

2009年度 三鷹市水泳連盟室内水泳記録会 実施要項

三鷹市水泳連盟 競技部

日 時：2009年5月10日(日)
 場 所：三鷹市第2体育館屋内プール
 選手入場： 8:50
 ウォーミングアップ： 9:00~9:15
 開会式： 9:20
 競技開始： 9:30

競技種目：

	自由形	平泳ぎ	背泳ぎ	バタフライ	個人メドレー
25m	○	○	○	○	
50m	○	○	○	○	
100m					○
200m					

印種目は、時間に余裕がなく中止となる場合があります。

参加資格：三鷹市水泳連盟会員及び連盟で許可した者。

年齢区分：A) 24才以下 B) 25才~29才 C) 30才~34才 D) 35才~39才 E) 40才~44才
 F) 45才~49才 G) 50才~54才 H) 55才~59才 I) 60才~64才 J) 65才~69才
 K) 70才~74才 L) 75才~80才 M) 80才~84才 N) 85才以上

申し込み方法：指定の個票及び一覧表(クラブごと)により申し込む。5月1日(金)締め切り

参加費：無料

その他：1) 一人何種目でも申し込みできる。
 2) 記録証を授与する。

競技順序： 1) 女子 50m 自由形 15) 女子 25m バタフライ
 2) 男子 " " 16) 男子 " "
 3) 女子 " 平泳ぎ 17) 女子 100m 個人メドレー
 4) 男子 " " 18) 男子 " "
 5) 女子 " 背泳ぎ 19) 女子 " 自由形
 6) 男子 " " 20) 男子 " "
 7) 女子 " バタフライ 21) 女子 " 平泳ぎ
 8) 男子 " " 22) 男子 " "
 9) 女子 25m 自由形 23) 女子 " 背泳ぎ
 10) 男子 " " 24) 男子 " "
 11) 女子 " 平泳ぎ 25) 女子 " バタフライ
 12) 男子 " " 26) 男子 " "
 13) 女子 " 背泳ぎ 27) 女子 200m 個人メドレー
 14) 男子 " " 28) 男子 " "