

泳げばハッピー!

グランドシニア Grand Senior 部

GS 部へのお誘い

- 対象 : 三鷹市在住・在勤の 50 才以上の方、心身ともに健康で水泳訓練を受けるのに支障が無く、自己の健康管理が充分にできる方
- 講習会日 : 毎週水曜日 (以下 2 班から各自の都合により選択できます)
A 班 9 : 00 ~ 11 : 00 B 班 11 : 00 ~ 13 : 00
 - * 2021 年度講習回数 : 45 回 (4 月~3 月)
 - * 泳法別講習会 (シニア) : 6 月 30 日 (水) 9:00~11:00
- 場所 : SUBARU 総合スポーツセンター屋内プール
- 運営費 : ¥2,000 (年間)
- 月会費 : ¥4,000 (月)
- 連絡先 : 部長 佐伯 友 [☎: 自宅 45-3755](tel:03453755)
[携帯 090- 8514-7849](tel:09085147849)



入部前の講習会 * 以下いずれかの 4 日間講習会を受講していただきます。

令和 3 年度の 50 歳以上の初心者水泳講習会スケジュール

	開催月日 (計 4 日間)	曜日	時間帯
第 1 回講習会 6 月開催 (1 区分)	6 / 2、9、16、23	水曜日	9 : 00 ~ 11 : 00
第 2 回講習会 9 月開催 (2 区分)	9 / 8、15、22、29、	水曜日	11 : 00 ~ 13 : 00
第 3 回講習会 10 月開催 (1 区分)	10 / 6、13、20、27、	水曜日	9 : 00 ~ 11 : 00
第 4 回講習会 12 月開催 (2 区分)	12 / 1、8、15、22、	水曜日	11 : 00 ~ 13 : 00