



# 三鷹市水泳連盟 指導者研究会

## 三鷹市水泳連盟 指導者研究会

◆ 三鷹市屋内プール

10月3日、10日、17日、24日(土) pm. 7時～



講師：高橋宗良 先生

主催：東京都  
(財)東京都体育協会  
三鷹市体育協会  
三鷹市水泳連盟

君こそ主役だ! Team Tokyo

# 2013 東京国体



◆平成21年度ジュニア育成地域推進事業