

三泳会だより

No.223
2024.9.4
責任者 丸岡近賀子
編集 三水連だより
編集者 菊地輝男
水谷由克 濱田浩実
澤田千佳子 山城八重子
宮沢みどり

女子優勝男子準優勝

三鷹市水泳連盟副会長 翁 松齡

7月14日(日)、調布市にある武蔵野の森総合スポーツプラザ屋内プールにて、第56回東京都町村総合スポーツ大会水泳競技が行われ、三鷹市からは選手50名、競技役員・マネージャー等17名が参加しました。

本大会は各種目1位7点、2位5点、以下3位4点・6位1点・7位0点、男女別にそれぞれ合計得点で順位が決まる団体戦です。

三鷹市は、掲題にある通り、女子優勝、男子準優勝という素晴らしい成績を収めることができました。惜しくも1点差で2年連続の男女優勝こそ逃しましたが、15個の大会新記録を樹立するなど、日頃の取り組みによる力は存分に発揮できたのではないかと存じます。

来年の市町村大会は7月13日(日)に、今年と同じく武蔵野の森総合スポーツプラザで行われる予定です。改めてご協力いただきました選手及び関係者の皆さんへお礼申し上げます。

夏休み子ども水泳講習会

東京都・ジュニア育成地域推進事業

夏本番、水と仲良く

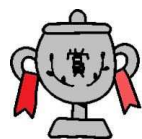
三泳会 山城八重子

7月23日大勢の子供達がプールに集まって来ました。夏休み子ども水泳講習会の初日です。①水慣れ②クロール③平泳ぎの3つのクラスに分かれて練習をします。まず泳力検定を行い、3つのクラスの中で泳力別に分かれてそれぞれ目標を持って練習します。最初は不安で緊張した面持ちの子供も目を追うごとにコーチや友達に慣れて笑顔を見せてくれるようになります。ブルブイやビート板など色々な道具を使って練習を重ねます。5日間連続して行われる事で昨日出来なかった事が今日出来るようになったり、泳げなかった子が泳げるようになったり、泳ぐ距離が伸びたり子供の力は凄いなと驚かされます。



夏休み子ども水泳講習会
Let's Swim!
日程：7月23日(日)～27日(木) 5日間
会場：武蔵野の森総合スポーツプラザ
参加費：10,000円(税込)
申し込み：8月1日(水)まで
お問い合わせ：03-3463-1111

朝早くから参加してくれた子供たち本当に良く頑張ったね。これから夏本番も水と仲良くなつて水泳が好きになってくれることを願います。そして子供の元気に負けそうになりながら頑張ったコーチ達お疲れ様でした。



男子	157点	136点	121点	109点	46点	161点	160点	110点	82点	60点
女子	川島	島寺	分王	子川	子川	子川	子川	子川	子川	子川
①	三立	昭国	八王	男立	三武	三武	三武	三武	三武	三武
②	三立	昭国	八王	男立	三武	三武	三武	三武	三武	三武
③	三立	昭国	八王	男立	三武	三武	三武	三武	三武	三武
④	三立	昭国	八王	男立	三武	三武	三武	三武	三武	三武
⑤	三立	昭国	八王	男立	三武	三武	三武	三武	三武	三武

理事会だより

- 【24年度第2回(6月5日)】
 - * 東京都町村大会について
 - * ちびっこ水遊び教室について
 - * Jr育成夏休み子供講習会の件
- 【24年度第3回(7月3日)】
 - * スポーツ協会加盟団体会長会議
 - * Jr育成指導者養成研修会の件
- 【24年度第4回(8月7日)】
 - * Jr育成夏休み子供水泳講習会終了、参加者73名
 - * 東京都町村大会報告
 - * 三鷹市の成績は女子4位入賞男子9位、総合6位入賞
 - * ジュニア大会、市民スポーツ大会について
 - * みたかスポーツフェスティバルについて



おしらせ!!

- ◆ 9月16日(祝・月)種目別ジュニアスポーツ大会水泳競技開催
- ◆ 11月4日(祝・月)市民スポーツ祭スポーツ大会水泳競技が開催されます。エントリーは9月28日迄、奮ってご参加下さい。
- ◆ ジュニア育成指導者養成研修会
10月19・26日、11月9・16日(土)
- ◆ ⑥区分に指導者養成研修会があります。講師はオリンピックの伊藤俊介氏、詳細は追って水泳連盟HPでお知らせ致します。

こんにちは会長さん

三泳会

吉田静香さん



水泳との出会いは幼少期、プールで突然浮き輪がはずれて溺れ、水が怖くなりました。学校の水泳教室は「行きたくない」と泣いて母を困らせた。でも、小4時の熱血先生の指導で水泳が好きになりました。学内の検定に合格し帽子に付ける黒線ももらった時の喜びは今でも忘れられません。

♥ 入会のきっかけはママ友。当時は100名以上でした。なんとか入会出来たものの、上級クラスの勇ましい掛け声に「大丈夫かな...」と少し不安になりました(笑)

♥ 趣味はバレエ鑑賞と映画鑑賞。バレエは特に好きで『くるみ割り人形』は毎年観に行きます。

♥ 楽しみにしていることは「水泳後のランチ。たくさんお喋りして気持ちリセットしています。」

♥ 最後にひとこと
三泳会は今年50周年を迎えます。素敵な会を作って下さった先輩方に心より感謝申し上げます。そんな三泳会が大好きです。先輩や仲間との何気ない会話から人生のヒントをもらったり、辛い時は支えていただきました。これからも皆さんと笑顔で楽しく泳いでいきたいです。

聞き手 澤田千佳子

秋の行事

- 9月 1日(日) スポーツフェスティバル東京大会
水泳競技 アクアティクスセンター(TAC 短)
 - 9月 4日(水) ~4回昼②区分50歳以上初心者講習3
 - 9月16日(日) 種目別ジュニアスポーツ大会・水泳
 - 10月 2日(水) ~4回朝①区分50歳以上初心者講習4
 - 10月12日(土) 第1回STAR CUP; 千葉国際(短)
 - 10月13日(日) みたかスポーツフェスティバル
 - 10月19日、26日、11月9日、16日(土) 夜⑥区分全4回 指導者養成研修会・泳法
 - 10月30日(水) 朝①区分シニア・泳法別講習会
 - 11月 4日(祝月) 市民スポーツ祭スポーツ大会水泳
 - 11月23日(祝土)・24日(日) 都マスターズ(TAC・長)
 - 11月24日(日) 第33回三鷹市市民駅伝大会
 - 11月30日(土)・12月1日(日) 第11回日本マスターズ水泳スプリント選手権大会; 千葉県国際(短)
 - 12月29日(日)~1月3日(金) 総合SCプール休館日
- <https://suiren.mitaka.tokyo.jp/>

三鷹コミュニティークラブ 50周年記念パーティー

MCC会長 宮崎 圭介

6月23日(日)午後、中華「ドラゴン」にて、MCC創立50周年記念式典&パーティーを開催いたしました。

当日は、会員をはじめ、ご来賓・卒業された方・ご家族の方など、総勢40名を超える盛大なパーティーとなりました。

式典では、丸岡水連会長や神さんのご挨拶をはじめ、創立時の様子から現在に至るエピソードからMCCの歴史を感じ、皆さん懐かしんでいたけたようでした。パーティーでは美味しいお料理を食べながら、全員チームカラーである「オレンジ色」の何かを身につけて、和気あいあいと楽しい時間を過ごしていただきました。

余興(チーム対抗戦)では、豪華賞品を前に、次々と読み上げられる「しりとりに合戦」に会場のあちらこちらから歓声があわき、大いに盛り上がりました。

普段プールで泳いでいる場面でも、水のように流れるトークで、仲間としての思い出話に花



が咲き、素晴らしいパーティーとなりました。ご参加いただいた皆さま、誠にありがとうございました。

今後とも、三鷹コミュニティークラブと仲間同士の益々の発展に向けて、三鷹市水泳連盟の皆様のご支援・ご協力をよろしく願っています。

ちびっこ水遊び教室 プールは笑顔でいっぱい

かわうそ会 坂田 貴昭

今年も恒例の「ちびっこ水遊び教室」が6月29日30日の午前中に、スバルのプールで開催されました。各組募集は20組に

対して年少51組、年中38組、年長33組の応募数。記憶に間違いがなければ今回も抽選扱い。毎年の抽選でこの企画に期待している市民の顔が目に見えます。

私も指導員として、7、8年?程参加させていたのですが、よそ様のお子様を怪我をさせてはいけません!とおっかなびつくりで子供と接していたのも懐かしい思い出で、今では自分で言うのもなんですが、それなりに子供の対応が様になっているのかな、などと自画自賛しています。

当日ですが、実際に子供たちと接してみても、初日出会った時の不安そうな顔、初日帰り間際



のもっと遊びたそうな顔、2日目更衣室からお父さんお母さんを引っ張ってくる力強い顔、2日目プールから上がって帰る時の遅くなった顔、たった2日間の午前中だけとはいえ、子供の成長スピードには驚かされま

す。この企画をきっかけに子供たちが水泳を好きになってくれる事を切に願います。

三浦スイカOWS

MCC 翁 松齡

7月28日(日)、神奈川県三浦市南下浦町菊名海岸で行われた「NEWS三浦スイカOWS大会2024」にMCC有志3名で参加してきました。結果は女子500mで年代別1位と2位、男子は1kmで年代別3位という好結果。

波や周囲を人に囲まれるなど、普段泳いでいるプールとは全く勝手が違いましたが、それも新鮮な経験で、レース後のスイカ食べ放題も大いに楽しみました。例年行われているとのことなので、ぜひ来年も参加できればと思います!



スイカと受賞に笑顔の面々
OWS=オープンウォータースイム

パリオリンピック 競泳は銀1

パリオリンピックの日本チームは海外開催では過去最高のメダルラッシュで計45個とのこと。柔道、レスリング、体操はさておきフェンシング、スケボ、卓球などの活躍が記憶に残るがラ・デファンス・アリーナで行われた競泳は松下知之選手(4個メ)の銀メダル1個と嬉しい限りであった。

あえて完全燃焼と健闘を讃えたいのは鈴木聡美選手、池江璃花子選手のガンバリくらいか?原因に関しては水深や選手村との距離、冷房がないなど様々取りざたされているが、選手強化体制にも問題があったようだ。4年後のロサンゼルス大会に期待したい。



ラ・デファンス・アリーナ

みたかスポーツ フェスティバル

スポーツで繋がる

みんなの笑顔

令和6年10月13日(日)

午前10時~午後3時

開催会場:三鷹市中央防災公園
・元気創造プラザ内SUBARU総合SC
・メインアリーナ、サブアリーナ、プール、武道場、軽体操室(ボルダリング体験)、多目的体育室、和洋弓場、西広場。

プール・無料開放

10時~11時トライアスロン体験(スイム計測を水泳連盟担当)

【事前申し込みが必要です】

11時~15時 自由遊泳

【浮き輪などの遊具貸出あり】

【編集後記】猛暑、豪雨、地震:自然に翻弄された日本の夏でしたが、オリンピックには数々の心に残るシーンがありました。健康でスポーツできる環境にあるのは幸せです。暑い日のプールでは「水泳やっていて良かった!」と思いませんか?でも最近では夕暮れ時の秋の気配がちよっと嬉しい! 宮沢

