

2019. 7. 1

三鷹市水泳連盟 指導者養成研修会 要項

三鷹市水泳連盟

1. 趣 旨：ジュニア育成を念頭に置き、ジュニア層の指導方法を学ぶ指導者養成研修会
指導の基本から、ワンステップ上の技術と資質向上を目指し、ジュニア育成に
必要な指導者養成を目的とする。
◆この事業は「2019年度ジュニア育成地域推進事業」として行うものである。
2. 主 催：三鷹市体育協会 東京都（公財）東京都体育協会 三鷹市水泳連盟
3. 日 時：2019年10月2日（水）・9日（水）・16日（水）・23日（水） 全4回
午後7時00分～ 9時00分 （6区分）
4. 場 所：三鷹中央防災公園・元気創造プラザ SUBARU 総合スポーツセンター プール
5. 対 象：三鷹市の水泳の指導者と指導者を目指す者
6. 定 員： 70名
7. 講 師：
河本 耕平 先生
★ 100m バタフライ 日本記録保持者
★ 14度のアジア記録及び日本記録樹立
★ ユニバーシアード・ワールドカップ・東アジア大会等国際大会で優勝

坂 大平 先生
★ 200m 自由形、200m バタフライ、400m 個人メドレー、元日本記録保持者
★ 1984年ロサンゼルスオリンピック 200m バタフライ 9位
★ マスターズ世界記録樹立
8. 内 容：ジュニア育成における四泳法のスキルアップ、及びスタート・ターンの指導法、
ジュニア育成を念頭に置いたジュニア層の指導方法を学ぶ指導者養成研修会
9. 参加料：無料
10. 申込み：当日会場にて受付（6時30分受付開始）
11. 問合わせ：三鷹市水泳連盟・事業管理部長：今泉正次
電話 0422-49-

めざせ東京オリンピック!!