

# 三鷹市水泳連盟 指導者研究会 要項

三鷹市水泳連盟

1. 趣 旨：ジュニア育成を念頭に置き、ジュニア層の指導方法を学ぶ指導者養成研修会  
指導の基本から、ワンステップ上の技術と資質向上をめざし、ジュニア育成に必要な指導者養成を目的とする。  
◆ この事業は「平成22年度ジュニア育成地域推進事業」として行うものである。
2. 主 催：東京都（財）東京都体育協会 三鷹市体育協会 三鷹市水泳連盟
3. 日 時：平成22年5月16日（日）・23日（日）・30日（日）・6月6日（日）  
午後7時00分～9時00分 （5区分） 全4回
4. 会 場：三鷹市第2体育館 屋内プール
5. 対 象：三鷹市水泳連盟の指導者と指導者を目指す者
6. 定 員：80名
7. 講 師：榎本 至 先生
  - ・ 鎌倉女子大学教育学部講師
  - ・ 財団法人日本水泳連盟 医・科学委員
  - ・ 財団法人日本水泳連盟 水球委員
  - ・ 財団法人日本水泳連盟公認マスターコーチ（水球）
  - ・ 水球女子日本代表コーチ（スイム／コンディショニング担当）
8. 内 容：ジュニア育成を念頭に置いた（ジュニア層の指導方法を学ぶ）指導者養成研修会
9. 参加費：無料
10. 申し込み：当日、会場にて受付（6時半受付開始）
12. 問い合わせ：

E-mail：[fukyu4@suiiren.mitaka.tokyo.jp](mailto:fukyu4@suiiren.mitaka.tokyo.jp)

三鷹市水泳連盟・普及指導部部長：柏木多恵子

0422-43-7711

君こそ主役だ！ Team Tokyo

# 2013 東京国体