



No.209
2020.7.20
発行/三鷹市水泳連盟
責任者 大久保雅彦
編集/三水連だより
スペシャルチーム 菊地輝男
小野純子 田中晶子
酒井由美子 服部三恵子
山城八重子

就任にあたって

三鷹市水泳連盟会長 大久保 雅彦

今年度、丸岡前会長からバトンを受け、三鷹市水泳連盟の会長を務めることになりました。年度初めから新型コロナウイルスの世界的な感染拡大が社会生活に様々な影響を及ぼしています。一日も早い終息を願ってやみません。

連盟も例外なく、施設の利用制限や新しい生活様式の実践で不自由な活動を強いられています。秋の種目別少年大会と市民大会水泳競技は更衣室やプール

サイドでの密を避けられない理由で中止の方向です。参加者・スタッフの健康安全を守る為致し方ない事とご理解ください。さて、暗い話はこれくらいにして私の自己紹介です。かわうそ会所属、54歳A型已年さそり座です。残念ながら特殊能力は一切ございません(笑)。明るい話の無い昨今ですが、精一杯努めてまいりますので、ご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

令和元年度 三水連総会

令和元年度三鷹市水泳連盟総会は新型コロナウイルス対策のため郵送による形式で行われた。行事報告、会計報告と次年度行事計画、予算案の承認並びに連盟役員も大久保会長と今泉・佐伯副会長(今年度より2名となった)及び会計監査が原案通り承認され、2名の顧問と参与が紹介された。

理事會担当部署II

会長 大久保雅彦(か)
副会長 今泉 正次(M)
顧問 佐伯 友(み)
菊地 輝男(か)
丸岡近賀子(み)
神 忠久(M)
参与 一戸 伸代(み)
理事長 杉本 裕子(三)

総務部 ☆小西多江子(み)
宮崎 智弘(M) 辻本 朝美(三)
小林 フミ(か) 千葉 暉久(エ)
競技部 ☆大久保雅彦(か)
☆久保雅彦(か)
辻本 朝美(三)
一戸 伸代(み) 松本 俊郎(か)
会計部 ☆濱田 隆子(三)
辻本 朝美(三)
事業管理部 ☆今泉 正次(M)
丸岡近賀子(み) 佐伯 友(み)
濱田 隆子(三)
ジュニア部 ☆菊地 輝男(か)
小西多江子(み)
Gシニア部 ☆佐伯 友(み)
小林 フミ(か)
体協理事 丸岡近賀子(み)
体協評議員 今泉 正次(M)
大久保雅彦(か)
渉外関係 宮崎 智弘(M)
服部三恵子(み)
会計監査 杉本 裕子(三)

三水連加盟クラブと構成員

☆正会員 二七六名
◇MCC 会員 五八名
◇三泳会 会長 坂田 貴昭 会員 六七名
◇みずとり 会長 濱田 隆子 会員 八五名
◇かわうそ会 会長 酒井由美子 会員 四七名
◇エエンデナイ会 会長 大久保雅彦 会員 一九名
◇個人登録会員 主将 古田 英輝 二名
☆準会員 二〇二名
◇ジュニア部 部長 菊地 輝男 部員 一一九名
◇グラウンド・シニア部 部長 輝男 部員 八三名
☆正会員及び準会員 四八〇名

【第7回II 3月24日】
*総会議案審議
*次年度会長・副会長の選出
*次年度会計監査の推薦
*総会開催を中止し、書面にて議案承認依頼とする

◇令和2年度 理事会
【第1回II 6月17日】
*水泳役員・理事の役割分担
*総会議案の書面承認
*市町村大会延期の件
*スポーツフェスティバル中止
*体協評議員会の書面開催の件
*夏休み子ども講習会、指導者養成研修会、シニア泳法別講習会の開催中止
*少年・市民水泳大会とも中止の方向へ
*都民生涯水泳大会実施の件

年間行事

- 7月28日(火)～①夏休み子供講習会;中止
- 9月18日(金)～22日(火・祝)第37回日本マスターズ水泳選手権大会;金沢・来年に延期
- 9月20日(日)種目別少年スポーツ大会
- 9月22日(火・祝)市町村大会;東久留米市スポーツセンタープール;来年に延期
- 9月27日(日)市民体育祭スポーツ大会
- 10月7日(水)～28夜⑥区分 指導研究会;中止
- 10月10日(土)都民生涯スポーツ大会;東京辰巳
- 10月17日(土)・18日(日)第24回千葉マスターズ水泳選手権大会;千葉県国際
- 10月25日(日) Jr部遠足;中止
- 11月4日(水) ①区分シニア・泳法別講習会;中止
- 11月21日(土)・22日(日)都マスターズ(長)辰巳
- 11月22日(日)第29回三鷹市市民駅伝大会;未定
- 11月28日(土)・29日(日)第8回日本マスターズ水泳プリント選手権大会;千葉県国際
- 12月20日(日)第87回日本SC協関東支部スイミングフェスティバル;町田市立
- 12月28日(月)～1月3日(日)SUBARUプール休館日
- 1月16日(土)・17日(日)都新春マスターズ・辰巳
- 3月14日(日)三鷹市水泳連盟総会
- 3月20日(土・祝)・21日(日)都マスターズ・辰巳

★ ☆ ★ ☆
<http://suiren.mitaka.tokyo.jp/>

新型コロナウイルスのプール利用ガイドライン

- ・ Keeping social distance
- ・ 検温・マスクと手指消毒
- ・ 団体は当面5レーンまで、5名/レーン
- ・ 更衣室は男女各15名まで
- ・ 個室シャワー・ドライヤー・脱水機;不可
- ・ ジャグジー・採暖室も使用不可
- ・ 休憩時は口を水面近く、会話は控える



プールご利用の方へ
チケット購入前に、必ずプール受付にて利用確認(定員確認)をお願いします。

※ご利用前に必ずご確認ください

- ◆利用制限:1時間利用のみ
- ◆人数制限:プール<50名>
幼児プール<2組>
更衣室<男女各15名>
- ◆利用中止:
①シャグジー ②探暖室 ③ドライヤー
④脱水機 ⑤シューズロッカー
- ◆感染拡大防止の為のお願い:
①会話はお控えください。
②プールサイドに唾やタンを吐く行為はお止めください。
③長時間休憩される際はプールサイドにお上がりください。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

LET'S SWIM!

待ち兼ねた 水の感触 水しぶき

歓声あげて レッツスイム!!



理事会だより

◇令和元年度 理事会
【第5回II 1月9日】
*総会に向けた準備
*パラリンピアンによる水泳教室

【第6回II 2月6日】
*総会議案審議
*予算調整会議の件
*会長・副会長選出方法の件
*プール工事の件
*市町村大会は競技役員を派遣
*火災時の避難訓練

水泳を生涯スポーツとして

三鷹市水泳連盟副会長 佐伯 友

今年度より、皆さまに背中を押され副会長を務めさせて頂くことになりました。大久保会長のもと頼りになる今泉副会長と三人手を携えて水泳連盟の活動に協力させて頂きます。

この度のコロナウイルス感染拡大に際しましては、連盟の皆さまも大変なご心配ご不便な思いをされておりますことと心よりお見舞い申し上げます。

小暑の候、やっとプールが再開となりました。皆さまと共に泳ぐ爽快感を感じることができ喜びを味わえます。



肩の力を抜いて 理事長 一戸 伸代

新型コロナウイルスの影響で今年度一回目の理事会は4月とはいかず、三密の自粛が叫ばれ収束の兆しも見えず、厳しいスタートになった。

とはいえ新大久保会長のもと副会長は二人体制となり組織が一新され、これからの水泳連盟に大いに期待したい。

東京2020オリンピックパラリンピックの開催も一年延期され、身近には私達三鷹市水泳連盟は市町村大会への不参加を早々に決めた。

又GS部の部長も任されることになりました。水泳の指導を通じて生活の活性化と人生に生きがいを見出し、併せて老化の予防、健康の増進・維持を図るとともにスポーツマンシップの養成を目的とする長期講習会です。

水泳を生涯スポーツとしていつまでも元気でいて欲しいです。新米部長ですが、副部長・マネージャ・専任コーチに支えられて感謝しております。

みずとり所属B型・水瓶座・年齢はシニア部。微力ではございますが、全力で頑張ります。

今まで経験した事のない大きな混乱の中で、私たちは方向を見失いがちになり出口の見えない不安にストレスを感じる。

しかし、こういう状況になって見えてきたこともある。いかに水泳が私たちの大事な生活の一部になっていったか、仲間と泳ぐ楽しさ、練習の後のランチ、飲み会、仲間の笑顔のすべてが元気の源だったのを気づかせてくれた。生涯スポーツは水泳と自信をもつていえる環境作りを目指し、それぞれ努力していきたくらいと願うために協力することにはためらいがない。

コロナに振り回された理事会・総会

副会長 今泉 正次

今年度の副会長を引き受けることになりました。昨年まで6年間、理事長を務めてまいりましたが今年度もよろしくお願いします。

さて、世界各地で猛威を振るっている新型コロナウイルス、水泳連盟の活動にも多大な影響を与えています。感染拡大は2月下旬から本格化しましたが、2～3月は水連では理事会・総会を開き、次年度の活動方針を決める時期です。

しかし市民プールも市の集会施設も閉鎖、行政の自粛要請もあって理事会・総会を延期せざるを得ませんでした。

コロナ問題の長期化が避けられそうもないので、やむなく理事会開催を決めました。3月24日、ファミレスを会場に粛々ムードの理事会になりました。この理事会で、残された議案の審議を行いました併せて総会開催の中止、総会議案の郵送による審議を決めました。水連の歴史で初めての事です。

その後もコロナ問題は収まりを見せず、新年度の理事会が開催できたのは6月17日でした。新任理事がやっと一堂に会し、役割の分担を決め活動体制が固まりました。

現在、4か月の閉鎖期間を経てプール再開の動きになっております。活動拠点である市民プールの再開は喜ばしいことです。しかし、当分の間は入場者数の制限など感染予防に配慮したルールが設けられます。1日も早く平常に戻ることを願いつつ会員各位の工夫でコロナに負けない練習の形を作って頂ければと思います。

今年度のジュニア部は...

Jr部々長 菊地 輝男

Jr部も3月から4ヶ月間、一般の自主クラブ同様、講習会が一度もなかった。

練習ついでにストレス解消をまくろんでいる部員達や保護者も大変だったと思うが、コーチ達も早く元の状態に戻らないかとそればかりを願っていた。

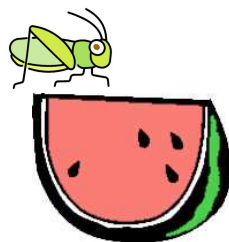
Jr部もそろそろ40周年を迎えるが《新しいJr部のあり方》を模索しなければいけない時期かも知れない。新型コロナの感染防止対策がいつまで続くか分からないが、いわゆる《三密の阻止》だ。当然、部員も減少せざるを得ないし、かと言ってむやみに部費を上げるわけにもいかず悩むところだ。

何をやっても密になるので、当分の間、遠足や水上運動会などの行事は見合わせるようになるだろう。

お知らせ!!

5月17日の公認コーチ1・2基礎水泳指導員資格更新研修会は中止；
レポート提出

第1回基礎水泳指導員養成講習会
並びに検定試験は延期



こんにちは 会長さん



三泳会 濱田隆子さん

◆ご出身は？

三鷹生まれ&育ち。ずっと三鷹に住んでいます。

◆水泳を始めたきっかけは？

小さい頃から水が大好きで、中学、高校では夏期2ヶ月間の水泳部に所属。マタニティスイミングで再開し、子供の練習についていくため、自分も上達したいと思っていった頃、三泳会と出会いました。

◆一番好きな泳法は？

背泳ぎ



◆長く泳いでこられた秘訣は？

一番は良い仲間との出会い。フイリングが合い居心地が良いです。

◆水泳以外の趣味は？

最近始めたニットソーイング。こちらも良い仲間に出会い、楽しんでます。

◆幸せを感じる瞬間は？

一番は泳いでいる時で、日常のストレスを発散しています。他のスポーツもやってみなければ、汗だくになるスポーツは苦手で(笑)。

◆三泳会はどんなチーム？

毎週金曜日9時〜11時に活動しています。30代〜80代の67名が在籍。気持ちの若い女性ばかりで、泳いで食べて会話し、中高年の部活動のようです。

◆コロナの影響でチーム活動ができず、どんな心境ですか？

こんなに長く泳いでいないのは初めてですが、変なクセがなくなりフォームを見直す良いチャンスだと考えています。改めて水泳が好きだと気づかされ、早く仲間と泳ぎたい気持ちです。キョートな笑顔でポジティブな考えをもった素敵な会長さんでした。聞き手 小野 純子

【編集後記】新型コロナウイルスの影響による自粛の日々から

少しずつ日常生活が戻ってきていますが、そこにコロナがいる緊張の毎日は手探り状態です。私たちのプールでも「新しい日常」のガイドラインが示されました。戸惑いを笑顔に変えて今年度も皆様のご協力をよろしくお願い致します。 — 佐藤 —