

# 泳げはハッピー!

グランドシニア Grand Senior 部

## GS部へのお誘い

- 対象 : 三鷹市在住・在勤の50才以上の方、心身ともに健康で水泳訓練を受けるのに支障が無く、自己の健康管理が充分にできる方
  - 活動日 : 毎週水曜日 (以下2班から各自の都合により選択できます)
    - A班 9:00 ~ 11:00
    - B班 11:00 ~ 13:00
  - \* 30年度講習回数 : 48回 (4月~3月)
  - \* 幹事会 : 5月9日 (水) 午後
  - \* 泳法別講習会 (プール) : 10月31日 (水) 午前
  - \* AB合同懇親会 : 10月31日 (水) 午後
- 
- 場所 : SUBARU総合スポーツセンター屋内プール
  - 運営費 : ¥2,000 (年間)
  - 月会費 : ¥4,400 (月に4回の場合)
  - 連絡先 : 部長 丸岡近賀子 (Tel: 47-1346)



**入部前の講習会** \* 以下いずれかの4日間講習会を受講していただきます。

### 平成30年度の50歳以上の初心者水泳講習会スケジュール

	開催月日 (計4日間)	曜日	時間帯
第1回講習会 5月開催 (1区分)	5/9、16、23、30、	水曜日	9:00~11:00
第2回講習会 6月開催(2区分)	6/6、13、20、27、	水曜日	9:00~11:00
第3回講習会 7月開催(1区分)	7/4、11、18、25、	水曜日	9:00~11:00
第4回講習会 9月開催 (2区分)	9/5、12、19、26、	水曜日	9:00~11:00
第5回講習会 10月開催 (1区分)	10/3、10、17、24、	水曜日	9:00~11:00
第6回講習会 11月開催(2区分)	11/7、14、21、28、	水曜日	9:00~11:00