

競技順序及び開始予定時刻

| | | | | 組数 | 予定時刻 |
|-----|----|--------|--------------|--------|----------------------|
| 1. | 女子 | 280才以上 | 100m フリースタイル | (決勝) 1 | 9:30 |
| 2. | 女子 | 240才以上 | 100m フリースタイル | (決勝) 1 | |
| 3. | 女子 | 200才以上 | 100m フリースタイル | (決勝) 2 | |
| 4. | 男子 | 280才以上 | 100m フリースタイル | (決勝) 1 | 9:42 4, 5, 6同時実施 |
| 5. | 男子 | 240才以上 | 100m フリースタイル | (決勝) 1 | |
| 6. | 男子 | 200才以上 | 100m フリースタイル | (決勝) 1 | |
| 7. | 女子 | 35才以上 | 200m フリースタイル | (決勝) 0 | 9:45 |
| 8. | 女子 | 一般 | 200m フリースタイル | (決勝) 1 | |
| 9. | 女子 | 中学 | 200m フリースタイル | (決勝) 2 | |
| 10. | 男子 | 35才以上 | 200m フリースタイル | (決勝) 1 | 9:54 10, 11の1組同時実施 |
| 11. | 男子 | 一般 | 200m フリースタイル | (決勝) 2 | |
| 12. | 男子 | 中学 | 200m フリースタイル | (決勝) 1 | |
| | | 休 憩 | | | 10:00 |
| 13. | 女子 | 75才以上 | 25m 自由形 | (決勝) 1 | 10:10 |
| 14. | 女子 | 65才以上 | 25m 自由形 | (決勝) 1 | |
| 15. | 女子 | 55才以上 | 25m 自由形 | (決勝) 2 | |
| 16. | 女子 | 45才以上 | 25m 自由形 | (決勝) 1 | |
| 17. | 女子 | 35才以上 | 25m 自由形 | (決勝) 1 | |
| 18. | 男子 | 75才以上 | 25m 自由形 | (決勝) 1 | 10:22 18, 19同時実施 |
| 19. | 男子 | 65才以上 | 25m 自由形 | (決勝) 1 | |
| 20. | 男子 | 55才以上 | 25m 自由形 | (決勝) 1 | |
| 21. | 男子 | 45才以上 | 25m 自由形 | (決勝) 1 | |
| 22. | 男子 | 35才以上 | 25m 自由形 | (決勝) 1 | |
| 23. | 女子 | 75才以上 | 25m 平泳ぎ | (決勝) 1 | 10:30 |
| 24. | 女子 | 65才以上 | 25m 平泳ぎ | (決勝) 1 | |
| 25. | 女子 | 55才以上 | 25m 平泳ぎ | (決勝) 1 | |
| 26. | 女子 | 45才以上 | 25m 平泳ぎ | (決勝) 1 | 26, 27同時実施 |
| 27. | 女子 | 35才以上 | 25m 平泳ぎ | (決勝) 1 | |
| 28. | 男子 | 75才以上 | 25m 平泳ぎ | (決勝) 0 | 10:38 |
| 29. | 男子 | 65才以上 | 25m 平泳ぎ | (決勝) 1 | |
| 30. | 男子 | 55才以上 | 25m 平泳ぎ | (決勝) 1 | 30, 31, 32同時実施 |
| 31. | 男子 | 45才以上 | 25m 平泳ぎ | (決勝) 1 | |
| 32. | 男子 | 35才以上 | 25m 平泳ぎ | (決勝) 1 | |
| 33. | 女子 | 75才以上 | 25m 背泳ぎ | (決勝) 1 | 10:44 33, 34同時実施 |
| 34. | 女子 | 65才以上 | 25m 背泳ぎ | (決勝) 1 | |
| 35. | 女子 | 55才以上 | 25m 背泳ぎ | (決勝) 1 | |
| 36. | 女子 | 45才以上 | 25m 背泳ぎ | (決勝) 1 | 36, 37同時実施 |
| 37. | 女子 | 35才以上 | 25m 背泳ぎ | (決勝) 1 | |
| 38. | 男子 | 75才以上 | 25m 背泳ぎ | (決勝) 1 | 10:50 38, 39, 40同時実施 |
| 39. | 男子 | 65才以上 | 25m 背泳ぎ | (決勝) 1 | |
| 40. | 男子 | 55才以上 | 25m 背泳ぎ | (決勝) 1 | |
| 41. | 男子 | 45才以上 | 25m 背泳ぎ | (決勝) 0 | |
| 42. | 男子 | 35才以上 | 25m 背泳ぎ | (決勝) 1 | |
| 43. | 女子 | 75才以上 | 25m バタフライ | (決勝) 1 | 10:54 43, 44同時実施 |
| 44. | 女子 | 65才以上 | 25m バタフライ | (決勝) 1 | |
| 45. | 女子 | 55才以上 | 25m バタフライ | (決勝) 1 | 45, 46, 47同時実施 |
| 46. | 女子 | 45才以上 | 25m バタフライ | (決勝) 1 | |
| 47. | 女子 | 35才以上 | 25m バタフライ | (決勝) 1 | |
| 48. | 男子 | 75才以上 | 25m バタフライ | (決勝) 0 | 10:58 |
| 49. | 男子 | 65才以上 | 25m バタフライ | (決勝) 1 | 49, 50同時実施 |
| 50. | 男子 | 55才以上 | 25m バタフライ | (決勝) 1 | |
| 51. | 男子 | 45才以上 | 25m バタフライ | (決勝) 0 | |
| 52. | 男子 | 35才以上 | 25m バタフライ | (決勝) 1 | |
| | | 休 憩 | | | 11:02 |
| 53. | 女子 | 中学 | 100m 自由形 | (決勝) 2 | 11:12 |
| 54. | 男子 | 中学 | 100m 自由形 | (決勝) 2 | |
| 55. | 女子 | 280才以上 | 100m リレー | (決勝) 1 | 11:24 |
| 56. | 女子 | 240才以上 | 100m リレー | (決勝) 1 | |
| 57. | 女子 | 200才以上 | 100m リレー | (決勝) 2 | |
| 58. | 男子 | 280才以上 | 100m リレー | (決勝) 1 | 58, 59, 60同時実施 |
| 59. | 男子 | 240才以上 | 100m リレー | (決勝) 1 | |
| 60. | 男子 | 200才以上 | 100m リレー | (決勝) 1 | |
| 61. | 女子 | 中学 | 100m 平泳ぎ | (決勝) 1 | 11:39 |
| 62. | 男子 | 中学 | 100m 平泳ぎ | (決勝) 1 | |
| | | 昼 食 | | | 11:45 |

| | | | | | | | |
|------|----|-------|-------------|------|---|-------|-------------------|
| 63. | 女子 | 75才以上 | 50m 自由形 | (決勝) | 1 | 13:10 | 63, 64、65、66同時実施 |
| 64. | 女子 | 65才以上 | 50m 自由形 | (決勝) | 1 | | |
| 65. | 女子 | 55才以上 | 50m 自由形 | (決勝) | 1 | | |
| 66. | 女子 | 45才以上 | 50m 自由形 | (決勝) | 1 | | |
| 67. | 女子 | 35才以上 | 50m 自由形 | (決勝) | 0 | | |
| 68. | 女子 | 一般 | 50m 自由形 | (決勝) | 3 | | |
| 69. | 女子 | 中学 | 50m 自由形 | (決勝) | 3 | 13:18 | |
| 70. | 男子 | 75才以上 | 50m 自由形 | (決勝) | 1 | 13:24 | 70, 72同時実施 |
| 71. | 男子 | 65才以上 | 50m 自由形 | (決勝) | 0 | | |
| 72. | 男子 | 55才以上 | 50m 自由形 | (決勝) | 1 | | |
| 73. | 男子 | 45才以上 | 50m 自由形 | (決勝) | 1 | | |
| 74. | 男子 | 35才以上 | 50m 自由形 | (決勝) | 1 | | |
| 75. | 男子 | 一般 | 50m 自由形 | (決勝) | 4 | | |
| 76. | 男子 | 中学 | 50m 自由形 | (決勝) | 4 | 13:40 | |
| 77. | 女子 | 75才以上 | 50m 平泳ぎ | (決勝) | 0 | 13:48 | |
| 78. | 女子 | 65才以上 | 50m 平泳ぎ | (決勝) | 1 | | 78, 79同時実施 |
| 79. | 女子 | 55才以上 | 50m 平泳ぎ | (決勝) | 1 | | |
| 80. | 女子 | 45才以上 | 50m 平泳ぎ | (決勝) | 0 | | |
| 81. | 女子 | 35才以上 | 50m 平泳ぎ | (決勝) | 0 | | |
| 82. | 女子 | 一般 | 50m 平泳ぎ | (決勝) | 1 | | |
| 83. | 女子 | 中学 | 50m 平泳ぎ | (決勝) | 2 | 13:52 | |
| 84. | 男子 | 75才以上 | 50m 平泳ぎ | (決勝) | 0 | 13:56 | |
| 85. | 男子 | 65才以上 | 50m 平泳ぎ | (決勝) | 1 | | 85, 86同時実施 |
| 86. | 男子 | 55才以上 | 50m 平泳ぎ | (決勝) | 1 | | |
| 87. | 男子 | 45才以上 | 50m 平泳ぎ | (決勝) | 1 | | 87, 88同時実施 |
| 88. | 男子 | 35才以上 | 50m 平泳ぎ | (決勝) | 1 | | |
| 89. | 男子 | 一般 | 50m 平泳ぎ | (決勝) | 3 | | |
| 90. | 男子 | 中学 | 50m 平泳ぎ | (決勝) | 3 | 14:06 | |
| 91. | 女子 | 75才以上 | 50m 背泳ぎ | (決勝) | 1 | 14:12 | 91, 92同時実施 |
| 92. | 女子 | 65才以上 | 50m 背泳ぎ | (決勝) | 1 | | |
| 93. | 女子 | 55才以上 | 50m 背泳ぎ | (決勝) | 1 | | |
| 94. | 女子 | 45才以上 | 50m 背泳ぎ | (決勝) | 1 | | |
| 95. | 女子 | 35才以上 | 50m 背泳ぎ | (決勝) | 0 | | |
| 96. | 女子 | 一般 | 50m 背泳ぎ | (決勝) | 1 | | |
| 97. | 女子 | 中学 | 50m 背泳ぎ | (決勝) | 2 | 14:20 | |
| 98. | 男子 | 75才以上 | 50m 背泳ぎ | (決勝) | 0 | 14:24 | |
| 99. | 男子 | 65才以上 | 50m 背泳ぎ | (決勝) | 1 | | 99, 101、102 同時実施 |
| 100. | 男子 | 55才以上 | 50m 背泳ぎ | (決勝) | 0 | | |
| 101. | 男子 | 45才以上 | 50m 背泳ぎ | (決勝) | 1 | | |
| 102. | 男子 | 35才以上 | 50m 背泳ぎ | (決勝) | 1 | | |
| 103. | 男子 | 一般 | 50m 背泳ぎ | (決勝) | 2 | | |
| 104. | 男子 | 中学 | 50m 背泳ぎ | (決勝) | 2 | 14:30 | |
| 105. | 女子 | 75才以上 | 50m バタフライ | (決勝) | 1 | 14:34 | 105, 106, 107同時実施 |
| 106. | 女子 | 65才以上 | 50m バタフライ | (決勝) | 1 | | |
| 107. | 女子 | 55才以上 | 50m バタフライ | (決勝) | 1 | | |
| 108. | 女子 | 45才以上 | 50m バタフライ | (決勝) | 0 | | |
| 109. | 女子 | 35才以上 | 50m バタフライ | (決勝) | 0 | | |
| 110. | 女子 | 一般 | 50m バタフライ | (決勝) | 1 | | |
| 111. | 女子 | 中学 | 50m バタフライ | (決勝) | 2 | 14:40 | |
| 112. | 男子 | 75才以上 | 50m バタフライ | (決勝) | 0 | 14:44 | |
| 113. | 男子 | 65才以上 | 50m バタフライ | (決勝) | 0 | | |
| 114. | 男子 | 55才以上 | 50m バタフライ | (決勝) | 1 | | 114, 115同時実施 |
| 115. | 男子 | 45才以上 | 50m バタフライ | (決勝) | 1 | | |
| 116. | 男子 | 35才以上 | 50m バタフライ | (決勝) | 0 | | |
| 117. | 男子 | 一般 | 50m バタフライ | (決勝) | 2 | | |
| 118. | 男子 | 中学 | 50m バタフライ | (決勝) | 2 | 14:50 | |
| 119. | 女子 | 45才以上 | 100m 個人メドレー | (決勝) | 0 | 14:54 | |
| 120. | 女子 | 35才以上 | 100m 個人メドレー | (決勝) | 0 | | |
| 121. | 女子 | 一般 | 100m 個人メドレー | (決勝) | 2 | | |
| 122. | 女子 | 中学 | 100m 個人メドレー | (決勝) | 2 | 14:57 | |
| 123. | 男子 | 45才以上 | 100m 個人メドレー | (決勝) | 1 | | 123, 124同時実施 |
| 124. | 男子 | 35才以上 | 100m 個人メドレー | (決勝) | 1 | | |
| 125. | 男子 | 一般 | 100m 個人メドレー | (決勝) | 2 | | |
| 126. | 男子 | 中学 | 100m 個人メドレー | (決勝) | 1 | 15:12 | |
| | | | 休 憩 | | | 15:15 | |
| 127. | 女子 | 35才以上 | 200m リレー | (決勝) | 0 | 15:30 | |
| 128. | 女子 | 一般 | 200m リレー | (決勝) | 1 | | |
| 129. | 女子 | 中学 | 200m リレー | (決勝) | 2 | 15:34 | |
| 130. | 男子 | 35才以上 | 200m リレー | (決勝) | 1 | | 130, 131の1組同時実施 |
| 131. | 男子 | 一般 | 200m リレー | (決勝) | 2 | | |
| 132. | 男子 | 中学 | 200m リレー | (決勝) | 1 | 15:46 | |
| | | | 終了予定 | | | 15:55 | |