

## 三鷹市水泳連盟 指導者研究会 要項

三鷹市水泳連盟

- 趣 旨：ジュニア育成を念頭に置き、ジュニア層の指導方法を学ぶ指導者養成研究会  
指導の基本から、ワンステップ上の技術と資質向上を目指し、ジュニア育成に  
必要な指導者養成を目的とする。

◆この事業は「平成27年度ジュニア育成地域推進事業」として行うものである。

- 主 催：東京都（財）東京都体育協会 三鷹市体育協会 三鷹市水泳連盟

- 日 時：平成27年10月3日（土）・10日（土）・17日（土）・24日（土） 全4回  
午後7時00分～ 9時00分 （5区分）

- 場 所：三鷹市第二体育館 屋内プール

- 対 象：三鷹市水泳連盟の指導者と指導者を目指す者

- 定 員： 70名

- 講 師： 遠藤 牧夫 先生

94年アジア大会日本代表400mリレー優勝、アジア新記録

94年ワールドカップ日本代表50m自由形、イタリア大会4位、日本新

フランス大会、日本新、日本人初の22秒台

95年ユニバーシアード大会日本代表、日本選手権、優勝

ジャパンオープン2年連続日本新優勝その他、国内試合、優勝多数

マスターズ25歳区分バタフライ世界新、日本新は、自由形、バタフライで多数

- 内 容：ジュニア育成における四泳法のスキルアップ、及びスタート・ターンの指導法、  
ジュニア育成を念頭に置いた（ジュニア層の指導方法を学ぶ）指導者養成研究会

- 参加料：無料

- 申込み：当日会場にて受付（6時30分受付開始）

- 問合わせ：三鷹市水泳連盟・普及指導部長：宮崎 智弘

電話／FAX 042-446-6130

**君こそ主役だ!! めざせ東京オリンピック!!**