれませんが部員達は大喜びでした。

はじめての運動会

2年　あい見　めい

私は、初めて参加するので、わくわくしていました。

運動会は、1チーム18名の5チームに分かれて3つの競技できそいました。

1番楽しかったのは、ムカデ競争です。チームみんなが1列につながって25メートルを往復する競技です。折り返しのところに立っているコーチの後ろを回るときに、コーチに当たりながら回るので、そのたびにコーチも一緒にくるくると回っているのがおもしろかったです。

私たちのチームは2位でした。1位と2位は運動会のあと、プールで遊ぶ時間がもらえました。うれしかったし、楽しかったです。

楽しい運動会

6年　芳澤　礼菜

私たち6年生にとって、最後の水上運動会でした。

私は、同じチームに友達がいなくて最初は心細かったけれど、一緒に競技をしていく中で仲良くなることが出来ました。

フラフープくぐりやムカデ競争などを全力でやり、全力で応援する事でチームが一丸となり、1位をとることができたのでうれしかったです。

短い時間でしたが、楽しい思い出ができました。

パラリンピアンの講演会と水泳教室

9月に引き続き11月25日(日)パラリンピアンの小山恭輔選手による講演会と水泳教室(三鷹市よりの受託業務)が元気創造プラザの学習室とプールで行われJr部員や会員の参加により無事終了。子供達にも好評だった。

三鷹市民駅伝大会 MCCも大活躍

第27回市民駅伝大会は11月25日(日)に開催されMCCからは一昨年に引き続き2チームが参加。泳ぐだけでなく走る方でも存在感を示した。

連盟から派遣された16名の走路員の方もお疲れ様でした。

【編集後記】平成最後の新年を迎えました。新しい年号は何になるだろうと思いを馳せながら、この30年間を振り返る今日この頃です。三鷹水連では先日、創立60周年記念のイベントが行われました。平成時代のなんと倍の年月とは驚きです。これからもこの団結力で水連がますます発展する事を祈ります。　上原－