

三鷹市水泳連盟 指導者養成研修会 要項

三鷹市水泳連盟

- 趣 旨：ジュニア育成を念頭に置き、ジュニア層の指導方法を学ぶ指導者養成研修会
指導の基本から、ワンステップ上の技術と資質向上を目指し、ジュニア育成に
必要な指導者養成を目的とする。

◆この事業は「2021年度ジュニア育成地域推進事業」として行うものである。

- 主 催：三鷹市体育協会 東京都（公財）東京都体育協会 三鷹市水泳連盟
- 日 時：2021年10月2日（土）・16日（土）・11月6日（土）・13日（土） 全4回
午後7時00分～ 9時00分 （6区分）
- 場 所：三鷹市元気創造プラザ SUBARU総合スポーツセンター プール
- 対 象：三鷹市の水泳の指導者と指導者を目指す者
- 定 員： 55名 （ここは検討中）
- 講 師：大西 順子 先生
 - ★2000年シドニーオリンピック日本代表選手
女子400mメドレーリレーで銅メダル
女子100mバタフライで6位入賞
 - ★2001年世界水泳選手権（福岡）日本代表選手
女子100mバタフライで銅メダル
 - ★2004年アテネオリンピック日本代表選手
女子400mメドレーリレーで5位入賞
女子100mバタフライで8位入賞
- 内 容：ジュニア育成における四泳法のスキルアップ、及びスタート・ターンの指導法、
ジュニア育成を念頭に置いたジュニア層の指導方法を学ぶ指導者養成研修会
- 参加料：無料
- 申込み：当日会場にて受付（6時30分受付開始）
- 問合わせ：三鷹市水泳連盟・理事長 今泉正次
電話 0422—49—8459