

三水連Jr部員

保護者 各位

三水連Jr部

部長 菊地輝男

新学年になって2ヶ月が経過しようとしています。6月の講習会は4回ありますが、班編制も新しくなり練習に励む良い時期となりました。

◆ 平泳ぎは足の動きなどに他の泳法と違ったところがあります。

近ごろ和式便器が少なくなったせいか、しゃがむ(床に踵かかとを付け膝を曲げて座る)のが苦手なお子さんが多いようです。この姿勢やチャップリン歩き(左右の踵を付け、つま先を180度近くまで開いて歩く)また、ダンスのチャールストンの動作をして踵に手で触る動作などは平泳ぎをマスターする上でとても大切です。

これから平泳ぎを練習される、お子さんは、遊びの合間に上記のような動きを取り入れたり、蒲団の上で練習するのも上達の早道です。

◆ 7月22日～24日は合宿の予定です。

6・7月の講習日

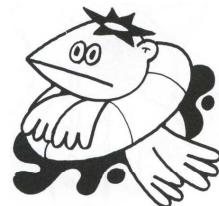
1. 6月の講習日 (4回)

6月 5日 (火) 17:00～19:00

6月 12日 (火) 17:00～19:00

6月 19日 (火) 17:00～19:00

6月 26日 (火) 17:00～19:00



2. 7月の講習日 (4回)

7月 3日 (火) 17:00～19:00

7月 10日 (火) 17:00～19:00

7月 17日 (火) 17:00～19:00

7月 31日 (火) 17:00～19:00

24日は合宿でお休みです。

3. 部費

6月分 ￥4,000 (6/11引落し)

7月分 ￥4,000 (7/10引落し)

◆ 通帳の残高確認をお願い致します。

ジュニア部ホームページ URL ; http://www.geocities.jp/junior_bu1/