



No.222
2024.5.22
発行/三鷹市水泳連盟
責任者 丸岡近賀子
編集/三鷹水泳連盟
スペシャルチーム 菊地輝男
水谷由克 濱田浩実
澤田千佳子 山城八重子
宮沢みどり

2023年度三鷹水泳連盟総会

23年度三鷹市水泳連盟総会は3月17日(日)に開催された。
行事報告、会計報告及び次年度行事計画、予算案などの理事会案が提示されいづれも滞りなく承認された。

丸岡会長、今泉副会長、翁副会長が承認され、会計監査の選出及び顧問が紹介され、神参与の退任挨拶があった

理事會担当部署

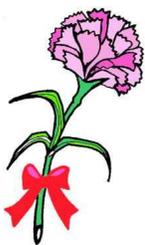
- 会長 丸岡近賀子(み)
副会長 今泉 正次(M)
副会長 翁 松齡(M)
顧問 菊地 輝男(か)
理事長 石原 敦子(み)
運営本部
部長 石原 敦子(み)
総務部長 樋口 十啓(M)
佐伯 友(み)
岩田 美幸(か)
桑原由美子(三)
会計部長
事業本部
部長 丸岡近賀子(み)
スクール事業部長 丸岡近賀子(み)
ジュニア部長 西池 薫(三)
Gシニア部長 佐伯 友(み)
競技部担当副会長 翁 松齡(M)
競技部長 小林菜々子(三)
宮崎 圭介(M) 坂田 貴昭(か)
桑原由美子(三) 小川加奈子(エ)
田中 隆貴(王)
事業企画部長 今泉 正次(M)
丸岡近賀子(み) 樋口 十啓(M)
岩田 美幸(か) 翁 松齡(M)
渉外担当 丸岡近賀子(み)
スポ協理事 丸岡近賀子(み)

スポ協評議員 今泉 正次(M)
佐伯 友(み)
山城八重子(三)
近藤志津世(M)

三水連だよりチーム

菊地 輝男(か) 水谷 由克(M)
濱田 浩実(三) 澤田千佳子(み)
山城八重子(三) 宮沢みどり(GS)
マスターズチーム
桑原由美子(三)
電腦チーム
翁 松齡(M) 今泉 正次(M)
松尾 良子(三) 西 和美(み)

☆は部長またはリーダーを表わす。



三水連加盟クラブと構成員

- ☆正会員 二一八名
MCC 会員 五一名
◇三泳会 会長 宮崎 圭介 会員 四九名
◇みずとり 会長 吉田 静香 会員 七二名
◇かわうそ会 会長 坂田 貴昭 会員 二五名
◇エエンデナイ会 主将 二一名 会長 荻野 修平
☆準会員 一七二名
◇ジュニア部 部長 西池 薫 部員 九五名
◇Gシニア部 部長 佐伯 友 部員 七七名
☆正会員及び準会員 三九〇名

理事会だより

- 23年度第12回(3月6日)
* 会長・副会長の理事会推薦
* 総会関連の最終確認
* 駅伝大会2月18日(日)終了(走路員15名参加)
24年度第1回(4月3日)
* 役員・理事の役割分担
* 市町村総合体育大会について
* 50歳以上初心者講習会の件
24年度第2回(5月8日)
* 種目別少年大会について
* ちびっこ水遊び教室について
* ジュニア育成夏休み子供水泳講習会について

神忠久参与ご勇退!! 長い間お疲れ様でした

神参与から昨年度限りで引退したい旨のご挨拶がありました。概ね50年、連盟のためにご尽力いただき会員一同から感謝の意を表し総会の席で花束を贈呈しました。



鯛?花束だよ!!

先月には米寿になられたとのこと、おめでとうございます。そして、お疲れ様でした。
☆ ★ ☆ ★ ☆
の活動・組織の包括的再検討による連盟活動負担の軽減に取り組んでいきたいと考えています。皆様のお力になれるよう、取り組んでいきます。よろしくお願いたします。

副会長として 取り組みたいこと

副会長翁 松齡

こんにちは。翁松齡(おうしようれい)と申します。私は13年MCCに入会后怪我のため退会、水泳から遠ざかっていましたが回復し19年にMCCに再入会、20年度水泳連盟理事、21年度MCC会長を勤め、今年度より副会長に就任することになりました。

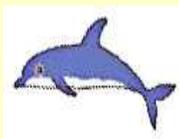


愛犬《クリ》と

三鷹市水泳連盟は60年以上にわたり各競技会運営及び参加、普及活動などを通じ、三鷹市の水泳振興に大きな役割を果たしてきました。今回副会長に推薦を頂いたことは大変名誉なことと考えています。同時に連盟が今後も必要とされる組織であり続けるためには、従来通りで良いのか?という課題意識を持っており、それが今回ご推薦をお受けした理由でもあります。近年、私たちを取り巻く周囲の状況は大きく変化しています。例えば、10年程前を思い起こしても、水泳連盟から企業チーム始め、団体数が大きく減少しています。その間、社会状況も変化し、所属されている会員の状況も格段に変化がみられるのではないかと思います。
私自身としてはまずIT化推進などによる業務効率化と既存

年間行事

- 5月 8日(水)~4回昼②区分50歳以上初心者講習1
6月 5日(水)~4回朝①区分50歳以上初心者講習2
6月16日(日)第91回日本スイミングクラブ協会 関東支部マスターズS.F. 町田市立室内プール(長)
6月29日(土)・30日(日)ちびっこ水遊び教室
7月3日(水)~7日(日)第39回日本マスターズ水泳選手権大会; アクアティクスセンター(TAC)
7月14日(日)第56回市町村総合体育大会・水泳競技; 調布市武蔵野の森総合スポーツプラザ(短)
7月23日(火)~27日(土)①夏休み子供水泳講習会
7月27日(土)~8月4日(日)オリンピック; パリ・ラ・デファンス・アリーナ
8月17日(土)第29回JSCAマスターズカップ; 千葉県国際総合水泳場(長)
9月 1日(日)スポーツフェスティバル東京大会 水泳競技 アクアティクスセンター(TAC)(短)
9月 4日(水)~4回昼②区分50歳以上初心者講習3
9月16日(祝月)種目別少年スポーツ大会・水泳
10月 2日(水)~4回朝①区分50歳以上初心者講習4
10月12日(土)第1回STAR CUP; 千葉県国際(短)
10月13日(日)みたかスポーツフェスティバル
10月19日、26日、11月9日、16日(土)夜⑥区分全4回 指導者養成研修会・泳法
10月30日(水)朝①区分シニア・泳法別講習会
11月 4日(祝月)市民体育祭スポーツ大会・水泳
11月23日(祝土)・24日(日)都マスターズ(TAC・長)
11月24日(日)第33回三鷹市市民駅伝大会
11月30日(土)・12月1日(日)第11回日本マスターズ水泳スプリント選手権大会; 千葉県国際(短)
12月29日(日)~1月3日(金)総合SCプール休館日
1月18日(土)・19日(日)東京都新春マスターズ水泳競技大会 アクアティクスセンター(TAC)(短)
3月16日(日)三鷹市水泳連盟総会



https://suiren.mitaka.tokyo.jp/

LET'S SWIM!
無音の世界に 煌めきを探すよ
水の上は にぎやかに
笑顔あふれて レッツスイム!!

MCC 創立50年を
迎える!! MCC 今泉 正次

3月31日(日)の午後、MCCは仙川公園で花見を行いました。コロナ禍のため会員相互の飲食を自粛していたので花見は5年ぶりの開催です。この日は好天に恵まれ参加した22名が楽しいひと時をすごしました。開花はまだ2、3輪でしたが気にする人はいませんでした。宴会の席上、宮崎会長から、今年MCCは創立50周年を迎えるので祝う会を6月下旬に予定しているとの報告がありました。73年秋、三鷹市主催のコミュニ

ニティーリーダー講座の修了者15名で、「大沢コミュニティーリーダーズクラブ」が結成されました。74年、会の名称は「三鷹コミュニティークラブ(MCC)」に改められ、三鷹市水泳連盟に加盟しました。MCCの誕生です。それから50年、毎日曜日の朝、家族会員を含めた老若男女のクラブ員が市民プールに集まり、水泳の練習に励んで参りました。また、水泳連盟を通して各種の活動(市民体育祭、市町村大会、

水泳教室や講習会、スポーツフェスティバル、市民駅伝など)にも前向きに取り組んで参りました。旧プール時代、100名規模の会員数の時もありましたが、現在は50〜60名の会員で、SUBARU総合スポーツセンターのプールで活動しています。MCC創立50周年を祝う会が楽しい会になることを期待します。祝う会の模様は次号の三水連だよりで紹介される予定です。



市町村大会

7月14日(日)第56回市町村総合体育大会水泳競技が調布市の武蔵野の森総合スポーツプラザプールで開催される。三鷹市からも選手55名と役員を含め70名余が貸し切りバスで参加する予定。選手諸君の健闘を祈る!!



おしらせ

今年度より三鷹市体育協会は三鷹市スポーツ協会に、また東京都体育協会は東京都スポーツ協会に変更になりました。三鷹市水泳連盟HPのURLは1面「年間行事」の様になりました。

◆MCCはどんなクラブ? クラブに入ってまだ3年くらいしか経っていませんが、こんなに居心地の良いクラブは他にありません!今年のスローガンを「仲間と目標を大切に」とした理由も、この2つが根底に流れ続けていて、MCCの原点だと痛感したからです。今年50周年を迎えて、全員参画で様々な企画を策定中。他のクラブの皆さんともぜひ、交流を深めていきましよう。

聞き手 濱田 浩美



【編集後記】桜が満開の4月8日編集会議がありました。今年の桜は例年より遅かったけれど、そこから季節はどんどん進み新緑から緑も濃くなり今年の夏も暑くなりそうです。夏といえば今年パリオリンピック、厳しい選考会を勝ち抜いて代表になった選手たちの熱い闘いがとても楽しみです。―山城―

2024年度 基礎水泳指導員養成講習会のお知らせ

	会場	定員	日程
第1回	東京アクアティクスセンター 申込 5/1~8必着(終了)	60	学科 6/8,9 実技 6/10,11,12,13 検定試験6/23(A.T.C)午前;実技 午後;学科
第2回	東京アクアティクスセンター 申込 8/28~9/4必着	60	学科 10/5,6 実技 10/7,8,9,10 検定試験12/1(A.T.C)午前;実技 午後;学科



公認水泳コーチ指導員研修会のお知らせ



	会場	定員	期 日	申込期間
第1回	城北中・高等学校	200	5月19日(日) ; 終了	4/12~19必着
第2回	城北中・高等学校	200	10月15日(日)	9/ 3~10必着
第3回	城北中・高等学校	200	3月 2日(日)	1/24~31必着

※詳細は東京都水泳協会 (Tel 03-5422-6147) 又は下記H.P.へお問い合わせ下さい。
<https://www.tokyo-swim.org/> メールアドレスはshidou@tokyo-swim.org

海水浴!!

みずとり ポロディナ マリーナ

水泳愛好家の皆さん!プール以外の川や湖、海で泳いだことはありますか?塩水では淡水よりも泳ぎやすいですよ?そして、海はユニークで他とは異なります。例えば、ウクライナにある黒海では、塩分濃度が低いので、目を開けて潜っても痛くないのです。子供の頃、ゴーグルはよりはっきり見るためだけに必要だと思っていました。

しかし、初めて紅海に行ったとき、水しぶきが目に入るとしみる感覚を覚えました。紅海の海底世界はとても美しいです。シュノーケリングやダイビングに最適な海だと言う人もいます。確かに、紅海ではカラフルなサンゴと多くの鮮やかな魚がいて、人間を全く恐れず、近くまで寄ってくるので、触る事も出来ますよ!

4月には沖縄に行きました。その水の色は私が見た中で最も美しいです!ティファニーのパッケージのようです!私はみずとりで習ったブレスト、クロール、バタフライをシュノーケリング中に試しました。呼吸管を通して呼吸すると、とても速く簡単に泳ぐことがわかりました!モーターボートの速さで泳いでいるような気がしました、特にバタフライで!プールではゴーグルを使うことができますが、なぜ呼吸管を使うことができないのでしょうか?それがあれば楽になったでしょうに...