

第69回 三鷹市 市民体育祭スポーツ大会

水泳競技 要項

日 時 2019年9月29日(日) 9:00~17:00 (競技開始9:30)

場 所 SUBARU 総合スポーツセンタープール

主 催 三鷹市・三鷹市教育委員会・三鷹市体育協会・(公財)三鷹市スポーツと文化財団

主 管 三鷹市水泳連盟

参加資格 中学生以上の市内在住、在勤、在校生 (但し、学連登録者は除く。)

出場制限 1人2種目以内、ただしリレーは除く。

参加費 無料

競技種目 各 男女別 (同一種目に複数の年齢区分から出場することは出来ない。リレーも同じ。)

競技区分	自由形			平泳ぎ			背泳ぎ			バタフライ			個メ	メドレーリレー		リレー		
	25m	50m	100m	25m	50m	100m	25m	50m	100m	25m	50m	100m	100m	200m	100m	200m	100m	
中学生の部		○	○		○	○		○	○		○	○	○	○			○	
一般の部		○			○			○			○		○	○			○	
35才以上	○	○		○	○		○	○		○	○		○	○			○	
45才以上	○	○		○	○		○	○		○	○		○					
55才以上	○	○		○	○		○	○		○	○		○					
65才以上	○	○		○	○		○	○		○	○		○					
75才以上	○	○		○	○		○	○		○	○							
200才以上	① 200mリレー出場者は100mリレーにエントリー出来ません。													○		○		
240才以上	② 200mメドレーリレー出場者は100mメドレーリレーにエントリー出来ません。													○		○		
280才以上	③ 200才以上~280才以上の競技区分は、4人の合計年齢です。													○		○		
	④ 年齢区分は大会当日の満年齢によるものとする。													○		○		

予定時間 入 場 8:50

ウォーミングアップ 9:00~9:15

開 会 式 9:20

競技開始 9:30

競技順序 (女子～男子の順におこなう。)

午前の部

午後の部

- | | |
|---|--|
| ①100mドレーラー (合計280, 240, 200才以上) | ⑨ 100mバタフライ (中学) |
| ②200mドレーラー (35才以上, 一般, 中学) | ⑩ 100m自由形 (中学) |
| ③100m個人ドレー
(65, 55, 45, 35才以上, 一般, 中学) | ⑪ 100m平泳ぎ (中学) |
| ④ 25m背泳ぎ (75, 65, 55, 45, 35才以上) | ⑬ 50m背泳ぎ (75, 65, 55, 45, 35才以上, 一般, 中学) |
| ⑤ 25m自由形 (" " " " ") | ⑭ 50m自由形 (" " " " " " ") |
| ⑥ 25m平泳ぎ (" " " " ") | ⑮ 50m平泳ぎ (" " " " " " ") |
| ⑦ 25mバタフライ (" " " " ") | ⑯ 50mバタフライ (" " " " " " ") |
| ⑧ 100mリレー (合計280, 240, 200才以上) | ⑰ 200mリレー (35才以上, 一般, 中学) |

大会規定 ・ 競技は全てタイム決勝レースとする。

表彰 ・ 1位～3位迄は賞状を(中学生には金、銀、銅メダルも)授与する。

優秀選手賞を、優れた大会新記録を樹立した者のうち、会長及び副会長が特に認めた者に授与する。同一区分で連続しては授与しない。

(出場者全員の記録は、後日、三鷹市水泳連盟のホームページに掲載します)

競技規則 ・ (公財)日本水泳連盟競技規則に準じる他、本大会ローカルルール及び申し合わせ事項による。

結果発表 ・ 大会結果(氏名・記録等)は、当日会場で発表するほか、後日、三鷹市水泳連盟のホームページ(<http://suiren.mitaka.tokyo.jp/>)に掲載する。

その他 ・ 競技に先立ち監督者会議を、9:00 からプール入り口のくつ箱前で行います。各チームの責任者は必ず出席すること。

・ 棄権者がある場合は必ず責任者が棄権届を招集係に提出すること。

・ 競技中の事故については、応急処置を主催者が行うが以後の責任は負いかねるので、各選手は事故を起こさぬよう十分注意して競技に参加すること。

・ 安全のため、プールサイドでのシートの使用を禁止する。

・ 水着について (1) 男子はへそを超えず、膝までとする。

(2) 女子は肩から膝までとする。但し、首・肩を覆うことはできない。

(3) 水着の素材は繊維のみとする。(ラバー、パネルを貼ったものは不可)

(4) 上記(1)～(3)の条件に該当する水着を着用する場合は Fina マーク

なしでも良い。

・ 貴重品は各自の責任で管理して下さい。

・ 本大会で取得する個人情報、大会の実施に必要な範囲でのみ利用します。

申込方法 ・ 団体は(1)の方法で、個人は(1)または(2)の方法で申し込んで下さい。

(1) メールによる申込み

三鷹市水泳連盟のホームページから申込みのフォーム（エクセル）をダウンロードし、これに入力したデータを電子メールに添付して送付して下さい。受理した場合、その旨を知らせるメールを水連から申込者に送付します。 申込先アドレス：kyougi@sui ren.mitaka.tokyo.jp

(2) 用紙による申し込み

三鷹市体育協会事務局（SUBARU 総合スポーツセンター地下 1 階）にて、所定の申し込み用紙に記入し申し込む。 （10 時～17 時、 月曜・祝日は休み）

受付期間：8 月 1 7 日（土）正午～8 月 2 4 日（土）正午まで

問い合わせ：三鷹市体育協会事務局 ㉞ 4 3 - 2 5 0 0 または大久保宅（電話・夜間 090-1844-8833）

以 上