



三鷹市水泳連盟加盟

MCC

三鷹コミュニティクラブ

## 短期水泳教室のご案内

この機会に水泳を学んでみませんか？

### 【短期水泳教室の実施内容】

- 実施日 11/3(木・祝)、11/13(日)、11/23(水・祝)、12/11(日)  
全4回 ※好きな回数に参加OKです。
- 時間 9:00～10:40 (MCC活動時間)
- 場所 SUBARU総合スポーツセンタープール
- 募集対象 18歳以上の健康な方
- 募集人数 5名程度
- 進め方 泳力に合うコースで、MCCの会員と共にコーチの指導で楽しく水泳を学びます。
- コースの目安  
初級：水泳を基礎から学びます  
中級：4泳法を楽に25メートル泳げることを目指します  
上級：泳力を伸ばし水泳大会も目指します
- 参加費用 参加1回当たり1000円。4回参加の場合は4000円

### 【申し込み方法】

10月20日までに氏名、年齢、住所、電話番号、希望のコース、参加希望日を書いて、メールまたは郵便で申し込んでください。

### 【申込み・問合せ先】

メール s-imaizumi@jcom.zaq.ne.jp  
住所 〒181-0004三鷹市新川6-33-10-401 (担当) 今泉正次  
電話 0422-49-8459

MCCホームページ <http://mcc.parfe.jp/> もご覧ください。