

2018. 8. 1

三鷹市水泳連盟 指導者養成研修会 要項

三鷹市水泳連盟

- 趣 旨：ジュニア育成を念頭に置き、ジュニア層の指導方法を学ぶ指導者養成研修会
指導の基本から、ワンステップ上の技術と資質向上を目指し、ジュニア育成に
必要な指導者養成を目的とする。

◆この事業は「平成30年度ジュニア育成地域推進事業」として行うものである。

- 主 催：東京都 (公財)東京都体育協会 三鷹市体育協会 三鷹市水泳連盟
- 日 時：平成30年10月10日(水)・17日(水)・24日(水)・31日(水) 全4回
午後7時00分～ 9時00分 (6区分)
- 場 所：三鷹市元気創造プラザ SUBARU総合スポーツセンター プール
- 対 象：三鷹市水泳連盟の指導者と指導者を目指す者
- 定 員： 70名
- 講 師：河本 耕平 先生(10日・31日)
 - ★ 100mバタフライ日本記録保持者
 - ★ 14度のアジア記録及び日本記録樹立
 - ★ ユニバーシアード・ワールドカップ・東アジア大会等国際大会で優勝
坂 大平 先生(17日・24日)
 - ★ 200m自由形、200mバタフライ、400m個人メドレー、元日本記録保持者
 - ★ 1984年ロスアンゼルスオリンピック 200mバタフライ 9位
 - ★ マスターズ世界記録樹立
- 内 容：ジュニア育成における四泳法のスキルアップ、及びスタート・ターンの指導法、
ジュニア育成を念頭に置いたジュニア層の指導方法を学ぶ指導者養成研修会
- 参加料：無料
- 申込み：当日会場にて受付 (6時30分受付開始)
- 問い合わせ：三鷹市水泳連盟・事業管理部長：丸岡近賀子
電話 0422-47-1346

めざせ東京オリンピック!!