

第63回 三鷹市 市民体育祭スポーツ大会

水泳競技 要項

日 時 2013年9月29日(日) 9:00~17:00 (競技開始9:30)

場 所 第2体育館屋内プール

主 催 三鷹市・三鷹市教育委員会・三鷹市体育協会

主 管 三鷹市水泳連盟

参加資格 中学生以上の市内在住、在勤、在校生 (但し、学連登録者は除く。)

出場制限 1人2種目以内、ただしリレーは除く。

参加費 無料 (プログラム1部 200円)

競技種目 各 男女別 (同一種目に複数の年齢区分から出場することは出来ない。リレーも同じ。)

競技区分	自由形			平泳ぎ			背泳ぎ		バタフライ		個メ	メドレーリレー		リレー		
	25m	50m	100m	25m	50m	100m	25m	50m	25m	50m	100m	200m	100m	200m	100m	
中学生の部		○	○		○	○		○		○	○	○			○	
一般の部		○			○			○		○	○	○			○	
35才以上	○	○		○	○		○	○	○	○	○	○			○	
45才以上	○	○		○	○		○	○	○	○	○					
55才以上	○	○		○	○		○	○	○	○						
65才以上	○	○		○	○		○	○	○	○						
75才以上	○	○		○	○		○	○	○	○						
200才以上												○		○		
240才以上	200mリレー出場者は100mリレーにエントリー出来ません。											○		○		
280才以上	200mメドレーリレー出場者は100mメドレーリレーにエントリー出来ません。											○		○		
	200才以上~280才以上の競技区分は、4人の合計年齢です											○		○		
	年齢区分は大会当日の満年齢による。											○		○		

予定時間 入 場 8:50

ウォーミングアップ 9:00~9:15

開 会 式 9:20

競技開始 9:30

競技順序 (女子～男子の順におこなう。)

午前の部

午後の部

- | | |
|---------------------------------|--|
| ①100mドレーラー (合計280, 240, 200才以上) | ⑩ 50m自由形 (75, 65, 55, 45, 35才以上, 一般, 中学) |
| ②200mドレーラー (35才以上, 一般, 中学) | ⑪50m平泳ぎ (" " " " " " ") |
| ③25m自由形 (75, 65, 55, 45, 35才以上) | ⑫ 50m背泳ぎ (" " " " " " ") |
| ④25m平泳ぎ (" " " " ") | ⑬ 50mバタフライ (" " " " " " ") |
| ⑤25m背泳ぎ (" " " " ") | ⑭100m個人ドレー (45才以上, 35才以上, 一般, 中学) |
| ⑥25mバタフライ (" " " " ") | ⑮200mリレー (35才以上, 一般, 中学) |
| ⑦100m自由形 (中学) | |
| ⑧100mリレー (合計280, 240, 200才以上) | |
| ⑨100m平泳ぎ (中学) | |

大会規定 競技は全てタイム決勝レースとする。

表彰 1位～3位迄は賞状を(中学生には金、銀、銅メダルも)授与する。

優秀選手賞を、優れた大会新記録を樹立した者のうち、会長及び副会長が特に認めた者に授与する。同一区分で連続しては授与しない。

(出場者全員の記録は、後日、三鷹市水連のホームページに掲示します)

競技規則 (財)日本水泳連盟競技規則に準じるほか、本大会ローカルルール及び申し合わせ事項による。

その他 競技に先立ち9:00からプールサイド救護室で監督者会議を行います。各チームの責任者は必ず出席すること。棄権者がある場合は必ず責任者が棄権届を招集係に提出すること。

競技中の事故については、応急処置を主催者が行うが以後の責任は負いかねるので、各選手は事故を起こさぬよう十分注意して競技に参加すること。

水着の制約は特にありません。貴重品は各自の責任で管理して下さい。

本大会で取得する個人情報、大会の実施に必要な範囲でのみ利用します。

申込方法：団体は(1)の方法で、個人は(1)または(2)の方法で申し込んで下さい。

(1)メールによる申込み

三鷹市水泳連盟のホームページから申込みのフォーム(エクセル)をダウンロードし、これに入力したデータを電子メールに添付して送付して下さい。受理した場合、その旨を知らせるメールを水連から申込者に送付します。 申込先アドレス：kyougi@sui ren.mitaka.tokyo.jp

(2)用紙による申し込み

三鷹市体育協会事務局(第1体育館内)にて、所定の申し込み用紙に記入し申し込む。

(火～日曜 10時～18時、ただし、土曜は10時～17時、月曜・祝日は休み。)

受付期間：8月24日(土)～8月31日(土) 正午まで

問い合わせ：三鷹市体育協会事務局 Tel 43-2500 または今泉宅(電話・夜間 49-8459)

以上