

泳げはハッピー!

グランドシニア Grand Senior 部

GS部へのお誘い

- 対象 : 三鷹市在住・在勤の 50 才以上の方、心身ともに健康で水泳訓練を受けるのに支障が無く、自己の健康管理が充分にできる方
- 活動日 : 毎週水曜日 (以下 2 班から各自の都合により選択できます)
A班 9:00 ~ 11:00 B班 11:00 ~ 13:00
 - * 令和元年度講習回数 : 48回 (4月~3月)
 - * 幹事会 : 5月 8日 (水)
 - * 泳法別講習会 (プール) : 10月 30日 (水) 午前
 - * AB 合同懇親会 : 10月 30日 (水) 午後
- 場所 : SUBARU総合スポーツセンター屋内プール
- 運営費 : ¥2,000 (年間)
- 月会費 : ¥4,400 (月に 4 回の場合)
- 連絡先 : 部長 丸岡近賀子 (Tel: 47-1346)



入部前の講習会 * 以下いずれかの 4 日間講習会を受講していただきます。

令和元年度の 50 歳以上の初心者水泳講習会スケジュール

	開催月日 (計 4 日間)	曜日	時間帯
第 1 回講習会 6 月開催 (1 区分)	6/5、12、19、26、	水曜日	9:00~11:00
第 2 回講習会 7 月開催(2 区分)	7/3、10、17、31、	水曜日	11:00~13:00
第 3 回講習会 8 月開催(1 区分)	8/7、14、21、28、	水曜日	9:00~11:00
第 4 回講習会 9 月開催 (2 区分)	9/4、11、18、25、	水曜日	11:00~13:00
第 5 回講習会 10 月開催 (1 区分)	10/2、9、16、23、	水曜日	9:00~11:00
第 6 回講習会 11 月開催(2 区分)	11/6、13、20、27、	水曜日	11:00~13:00