

4. 各競技種目別実施要項

平成21年度 都民生涯スポーツ大会実施要項

(1) 「水 泳」

1. 主 催 (財)東京都体育協会・東京都
2. 主 管 東京都水泳協会
3. 期 日 平成21年9月6日(日) 9時30分(11時00分競技開始)
4. 会 場 東京辰巳国際水泳場
5. 参加人員と構成

(1) 参加人員

各区市町村は、監督1名、男子30名、女子30名 合計61名以内で編成する。

(2) 競技の年齢区分

男女とも共通で、年齢区分はその年の4月1日現在における満年齢による。

年齢区分	A	B	C	D	E	F	G	H
年 齢	35	40	45	50	55	60	65	70
	39	44	49	54	59	64	69	以上

- (3) 競技種目(男女各年齢区分とも共通。但しリレーについては、男子の場合年齢合計が220歳以上、女子の場合年齢合計が170歳以上とする。)

自由形	50m・100m	バタフライ	50m・100m
背泳ぎ	50m・100m	個人メドレー	200m
平泳ぎ	50m・100m	リレー	200m(50m×4)
		メドレーリレー	200m(50m×4)

6. 競技順序

原則として、各種目とも高年齢区分より先に行う。

- | | |
|---------------------|------------------|
| 1. 女子 200m 個人メドレー | 13. 女子 50m 背 泳 ぎ |
| 2. 男子 200m 個人メドレー | 14. 男子 50m 背 泳 ぎ |
| 3. 女子 100m 背 泳 ぎ | 15. 女子 50m 自 由 形 |
| 4. 男子 100m 背 泳 ぎ | 16. 男子 50m 自 由 形 |
| 5. 女子 100m 自 由 形 | 17. 女子 50m 平 泳 ぎ |
| 6. 男子 100m 自 由 形 | 18. 男子 50m 平 泳 ぎ |
| 7. 女子 100m 平 泳 ぎ | 19. 女子 50m バタフライ |
| 8. 男子 100m 平 泳 ぎ | 20. 男子 50m バタフライ |
| 9. 女子 100m バタフライ | 21. 女子 200m リレー |
| 10. 男子 100m バタフライ | 22. 男子 200m リレー |
| 11. 女子 200m メドレーリレー | |
| 12. 男子 200m メドレーリレー | |

7. 競技種目実施上の規則及び競技方法

(1) 競技規定

平成18年度(財)日本水泳連盟規約(競泳競技規則)による。

(2) 競技方法

- ・競技は、男女別・年齢区分別に行う。・スタートは1回とする。
- ・各種目ともタイムレース決勝とする。・プール設定長水路10コース

8. 参加制限

1名2種目以内とする。ただし、リレーは除く。(リレーは各区市町村1チームとする)

9. 参加者の資格

大会参加選手・監督は次にかかげる資格を全て有するものとする。

(1) 選手・監督は都民(東京都内在住者)であり、その年の4月1日以前から、下記のア～ウのいずれかに該当する者で、当該区市町村体育協会が推薦した者。

ア 当該区市町村内に在住する者。

イ 当該区市町村内に在勤する者。

ウ 当該区市町村内に所属する運動クラブ等に所属する者。

(2) 原則として、競技種目団体等の登録の有無を条件としない。

(3) 健康管理は事前に健康診断を受ける等、参加者の責任とする。

10. 参加料

参加料は、選手・監督・コーチ・マネージャー・補欠一人に対し、1,000円(傷害保険料を含む)とする。

11. 表彰

優秀なチームまたは個人に賞状を授与する。

12. 参加申込方法

(1) 参加申込みは、所定の用紙により2通作成し、地区体育協会がまとめて、7月1日(水)～7日(火)の間に下記宛送付する。(必着分のみ受付)

送付先 〒150-8050 渋谷区神南1-1-1岸記念体育会館内

(財)東京都体育協会〔都民生涯スポーツ大会〕本部

(2) 参加申込み後の選手変更は、一切認めない。

13. 参加上の注意

大会の趣旨・目的を十分理解し、自己の体力に適した参加をすること。緊急の場合は、応急措置のみを行うが、その他は所属団体で責任を持って対応すること。