

ジュニア育成・夏休み子供水泳講習会

指導内容について

210512

ジュニア育成・夏休み子供水泳講習会として2年生以上の小学生を対象にした講習会です。

講習は7月27日(火)、28日(水)、29日(木)、30日(金)、31日(土)の5日間、午前9時から11時(更衣時間を含む)の開催となります。

応募者数にもよりますが、泳力別に三鷹市水泳連盟の指導者の中から主任コーチ及びサブコーチとして10名程度が指導にあたります。

事故を未然に防止するため、ガード体制には細心の注意を払います。

児童および付添い者にはコロナ感染予防のための指示にしたがって頂きます。

◆ 指導内容

学年に関係なく、泳力別に4～5班体制で指導します。

- 5 班；水なれコース
- 4 班；クロール及び背泳ぎで25m以上を目指します。
- 3 班；クロール及び背泳ぎで50m以上を目指します。
- 2 班；平泳ぎの習得と他の2泳法の習熟。
- 1 班；バタフライと個人メドレーを目指します。

安全第一を肝に銘じていきたいと思えます。

当日受付時に37.5° C以上ある場合や体調が優れない場合は参加できません。

水泳連盟ホームページ <http://suiren.mitaka.tokyo.jp/>

