

監督者会議の時に配られた資料は、三鷹市水泳連盟のページ (<http://suiaren.mitaka.tokyo.jp/>) 「18 市町村大会」の所に掲示してあります。詳しくはそちらをご覧ください。以下に要点を示します。

#### <タイムスケジュール>

- ・開場（競技役員受付）7:40（選手入場） 7:50 受付場所 体育館地下1階  
ウォーミングアップ；8:05～9:00（8:15～9:00 公式スタート練習；1～4レーン使用予定）
- ・開会式 9:15 選手（代表）および役員はプールサイドに集合。 **競技開始 9:30**
- ・終了予定 17:30 競技終了後、閉会式を第1体育館で実施
- ・リレーオーダー表提出・変更締切時間 メドレリレー 9:00 リレー 11:00

#### <会場使用上の注意>

- ・プールは1階です。選手控室は地下1階の第1体育館です。ここに各市の控え場所が指定されます。
- ・ロッカーは使用できません。着替えはプールの更衣室が利用可。荷物はすべて各市の控え場所にて保管します。  
選手の荷物についてはマネージャーが管理しますので申し出てください。
- ・控え場所に飲み物や弁当を用意。 ・プールサイドでは役員以外は履物は禁止です。
- ・プールサイド以外では、水の垂れる状態での移動は禁止です。Tシャツ・ジャージなどを着用のこと。

#### <招集の注意>

- ・プログラム記載の競技予定時刻はあくまで予定です。競技進行にご注意ください。
- ・招集は2段階招集です。第1招集を第2体育館で受けてください。その後、係員の指示に従ってプールサイドへ整列移動し、第2招集を受けてください。招集を受けないで競技に出場することはできない。
- ・第1招集は、50m 種目は15組前、100m・200m 種目は10組前、リレー種目は8組前。
- ・リレーは4人揃って招集を受けること。

#### <競技上の注意>

- ・水着はFINA マーク無しでも良いが、男子は<へそを超えず、膝まで>、女子は<肩から膝まで、但し、首、肩を覆うことは不可>。水着の素材は繊維のみ。ラバー・パネルを貼ったものは不可。テーピング禁止。重ね着禁止（女子のインナーは可）。水着・身体へのテーピングは禁止。
- ・水中からスタート（背泳ぎを除く）は、審判長の1回目の笛で入水し、速やかにスタートの姿勢を取る。
- ・ゴール判定は自動審判計時装置を使用。ソフトタッチでは作動しないので注意。
- ・退水は自コースからの退水、両サイドからの横退水が可能。横退水の場合、競技役員の指示に従い、タッチ版に触れないよう注意。
- ・競技進行によっては、最終泳者がゴールタッチ後、退水前に次の組のスタートを行う。コースロープにつかまって待機して、次の組がスタートしてから退水する（競技役員の指示に従うこと）
- ・バタフライのキックは平泳ぎのキックでもよく、ドルフィンキックを併用することもできる。
- ・競技中に発生した事柄に関する抗議は、発生後30分以内に、チームの監督が文書で審判長に申し出る。

#### <その他>

- ・撮影許可証は各市に2枚発行。スマホでの撮影時も必ず着用のこと（許可証は監督が管理します）。
- ・体調が悪い時は無理をしないでください。その場合、必ず連絡してください。
- ・ゴミは持ち帰ること。（都下水連で予約購入した弁当の空き箱は14:30までに所定の場所へ置くこと）

以上