

# 第35回 三鷹市室内水泳選手権大会

## 一般の部 開催要項

日 時：平成28年2月28日（日）午後1時00分～

受付開始 12時30分、プール入場 12時40分、競技開始 13時20分

場 所：三鷹市第2体育館屋内プール

主 催：三鷹市水泳連盟

参加資格：三鷹市在住、在勤の方、（但し、高校生を除く）

競技区分：一般

競技種目：（各々男女別に実施）

競技区分	自由形		平泳ぎ		背泳ぎ		バタフライ		個メ	メドレーリレー		リレー	
	25m	50m	25m	50m	25m	50m	25m	50m	100m	100m	200m	100m	200m
一般A, B		○		○		○		○	○	*	*	*	*
一般C～N	○	○	○	○	○	○	○	○	○	*	*	*	*

\*メドレーリレー、リレーの区分に関する注意

200mメドレーリレー・リレーの区分は「一般」「35才以上」です。

100mメドレーリレー・リレーの区分は「200才以上」・「240才以上」・「280才以上」です。

200才、240才、280才以上とは、4人の合計年齢です。

※200mメドレーリレー出場者は100mメドレーリレーにエントリー出来ません。

※200mリレー出場者は100mリレーにエントリー出来ません。

年齢区分：競技区分＜一般＞は次の年齢区分で行う。

A：24才以下， B：25～29才， C：30～34才， D：35～39才， E：40～44才

F：45～49才， G：50～54才， H：55～59才， I：60～64才， J：65～69才

K：70～74才， L：75～79才， M：80～84才 N：85才以上

（平成28年2月28日現在の満年齢）

出場制限：1人2種目以内（但し、リレー種目は除く。）

参加費：800円/人（大会当日、受付にてお支払い下さい）

プログラム：水連のホームページに掲載しますので、必要な方はダウンロードしてご持参下さい。

（参加者へのプログラム配布はしません。プログラムは会場内に掲示します）

表彰：1位から6位まで賞状を授与します。

優秀選手賞を、優れた大会新記録を樹立した者のうち、会長及び副会長が特に認められた者に授与する。同一区分で連続しては授与しない。

競技規則：イ）（公財）日本水泳連盟競技規則に準じる他、本大会ローカルルール並びに申し合わせ事項による。

ロ）全て、タイム決勝レースとする。

結果発表：大会結果（氏名・記録等）は当日会場で発表するほか、後日、三鷹市水泳連盟のホームページ（<http://suiren.mitaka.tokyo.jp/>）に掲示する。

競技順序 一般N～A女子、一般N～A男子の順に行う。なお、①、③、⑧～⑪および⑬の競技は、ジュニア育成地域推進事業の中学生、高校生の競技と並行して実施する。

- ① 100m 個人メドレー ② 100m メドレーリレー ③ 200m メドレーリレー ④ 25m 自由形  
⑤ 25m 平泳ぎ ⑥ 25m 背泳ぎ ⑦ 25m バタフライ ⑧ 50m 自由形  
⑨ 50m 平泳ぎ ⑩ 50m 背泳ぎ ⑪ 50m バタフライ ⑫ 100m リレー ⑬ 200m リレー

- その他：
- ・競技に先立ち、13時より救護室（放送室の下＝通告席の後ろの部屋）にて監督者会議を行うので各チームの責任者は必ず出席すること。
  - ・リレーのみの出場者（個人競技は出ないがリレーに出場予定の方）も申し込みが必要です。参加申込書に氏名、性別、年齢区分を記入して申し込むこと。
  - ・棄権者がある場合は必ず責任者が棄権届を招集係に提出すること。
  - ・競技中の事故については、応急処置は主催者が行うが、以後の責任は負いかねるので、各選手は事故を起こさぬよう十分注意して競技に参加すること。なお、安全のため、プールサイドでの**シートの使用を禁止**する。
  - ・貴重品は各自の責任で管理のこと。

申込方法：団体の申込みは全て次の1)の方法で、個人は1)、2)のいずれかの方法で申し込んで下さい。申込期限を越えた申し込みは受理しません。

#### 1)メールによる申し込み

三鷹市水泳連盟のホームページ (<http://suiren.mitaka.tokyo.jp/>) から申込みのフォーム（エクセル）をダウンロードし、これに入力したデータを電子メールに添付して送付して下さい。受理した場合、その旨を知らせるメールを送付します。

申込先アドレス：[kyougi@suiren.mitaka.tokyo.jp](mailto:kyougi@suiren.mitaka.tokyo.jp)（受付期間のみ）

#### 2)申込み用紙による申し込み

三鷹市体育協会事務局（第1体育館内）にて、所定の申込み用紙（三鷹市水泳連盟のホームページから印刷することもできます）に記入し申し込む。

（10時～17時、日曜、月曜日休み）

受付期間：**1月23日（土）～1月30日（土）** 正午まで。

問い合わせ：三鷹市体育協会事務局 TEL：43-2500 または 蛭澤宅 TEL：042-481-1175（夜間）

※この事業で取得する個人情報は本事業の実施に必要な範囲でのみ利用します。

以上