

第 52 回東京都市町村総合体育大会

水泳競技

二次要項

(6/1. 監督者会議)

*開始時間が当初案内より早く行われました。

第52回東京都市町村総合体育大会 水泳競技 二次要項

（別紙約100名程度あり。）

1 申し込み状況

	女 子	男 子	合 計
参加者数	240名	328名	568名
個人種目数	369種目	537種目	906種目
リレー種目数	72種目	104種目	176種目

2 大会概要

期 日 令和元年7月14日（日）
 会 場 プール（室内25m×8レーン） *水深 2m*
 東京調布市西町290-11 武蔵野の森総合スポーツプラザプール
 主 管 国分寺市体育協会
 国分寺市水泳協会
 後 援 東京都下水泳協会連合会

3 タイムスケジュール

競技役員受付 8:00 受付場所1階サブアリーナ内
 開場（選手入場） 8:10 同上
 ウォーミングアップ 8:30～9:30
 公式スタート練習 9:00～9:30 1～4レーンを使って行います。
 競技役員打合せ 8:50 サブアリーナ内競技役員控室で行います。
 開始式 9:40 競技役員・選手はプールサイドに集合して下さい。
 プログラムNo.1招集 9:45
 競技開始 **10:00** ← 二次要項約30分早く開始。
 競技終了予定時間 17:00
 閉会式は、競技終了後サブアリーナ内で行います。競技役員・選手はご集合下さい。

← 一次要項より早く開始。

4 受付

- 受付にて参加市町村（以下「各チーム」）の出欠確認を行います。必ず受付を済ませて下さい。
- 各種目の棄権届、リレーのオーダー及び変更を受付へ提出してください。変更は1回のみ有効です。変更届に記載事項に不備があった場合は、失格となります。

リレーオーダー受付及び変更提出締切時間 （サブアリーナの受付へ提出してください）		
200m	メドレーリレー	9:00
200m	リレー	10:30

- (3) 撮影について、監督者会議にて配布する「撮影許可申請書」に必要事項を記載して、当日受付にて「撮影許可証」を受領して下さい。各チーム2枚までとします。
撮影者は、必ず「撮影許可書」を身に付けて撮影して下さい。
- なお、**撮影場所はM4階観客席のみ**とします。プールサイドは不可です。
- (4) 選手控室は1階サブアリーナとなります。各チームに対して割り当てを指定します。
- 床マット上のみ飲食が可能です。マットは退室時倉庫に各自収納願います。
1枚30kgから50kgあります。
- (5) 着替えはプールまたはサブアリーナの更衣室を使用して下さい。ロッカーの施錠は出来ません。荷物はすべて各チームの選手控え場所にて保管・管理をお願いします。

紛失及び盗難等の事故について主催者は一切の責任を負いません

5 競技方法

- (1) 本競技は、(公財)日本水泳連盟競泳競技規則及び本大会申し合わせ事項に基づき、種目別・男女別・年齢区分別によるタイム決勝レースにより行います。
- (2) リレーの第1泳者のタイムは公認記録となりませんので、計時しません。

6 招集

- (1) 招集はプールサイドで受けて下さい。
※混雑の状況により、プールサイド入口で入場調整を行うことがあります。
- (2) 招集を受けないで競技に出場することはできません。
必ず泳者本人が招集を受けてください。
- (3) 50m種目は15組前、100m・200m種目は10組前、リレー種目は8組前に招集を行います。
リレー種目は、選手4名が揃わないと招集を受けられません。
- (4) プログラム記載の競技予定時間はあくまでも予定時間です。競技の進行状況には充分ご注意ください、円滑な競技進行にご協力をお願い致します。

7 競技上の注意事項

(1) 水中スタート

自由形・平泳ぎ及びバタフライの選手で水中からスタートする場合は、審判長の1回目のホイッスルによって速やかに入水し、むやみに遅らせることなくグリップを把持、両足を壁に付け、スタートの姿勢を取って下さい。

(2) ゴールタッチ

自動審判計時装置を使用するので、ゴール時のソフトタッチ（ライトタッチ）は、自動計時が作動しません。

ゴール時にはタッチ板の有効面（黄色の部分）を強く押してください。

(3) プールからの退水

自レーンからの退水及び両サイドからの横退水としますが、移動の際、競技役員の指示に従って、タッチ板に触れないように注意してください。

選手がゴールしていないレーンを横切って移動すると失格となります。十分に注意して下さい。

競技の進行状況により、選手がゴールタッチ後、すぐに次の組がスタートすることがあります。（オーバーザトップ）その際、ゴールした選手は、自レーンでタッチ板に触れないよ

→ 水深2.0m, 選手のゴールはいい。

うに注意しながらコースロープに掴まって待機し、次の組がスタートするのを待って退水して下さい。

(4) バタフライの泳法

バタフライのキックは、平泳ぎのキックでもよく、又ドルフィンキックを併用することも可能とします。

8 水着について

(1) 水着の形状

ア 男子はへそを超えず、膝までとする。

イ 女子は肩から膝までとする。但し、首・肩を覆うことはできない。

(2) 水着の素材は布帛とする。ラバー・パネルを貼ったものは不可とする。

(3) 水着・身体へのテーピングは禁止する。

(4) 重ね着は禁止する。着用できる水着は一枚のみとする。(女子のインナーは可)

○ (5) 上記(1)～(4)の条件に該当する水着を着用する場合はFina マークなしでも良い。

9 表彰

(1) 表彰所及び速報掲示はサブアリーナに設けます。

(2) 各種目3位までの入賞者に表彰状とメダルが授与されます。各チーム代表者が表彰所で受け取って下さい。また、リレーは選手毎に授与します。

(3) 競技終了時間が近づくと表彰所は混み合いますので、早めに受け取って下さい。

(4) ランキングは後日監督者にメール添付又は郵送します。

10 抗議

競技中に発生した事柄に関する抗議は、発生後30分以内にそのチームの監督者または主将が、文書で審判長に提出して下さい。また、競技開始前にわかった事柄については、その競技の出発合図の前に審判長に申し出て下さい。審判長の説明で疑義が解消しない場合は大会総務において裁定します。

11 健康管理

(1) 参加選手の健康管理は本人の責任とし、各自で充分留意してください。

(2) 監督者は所属選手について、次のことを確認してください。

ア 医師の健康診断又は自己申告に基づいて健康に異常がないこと。

イ 競技会当日1ヶ月前から、週1回以上の水泳練習を行っていること。

ウ 会場における事故などについては全て参加者において処置すること。

エ 必ずスポーツ傷害保険に加入していること。

(3) 体調が悪いときは勇気を持って棄権をしましょう。絶対に無理をしないで下さい。

大会前夜のアルコール摂取は控えめに。睡眠不足にも注意をしましょう。

(4) 適度な水分補給により、脱水症状を防ぎましょう。

12 その他

(1) プールでは必ずスイミングキャップを着用してください。

(2) プールサイドが滑りやすいのでご注意ください。

(3) ウォーミングアップ時、指定のレーンの指定時間以外は飛び込み禁止です。

また、1レーンのみ飛び込み練習にて途中退水は15m地点のみで可能としますが、それ

以外の地点での途中退水は禁止とします。1レーン以外での途中退水は禁止です。

(4) プールサイドでの競技役員以外は履物禁止です。

(5) 水の垂れる状態での水着移動は禁止です。

(6) 弁当の空箱やゴミなどは各自でお持ち帰りください。

但し、都下水連で購入した弁当の空き箱は、午後2時30分までに弁当受取場所の所定置き場に入れて下さい。この時間以降は各自でお持ち帰り下さい。

(7) 駐車場は非常に少ないです。駐車場の開門は午前8時30分です。

ほかの大会と重なります。各自の責任で駐車してください。施設の駐車券は使えません

また、バスの駐車は不可能です。選手の送迎後の待機は各チームでバス会社と事前に打ち合わせの上、会場周辺路上での待機はしないようにして下さい。

会場前及び周辺の路上放置駐車は絶対厳禁です。

※電車等公共交通機関での来場をお願いします。

(8) 会場で歩行しながらの飲食は絶対にしないで下さい。各チームの控え所マット上でお願いします。

(9) 見学及び応援者は、プールサイドの指定場所に手をお願いします。裸足でお願いします。

(土足厳禁)

13 個人情報の取り扱いについて

当主管団体では、円滑な事務作業を推進するために、エントリーの際に団体情報・個人情報を提出いただいております。団体情報・個人情報はプログラムやランキング作成など競技運営のみに使用します。

お預かりした情報は、適切且つ慎重に管理し、紛失・漏洩がないよう厳守致します。

不要になった団体情報・個人情報等は責任をもって破棄いたします。

14 会場内案内

別紙案内をご参照ください。

15 配布物

棄権用紙・リレーオーダー表・リレーオーダー変更届・写真撮影許可証・弁当注文票・抗議用紙

以上

・水温高め

・例年より100名程多い

・ゴールはV字!!