

# 令和四年度 三鷹市種目別少年スポーツ大会

## 水泳競技 実施要項

日 時 2022年9月23日(祝金) 9:00～17:00 (競技開始10:00)

場 所 SUBARU 総合スポーツセンタープール

主 催 三鷹市・三鷹市教育委員会・三鷹市体育協会・(公財)三鷹市スポーツと文化財団

主 管 三鷹市水泳連盟

参加資格 市内在住または在学の小学3年生から6年生

出場制限 1人2種目以内 (リレー種目を除く)

参加費 無料

### 競技種目

競技区分	自由形			平泳ぎ			背泳ぎ			バタフライ			個メ	メドレー リレー		リレー	
	25 m	50 m		25 m	50 m		25 m	50 m		25 m	50 m		100 m	100 m	200 m	100 m	200 m
小学3～4年生	○	○		○	○		○	○		○	○		○	○		○	
小学5～6年生	○	○		○	○		○	○		○	○		○	○	○	○	○

予 定 時 間 入 場 8:50

ウォーミングアップ 9:00 ～ 9:30

競 技 開 始 10:00

※ 200m リレー出場者は 100m リレーにエントリーできません。

※ 200m メドレーリレー出場者は 100m メドレーリレーにエントリーできません。

大会規定 すべてタイム決勝とする。(予選は行いません)

- 表 彰
- 1) 各クラス別・各種目別の 1 位から 3 位まで、金・銀・銅メダルおよび賞状を授与する。
  - 2) 但し当日授与はおこなわず、後日、学校および申込責任者へ郵送する。
  - 3) 優秀選手賞を、優れた大会新記録を樹立した者のうち、会長及び副会長が特に認めた者に授与する。同一区分で連続しては授与しない。
  - 4) 優秀学校賞を、最も優れた成績の学校に授与する。優秀校の選考は、入賞者(リレーではチーム)の成績を 1 位 6 点、2 位 5 点、3 位 4 点、4 位 3 点、5 位 2 点、6 位 1 点とし、各校の総合点を基準とする。

結果発表 大会結果(氏名・記録等)は、当日会場で発表するほか、後日、三鷹市水泳連盟のホームページ( <http://suiren.mitaka.tokyo.jp> ) に掲示する。

競技規則 (公財)日本水泳連盟競技規則に準じる他、本大会ローカルルール及び申し合わせ事項による。

競技順序

午 前

午 後

- |                     |                                |
|---------------------|--------------------------------|
| ① 女子・男子 100mメドレーリレー | ⑧ 女子・男子 200mメドレーリレー(小学5～6年生のみ) |
| ② 女子・男子 100m個人メドレー  | ⑨ 女子・男子 50m背泳ぎ                 |
| ③ 女子・男子 25m背泳ぎ      | ⑩ 女子・男子 50m自由形                 |
| ④ 女子・男子 25m自由形      | ⑪ 女子・男子 50m平泳ぎ                 |
| ⑤ 女子・男子 25m平泳ぎ      | ⑫ 女子・男子 50mバタフライ               |
| ⑥ 女子・男子 25mバタフライ    | ⑬ 女子・男子 200mリレー(小学5～6年生のみ)     |
| ⑦ 女子・男子 100mリレー     |                                |

※個人種目は3～4年、5～6年の順に行う。

## <<引率者・保護者の方へお願いです。>>

1. 学校参加の選手は引率の先生、団体・個人参加の選手は保護者の方に、選手の行動と体調の管理をしっかりとお願いします。
2. 引率者なしの選手には、本要項をしっかりと説明いただき、当日にトラブルのないようお願いいたします。
3. 今大会より、選手控え場所がプールサイドではなく、施設地下二階の武道場になります。控室から選手をプールまで誘導し、着替えをさせてから第一招集を受けるように指導・管理をお願いします。(本要項に施設内地図を掲載)  
尚、招集を受けないと失格となりますので気をつけてください。
4. 今大会は**無観客**です。観覧席への立ち入り、およびプール窓越しでの観覧はできません。撮影も禁止します。
5. 選手控室はもちろん、スバル総合スポーツセンター施設内での**飲食は禁止**です。昼食は施設の外でとってください。ただし、控室内での飲み物として、水、お茶は許可します。
6. その他
  - ① 大会運営の詳細は、8月中旬に二次要項を三鷹市水泳連盟ホームページに掲載します。(施設利用規則の変更等により9月中旬までに三要項を掲載する場合があります)
  - ② 9:00 から監督者会議をプール入り口のくつ箱前で行います。各チームの責任者は必ず出席すること。
  - ③ 棄権者がある場合は必ず責任者が棄権届を招集係に提出すること。
  - ④ 第一招集へは必ず水着に着替えてくること。招集後に着替えることはできません。
  - ⑤ プール以外の施設内では必ずTシャツ・短パンなどを着用し、水着だけで施設内を歩かないこと。
  - ⑥ 水着の制約はありません。
  - ⑦ 付き添い者は、プールサイドへの入場はできません。
  - ⑧ レース後はプール両脇コースへ移動しての退水とする。(横退水)
  - ⑨ 競技中の事故については、応急処置を主催者が行うが以後の責任は負いかねるので、各選手は事故を起こさ

ぬよう十分注意して競技に参加すること。

- ⑩ 本大会で取得する個人情報は、大会の実施に必要な範囲でのみ利用します。
- ⑪ 競技会当日において撮影した写真は、当連盟の広報活動以外には使用いたしません。

## <<コロナ禍開催におけるお願い>>

- コロナ感染症拡大の状況により、やむを得ず運営・競技方法に変更が生じる場合があります。二次要項を8月中旬に三鷹市水泳連盟ホームページに掲載しますのでご確認ください。(施設利用規則の変更により9月中旬までに三要項を掲載する場合があります)

尚、中止のお知らせは決定次第、三鷹市水泳連盟ホームページに掲載しますのでご確認ください。

※ ホームページへの掲載については、予めのご連絡はいたしません。随時ホームページの確認をお願いします。

- 『健康管理表兼参加同意書』に大会当日の10日前(9/13)から記録をし、大会当日の入場受付時に本用紙を必ず提出してください。提出は引率者または保護者の方をお願いします。引率者なしの選手は本人に必ず提出させてください。

尚、提出がない場合は出場を認めません。※本用紙は三鷹市水泳連盟ホームページからダウンロードできます。

三鷹市水泳連盟ホームページ <http://sui ren.mitaka.tokyo.jp/>

- 大会当日は、次に掲げる項目を遵守してください。  
以下の項目に該当する場合は、参加を認めません。
  - ① 体調が良くない場合(例:発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合)
  - ② 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
  - ③ 過去10日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- プール施設内には出場前選手、競技役員以外の立ち入りを禁止します。
- 選手控室への入室は、選手・引率者・それに類する保護者のみとします。それ以外のご家族およびお友達等の入室は禁止します。
- マスクを持参してください。
  - ① 受付時などスポーツを行っていない際や会話をする際など必ず着用してください。
  - ② 更衣中および招集時には必ず着用してください。  
※競技前にプールサイドに設置の私物棚にタオル等と一緒に保管してください。

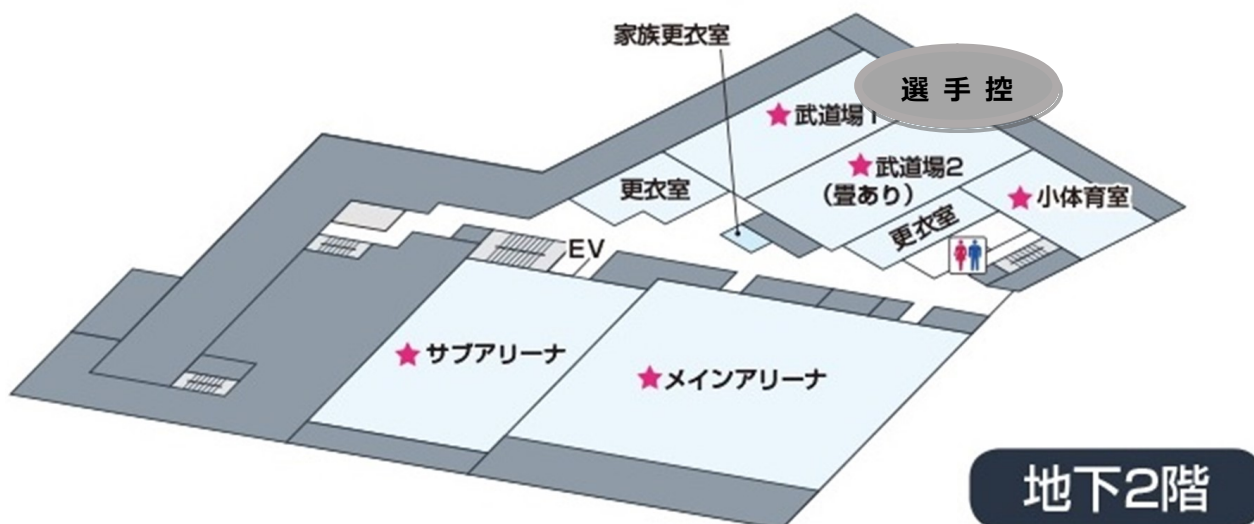
- こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施してください。  
消毒液等を施設内各所に設置しますが、ご自身での対策もお願いします。
- 他の参加者や主催者スタッフ等との距離を確保してください。  
できる限り2mを目安に確保してください。
- 大きな声での会話や応援等をしないでください。
- タオルの共用はしないでください。
- ゴミや飲み残したドリンク等はお持ち帰りください。
- 感染防止のために主催者や主管団体が決めた措置を遵守すると共にその指示に従ってください。
- 万が一、大会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、三鷹市体育協会に速やかに濃厚接触者の有無等について報告してください。

三鷹市体育協会 181-0004 東京都三鷹市新川 6-37-1 総合スポーツセンター内

TEL 0422-43-2500 受付時間 10:00~18:00 (日曜日・月曜日休み)

- 今大会は選手控室を確保しています。入場受付後は速やかに控室へ移動してください。尚、更衣は必ずプール更衣室でおこなうこと。その他利用については前述の感染対策を遵守願います。

※控室内での持ち物および貴重品は各自の責任で管理してください。



**申込方法 ・団体は(1)の方法で、個人は(1)または(2)の方法で申し込んで下さい。****(1). メールによる申し込み**

三鷹市水泳連盟のホームページから申込みのフォーム(エクセル)をダウンロードし、これに入力したデータを電子メールに添付して送付して下さい。受理した場合、その旨を知らせるメールを水連から申込者に送付します。 申込先アドレス: [kyougi@suiaren.mitaka.tokyo.jp](mailto:kyougi@suiaren.mitaka.tokyo.jp)

**(2). 用紙による申し込み**

三鷹市体育協会事務局( SUBARU 総合スポーツセンター地下 1 階 )にて、所定の申し込み用紙に記入し申し込む。( 10 時～18 時、日曜・月曜は休み )

受付期間 **7月23日(土)正午～7月30日(土)正午まで**

問い合わせ: 三鷹市体育協会事務局 電話 43-2500

水泳連盟(担当) メール [m.okubo@tgweb.net](mailto:m.okubo@tgweb.net)

以 上