



No.218
2023.5.20
発行/三鷹市水泳連盟
責任者 丸岡近賀子
編集/三水連だより
スペシャルチーム 菊地輝男
水谷由克 山下 薫
澤田千佳子 會田奈津代
中村ひとみ

2022年度三水連総会

22年度三鷹市水泳連盟総会は3月19日(日)に開催された。行事報告、会計報告及び次年度行事計画、予算案などの理事会案が提示されいずれも滞りなく承認された。

任期中での会長退任に伴い丸岡新会長が承認され、会計監査の選出及び顧問・参加が紹介された。

II 理事会担当部署 II

会長	丸岡近賀子 (み)
副会長	今泉 正次 (M)
副会長	佐伯 友 (み)
顧問	菊地 輝男 (か)
参与	神 忠久 (M)
理事	蛸澤 秀子 (み)
運営本部	蛸澤 秀子 (み)
本部長	蛸澤 秀子 (み)
総務部長	堀田 澄子 (か)
	樋口 十啓 (M)
会計部長	近藤志津世 (M)
	岩田 美幸 (か)
事業本部	丸岡近賀子 (み)
本部長	丸岡近賀子 (み)
スクール事業部長	丸岡近賀子 (み)
ジュニア部長	西池 薫 (三)
Gシニア部長	佐伯 友 (み)
競技部長	松尾 良子 (三)
小林菜々子 (三)	石原 敦子 (み)
岩田 美幸 (か)	鷺見 唯心 (五)
小川加奈子 (五)	
事業企画部長	今泉 正次 (M)
近藤志津世 (M)	樋口 十啓 (M)
丸岡近賀子 (み)	堀田 澄子 (か)
渉外担当	丸岡近賀子 (み)
体協理事	丸岡近賀子 (み)

体協評議員 今泉 正次 (M)
佐伯 友 (み)
牧野ひろみ (三)
山城八重子 (三)

会計監査 山城八重子 (三)

II スペシャルチーム II
三水連だよりチーム
菊地 輝男 (か) 水谷 由克 (M)
山下 薫 (三) 澤田千佳子 (み)
會田奈津代 (J) 中村ひとみ (GS)
マスターズチーム

★桑原由美子 (三)
★今泉 正次 (M) 翁 松齡 (M)
★小林菜々子 (三) 西 和美 (み)
★は部長またはリーダーを表わす。



三水連加盟クラブと構成員

☆正会員	二一八名
◇MCC	会員 四七名
◇三泳会	会長 坂上由紀子 会員 五二名
◇みずとり	会長 大串 憲子 会員 七三名
◇かわうそ会	会長 横田 愛子 会員 二九名
◇エエンテナイ会	会長 坂田 貴昭 会員 一七名
☆準会員	会長 荻野 修平 一七六名
◇ジュニア部	部長 部員一〇一名
◇グランド・シニア部	部長 西池 薫 部員 七五名
☆正会員及び準会員	部長 佐伯 友 三九四名

理事会だより



* 総会風景 *

【22年度第10回 11月11日】
* 三鷹市競技会について
* 水連会長選出方法について
* 総会関連について

【22年度第11回 2月1日】
* 水連会長選出・理事会案
* 総会資料の審議
* ボウリング大会について
* 東京都マスターズ 4名参加

【22年度第12回 3月1日】
* 総会関連の最終確認
* 体協ボウリング大会 2月17日
* SUBARU総合体育館
個人利用市民カードの件

【23年度第1回 4月5日】
* 役員・理事の役割分担
* 中高年齢者講習会の件
* 市町村総合体育大会について

【23年度第2回 5月10日】
* 種目別少年大会について
* ちびっこ水遊び教室について
* ジュニア育成夏休み子供水泳講習会について

計報

去る2月15日MCC会員の藤川未知子さんがご逝去されました。ここに哀悼の意を表し謹んでご冥福をお祈り致します。

LET'S SWIM!
日に青葉 プールへの道
るんるんと後に楽しみありて
今日も泳ぐぞレッツスイム!!

会長就任にあたって

会長 丸岡 近賀子

今年度は春から寒暖差が激しく春・夏・冬が闊ぎあうそんな4月、大久保前会長の残り任期一年間の会長職を拝命しました。このケースは5年前の4月、中川会長辞任に伴う会長代行拝命を思い出します。

今年度も新型コロナウイルスの基本的感染対策を行いながら各種事業及びイベント・競技会の実行・開催を予定しております。既に7月30日「あきる野市五日市フライングプール」で開催の市町村大会には、男女55名の選手エントリー手続きを終わり、監督・役員合わせ70名以上の参加を予定しております。又、6月から、市の受託事業の「ちびっこ水遊び教室」やジュニア育成地域推進事業としての「夏休み子供水泳講習会」「指導者養成研修会」、シニアスポーツ振興事業としては「シニアのための泳法別講習会」を東京都体育協会の補助金運用で行います。

秋の「少年大会」、「市民大会」には今年も全自動計測装置の使用が予定されております。今後、加盟団体の皆様には参加依頼をさせて頂きます。その折には是非積極的なご協力をお願い致します。皆様のご意分野でのご支援無くして水泳連盟の存続はあり得ません。どうかよろしく願います。



年間行事

- 5月10日 (水) ~4回朝①区分中高年齢初心者講習1
- 5月21日 (日) 日本マスターズ(短)江戸川
- 6月 4日 (日) 第89回日本スイミングクラブ協会 関東支部マスターズS.F. 町田市立室内プール(長)
- 6月 7日 (水) ~4回昼②区分中高年齢初心者講習2
- 6月24日 (土)・25日(日)ちびっこ水遊び教室
- 7月 1日 (土)・2日(日)Tokyo open water swim 大島2023 湯の浜特設会場5km, 3km, 1km
- 7月23日 (日) 第28回JSCAマスターズカップ ; 千葉県国際総合水泳場(長)
- 7月25日 (火) ~29日(土)①夏休み子供講習会
- 7月30日 (日) 第55回市町村総合体育大会・水泳競技; 五日市ファインプラザプール(短)
- 8月27日 (日) 都民生涯スポーツ大会水泳競技 アクアティクスセンター(TAC)(短)
- 9月 6日 (水) ~4回朝①区分中高年齢初心者講習3
- 9月14日 (水) ~9月18日(月) 第38回 日本マスターズ水泳選手権大会; 金沢プール
- 9月17日 (日) 種目別少年スポーツ大会・水泳
- 10月 4日 (水) ~4回昼②区分中高年齢初心者講習4
- 10月 8日(日)みたかスポーツフェスティバル
- 10月14日(土)~11月4日(土)夜⑥区分 全4回 指導者養成研修会・泳法
- 11月19日 (日) 市民体育祭スポーツ大会・水泳
- 11月25日 (土)・26日(日)都マスターズ(TAC)
- 11月25日 (土)・26日(日)第10回日本マスターズ 水泳プリント選手権大会; 千葉県国際
- 11月29日 (水) 朝①区分シニア・泳法別講習会
- 12月29日 (金) ~1月3日(水)総合SCプール休館日
- 1月13日 (土)・14(日)東京都新春マスターズ 水泳競技大会(TAC)(短)
- 2月18日 (日) 第31回三鷹市市民駅伝大会
- 3月10日 (日) 三鷹市水泳連盟総会



＊ ＊ 2023年度 基礎水泳指導員養成講習会のお知らせ ＊ ＊

	会 場	定員	日 程
第1回	東京アクアティクスセンター 申込 5/8～12必着	60	学科 6/17, 18 実技 6/20, 21, 22, 23 検定試験 7/ 2(目黒日大中・高校)
第2回	東京アクアティクスセンター 申込 8/28～9/4必着	60	学科 10/7, 8 実技 10/10, 11, 12 検定試験 10/22(目黒日大中・高校)



＊ ＊ 公認水泳コーチ指導員研修会のお知らせ ＊ ＊



	会 場	定員	期 日	申込期間
第1回	城北中・高等学校	200	5月21日(日)12:00～16:30	4/13～20必着
第2回	城北中・高等学校	200	10月15日(日)	9/ 1～ 8必着
第3回	城北中・高等学校	200	3月 3日(日)	1/22～29必着

※詳細は東京都水泳協会 (Tel 03-5422-6147) 又は下記H.P. へお問い合わせ下さい。
<http://www.tokyo-swim.org/> メールアドレスはshidou@tokyo-swim.org

東京アクアティクスセンター
探訪記 !! 三泳会 會田奈津代

東京2020オリンピックの舞台となった東京アクアティクスセンター(TAC)がこの春より始動、4月18日から一般開放されたので、早速行ってきました。今回はそのレポートです。
 まずはお馴染み辰巳駅、初夏の陽気、葉桜並木の毛虫達に歓迎されながらTACへと向かいます。案内板に従って進んで行くと右手にはすでに懐かしの辰巳国際水泳場が、正面にはTACが鎮座しています。曲線の辰巳と直線のTAC、対比が趣を感じます。残念

ながら、訪れた日はメインプールで大会が開催されていてサブプールでのひと泳ぎとなりました。メインプールとは水着での行き来が出来ないよう一般開放でも両方のプールで泳ぐのは難しいようです。
 帰りは便利な無料シャトルバスを利用。泳ぎ疲れた体を辰巳や豊洲の駅まで運んでくれます。これは実に嬉しいなあ。
 水泳の新たな聖地、東京アクアティクスセンター。実際訪れてみて、これから繰り広げられる沢山のドラマをこの目で見て、体験できる事が楽しみで仕方ありません。



る沢山のドラマをこの目で見て、体験できる事が楽しみで仕方ありません。

水泳はじめました!!

みずとり 澤田千佳子

着替えの後、少し熱めのシャワーを浴びてプールサイドへ。皆さんの笑顔が嬉しい。急いで水に入る。冷たい水が気持ちいい。水の中でぶくぶくと泡をだしながら、全部溶けていくみたいだ。時々大笑いする。みずとりに入ってちょうど8ヶ月。泳ぎは海で父から教わった。潜ったりして生物を探す方が好きだった。だから沈まないけど速く泳げないし、背泳ぎが苦手な溺れそうになる。コーチの教え通りにすると、速くなったり疲れなくなるから不思議で面白い。

三鷹へ来て5年目の春。少し慣れたと思ったらコロナ禍でどこにも行けず、気づけば5年目。通勤族のならいで4年前いろいろはじめていてよかった。バドミントンサークルの方のお誘いでみずとりにきた。近年怪我が多めで水中なら良さそうと考えた。引越しは12回くらい。あちこち住んで三鷹大好き。公園も人もいい。多様さと包容力を感じる街。風情がある。

あの国木田独歩の「武蔵野」で水泳を習う日がくるとは。今週末もスバルに行く。時折あちこちの水中を思い出す。そこで出会った人たちも。「真っ白な気持ちで」とおすすめくださった編集委員の方たち。「忘れ得ぬ人々」の主人公《大津》の気分を書いてみる。いや、ちょっと違うか。



丸岡会長 ミズノスポーツメントール賞に輝く!!

4月20日(公財)ミズノスポーツ振興財団による表彰式・記念パーティーがランドプリンスホテル高輪で開催され、他の表彰者と共にトロフィー及び副賞が授与された。



市町村大会
7月30日(日)第55回市町村総合体育大会水泳競技があきるの市の五日市ファイナンプラザプールで開催される。三鷹市からも選手55名と役員を含め70名余が貸し切りバスで参加する予定。
 ◇選手諸君の健闘を祈る。



こんにちは
会長さん

MCC
坂上由紀子さん



ご出身は？
山口県の瀬戸内海沿いの町です。

入会のきっかけは？
マタニティスイミングです。

私はアクアビクスをイメージしていたのですが、結構ハードなスイミングでした。でもとても楽しくて、出産したら絶対スイミングに通おうと思いました。

会員との親睦はどのように？
MCCは発足当時から所属している会員から小学生まで、幅広い年代の老若男女が集うサークルで、元々親睦会が好きなメンバーが多いクラブです。花見やBBQ、新年会等を毎年行ってきました。コロナの為暫く開催出来ていないのですが、今年は何れか一つでも出来たらと考えています。

楽しみにしていることは？
タイに行く事です。以前タイに住んでいたもので、気軽に行けるのも理由の一つです。日本にいてもユーチューブやニュースを観て情報収集しています。

最後に一言を
昨年MCCはお揃いの水泳キャップを作りました。イメージカラーのオレンジのキャップは市民大会でも目立っていたと思います。みんながかぶって気分ノリノリ。日曜の朝は楽しく練習しています。

聞き手 山下 薫



【編集後記】爽やかな季節を迎えました。「三水連たより」No.218をお届けします。昨年までのコロナ禍による息苦しい日常からも次第に解放されつつあります。プールには休日や放課後になると子どもたちの生き生きとした元気な声が響いています。さあ、私たちも元気よく爽やかに泳ぎましょう。—水谷—