

<タイムスケジュール>

- ・開場(選手入場) 8:30 ウォーミングアップ 8:45~9:35  
公式スタート練習 9:10~9:35 1~4コースを使って実施予定。
- ・競技役員打合せ 8:45~会議室で行う(競技役員は8:15入場開始)
- ・開会式 9:45 選手・役員はプールサイドに集合。 競技開始 10:00
- ・終了予定 17:53 競技終了後、閉会式をプールサイドで実施
- ・リレーオーダー変更締切時間 メドレリレー 9:00 リレー 11:00

<会場使用上の注意>

- ・サブプールでのW-upは競技終了まで使える。飛び込みはできない。スイムキャップ着用。
- ・トレーニングルームとお子様スペースは立ち入り禁止とする。
- ・プールは7コースあるが、競技には1~6コースを使用する。
- ・選手控え室は地下の第1体育館。各市に、十分広いスペースが割り当てられる。
- ・今回は、待機場所として中庭は使わないので、屋外を移動することはない。館内を移動する時はTシャツ、ジャージなどを着用のこと。特に館内(プールの外)を濡れた水着で移動することは禁止。
- ・体育館内、プールサイド共に、役員以外は履き物禁止。
- ・ロッカーは、第1体育館とプール更衣室にある。プール更衣室のロッカーは出場選手専用(泳ぐ時にジャージなどを置く場所)とするので、終日の場所取り禁止。第1体育館のロッカーは終日利用が可能。

<招集の注意>

- ・招集は第1招集(地下第2体育館)、第2招集(サブプール横)で行う。
- ・第1招集、第2招集を受けないで競技に出場することはできない。必ず泳者本人が招集を受けること。
- ・50m種目は15組前に、100m・200m種目は10組前に、リレー種目は8組前に招集を行う。

<競技上の注意>

- ・水着：男子はへそを超えず膝まで、女子は肩から膝まで(首、肩を覆うことは不可)。素材は繊維のみ。ラバー・パネルを貼ったものは不可。水着・身体へのテーピング禁止。重ね着禁止(女子のインナーは可)。FINAマークは無くても良い。
- ・自由形、平泳ぎ、バタフライ、個人メドレーのスタートは、スタート台上、台下、水中のいずれも可。
- ・審判長の長いホイッスルの後、少なくとも一方の足の指をかける(マスターズ方式)。
- ・背泳ぎは、両手同時ストロークと同時キックを併用できる。バタフライのキックは平泳ぎのキックでも良い。
- ・ゴールタッチは自動審判計時装置を使用。ゴール時のソフトタッチは原則として認めない。
- ・時間節約のため、泳いだ組の最終泳者がゴールタッチ後、すぐに次の組がスタートする。泳いだ後はコースロープにつかまって自分が泳いだコースで待機し、次の組がスタートしてから退水すること。
- ・リレー種目の第2泳者以降の水中スタートは可(招集員、折返し観察員に申し出ること)。
- ・リレーの第1泳者の記録は計時しない。
- ・レース後の異議申し立ては競技終了後の30分以内に監督者が審判長に所定の文書で提出。ただし、着順と違反についての異議は受け付けない。

<その他>

- ・昼食時間は設けない。(控え室の三鷹のエリアに昼食を用意しておきます。マネージャーが手配)
- ・写真、ビデオの撮影の際は、撮影許可証を表示する(許可証は各市に3枚配布される。監督が保管します)。
- ・観戦は2階の観覧席からできる。ただし、狭いので譲り合って観戦のこと。
- ・ゴミは持ち帰ること(業者の弁当ガラは回収)。