2024年度三水連総会

24年度三鷹市水泳連盟総会は3月16日(日)に開催された。

行事報告、会計報告及び次年度行事計画、予算案などの理事会案が提示されいずれも滞りなく承認された。

例年は理事会で推薦、総会で承認される会長・副会長は2年任期なので留任。会計監査の選出及び顧問が紹介された。

＝理事会担当部署＝

会　長	丸岡近賀子（み）
副会長	今泉　正次（M）
副会長	翁　　松齢（M）
顧　問	菊地　輝男（個）
理事長	石原　敦子（み）
運営本部	
本部長	石原　敦子（み）
総務部長	☆佐伯　友（み）
	會田奈津代（三）
会計部長	☆桑原由美子（三）
	佐伯　友（み）
事業本部	
本部長	丸岡近賀子（み）
スクール事業部長	☆丸岡近賀子（み）
ジュニア部長	☆西池　薫（三）
Gシニア部長	☆佐伯　友（み）
競技部長	☆翁　　松齢（M）
池田　直樹（M）　以下担当	
會田奈津代（三）野崎　信洋（M）	
古屋　佑子（エ）原田　太郎（エ）	
事業企画部長	☆今泉　正次（M）
丸岡近賀子（み）佐伯　友（み）	
桑原由美子（三）	
担当　翁　松齢（M）	
渉外担当	丸岡近賀子（み）
スポ協理事	今泉　正次（M）
スポ協評議員	翁　　松齢（M）
	石原　敦子（み）
会計監査	近藤志津世（M）
	岩田　美幸（M）

＝スペシャルチーム＝

三水連だよりチーム

☆菊地　輝男（個）松本　優子（M）
吉田　静香（三）繁田美香子（三）
澤田千佳子（み）會田奈津代（Jr）
蛯澤　秀子（GS）

マスターズチーム

☆西池　薫（三）

電脳チーム

☆翁　　松齢（M）菊地　輝男（個）

☆は部長またはリーダーを表わす。

三水連加盟クラブと構成員

☆正会員　二〇一名
◇MCC　会員　五七名
　会長　柳井　則子
◇三泳会　会員　四七名
　会長　山川　真弓
◇みずとり　会員　七〇名
　会長　服部三恵子
◇エエンデナイ会　主将　二六名
　会長　荻野　修平
◇個人会員　一名
☆準会員　一五八名
◇ジュニア部　部員　八六名
　部長　西池　薫
◇Gシニア部　部員　七二名
　部長　佐伯　友
☆正会員及び準会員　三五九名
※かわうそ会は一昨年度の通告通り3月末、水連から脱退した。

理事会だより

【24年度第10回＝1月8日】

＊水泳連盟総会について
＊水泳連盟今後の体制について
＊規約、細則の見直し

【24年度第11回＝2月5日】

＊水泳連盟総会資料の確認
＊スポーツ安心安全保険の件
＊今後の理事会開催月について

【24年度第12回＝3月5日】

＊水泳連盟総会の最終確認
＊市町村大会について

【25年度第1回＝4月2日】

＊新役員、理事の役割分担
＊各クラブの現況報告
＊ちびっこ水遊び教室、夏休み子供水泳講習会、指導者養成研修会について

市町村大会

7月13日(日)第57回市町村総合スポーツ大会水泳競技が調布市の京王アリーナTOKYO(旧：武蔵野の森総合スポーツプラザ)プールで開催される。三鷹市からも選手50名と役員を含め60名余が貸し切りバスで参加する予定。選手諸君の健闘を祈る。

市主催の競技会について

副会長　翁　松齢

こんにちは。三鷹市水泳連盟副会長、競技部長を担当しているMCCの翁です。

三鷹市水泳連盟は長い歴史を持っていますが、近年は皆様もご承知の通り所属団体の減少や会員の高齢化が進み、従来の規模での活動維持が難しくなっている部分があります。

そこで25年度、競技部では大きな取り組みとして、来る9月21日(日)、これまで別々の日程の種目別ジュニアスポーツ大会と市民スポーツ祭の水泳競技を同日開催することになりました。

これらの大会は水泳連盟の根幹として極めて重要なものですが、従来別々に開催してきたため当然ながら出場者の募集や会場の準備、後片付けといった作業は2回必要でした。

今年から二つの大会を一日で開催することで、作業を一本化し、効率化をはかるためです。

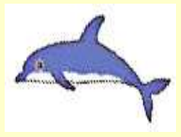
一日の時間は長くなりますが、プログラムやタイムスケジュール、競技役員の役割や人数などの見直しなどにより、できる限り運営の負担増を極小化できるよう努力していきます。

水泳連盟の今後を検討するうえでも重要な取り組みになります。

会員の皆様におかれましては、どうかご理解とご協力をお願い申し上げます。

年間行事

5月　7日(水)～4回　①区分50歳以上初心者講習1
6月　3日(水)～4回　②区分50歳以上初心者講習2
6月15日(日)第93回日本スイミングクラブ協会
　関東支部マスターズS.F.町田市立室内プール(長)
6月28日(土)・29日(日)ちびっこ水遊び教室
7月13日(日)第57回市町村総合スポーツ大会
　水泳競技；調布市・京王アリーナTOKYO(短)
7月22日(火)～25日(金)①夏休み子供水泳講習会
8月　7日(木)～8月14日(木)世界マスターズ水泳
　於；シンガポール
8月16日(土)第30回JSCAマスターズカップ
　；千葉県国際総合水泳場(長)
8月31日(日)スポーツフェスティバル東京大会
　水泳競技　アクアティクスセンター(TAC)(短)
9月　3日(水)～4回　①区分50歳以上初心者講習3
9月7日(日)第40回日本マスターズ・オープンW.
9月17日(水)～21日(日)第40回日本マスターズ
　水泳選手権大会；札幌市平岸プール
9月21日(日)種目別Jr&市民スポーツ大会・水泳
10月　1日(水)～4回　②区分50歳以上初心者講習4
10月12日(日)みたかスポーツフェスティバル
10月12日(日)第1回STAR CUP；千葉県国際(短)
10月18日、25日、11月1日、8日(土)　夜⑥区分
　全4回　指導者養成研修会・泳法
10月29日(水)①区分シニア・泳法別講習会
11月23日(日)第34回三鷹市市民駅伝大会
11月23日(日)・24日(祝・月)都マスターズ(TAC・長)
11月29日(土)・30日(日)第12回日本マスターズ
　水泳スプリント選手権大会；千葉県国際(短)
12月29日(月)～1月3日(土)SUBARUプール休館日
1月17日(土)・18(日)東京都新春マスターズ水泳
　競技大会　アクアティクスセンター(TAC)(短)
3月15日(日)三鷹市水泳連盟総会



https://suiren.mitaka.tokyo.jp/

No.225
2025.5.21
発行／三鷹市水泳連盟
責任者　丸岡近賀子
編集／三水連だより
スペシャルチーム　菊地輝男
松本優子　吉田静香
繁田美香子　澤田千佳子
會田奈津代　蛯澤秀子

LET'S SWIM!
仲間がいれば疲れも笑顔に
泳ぎ終われば ハイタッチだ！
最高の仲間 レッツスイム !!

新年度のスタート

会長　丸岡近賀子

水連の新年度が始まりました。連盟はかわうそ会の脱退で、MCC・三泳会・みずとり・エエンデナイ会の4団体となり、会員数201人、理事も8人と減少しましたが、少数精鋭で新年度の役割分担を行いました。

今年度は理事会を年4回とし、その他の月は各部報告等をメールで共有して理事の仕事量の削減を図ることとしました。

ジュニア大会と市民大会は、9月21日（日）同日に開催、要項等の詳細はホームページに掲載します。大幅な変革は、午前中「ジュニア大会」午後は「市民スポーツ祭スポーツ大会」とし、申込はグーグルフォームでの受付とする事です。新しい取組みですが、データチェック等の手間が大幅に削減出来る等の利点を考慮しての試行です。ご理解の程よろしくお願いします。

又、京王アリーナTOKYO(旧：武蔵野の森総合スポーツプラザ)で行われる第57回市町村総合スポーツ大会のエントリーも皆様のご尽力で無事終了し、仮プログラムが公開されました。水泳連盟ホームページで近日中にお知らせいたします。応援よろしくお願いします。

＜別表＞　三鷹市水泳連盟　17年の動き

年度		会長	副会長	理事長	会員数(人)			競技会参加人数			市町村大会・三鷹の成績		
					正会員	Jr部員	GS部員	少年大会	市民大会	選内大会	回数・水泳開催場所	女子	男子
2008	H20	神	菊地	深谷	480	165	155	405	325	372	42回武蔵野市	1位	1位
2009	H21	菊地	丸岡	宇田川	459	160	147	345	257	494	43回東久留米市	2位	1位
2010	H22	菊地	丸岡	宇田川	440	160	128	312	314	446	44回町田市	1位	3位
2011	H23	菊地	丸岡	一戸	422	160	124	320	326	409	45回福生市	1位	1位
2012	H24	菊地	丸岡	一戸	442	160	115	302	299	417	46回立川市	1位	1位
2013	H25	菊地	丸岡	一戸	441	160	105	249	323	400	（団体のため中止）		
2014	H26	菊地	丸岡	今泉	404	160	102	250	293	387	47回府中市	1位	2位
2015	H27	菊地	丸岡	今泉	423	160	97	224	275	369	48回東村山市	1位	2位
2016	H28	菊地	丸岡	今泉	406	150	102	237	228	376	49回町田市	1位	4位
2017	H29	中川	丸岡	今泉	334	97	91	233	207	以後休止	50回福生市	2位	2位
2018	H30	丸岡代行	丸岡	今泉	304	115	84	228	215		51回立川市	1位	1位
2019	R1	丸岡	大久保	今泉	301	120	83	272	218		52回武蔵野の森	1位	1位
2020	R2	大久保	今泉・住伯	一戸	276	119	83	中止	中止		（コロナのため中止）		
2021	R3	大久保	今泉・住伯	今泉	226	101	70	中止	96		53回　（水泳競技は中止）		
2022	R4	大久保	今泉・住伯	鮫澤	220	87	74	75	183		54回町田市	2位	2位
2023	R5	丸岡	今泉・住伯	鮫澤	215	101	75	91	155		55回あきる野市	1位	1位
2024	R6	丸岡	今泉・谷	石原	213	95	77	66	193		56回武蔵野の森	1位	2位
2025	R7	丸岡	今泉・谷	石原	201	86	72	?	?		57回武蔵野の森	?	?

17年間の水連の動きを見て

副会長・事業企画部長　今泉正次

三水連だよりによれば、08年度の正会員数は450名でした。17年後の今年度は201名です。会員数の変化が気になり、この間の水連の動きを整理してみました。（別表参照）。17年間で正会員数、Jr部員数、GS部員数は半減しました。少年大会（現：ジュニア大会）の参加者、市民大会の参加者も大きく減少しました。20，21年に猛威をふるった新型コロナの影響は確実ですが、長期的な減少傾向はそれ以前から続いています。スポーツを取り巻く社会の変化、特に、少子高齢化、働き方の変化、学校部活の変化などが関係していると思います。水連も時代の変化を読み、活動の進め方を工夫していく必要を感じます。

水連の理事会ですが、今年度の定例会議は年４回となりました。これまでは月１回、夜19時から会議を開いていましたが、理事の負担を減らしたいとの意見を踏まえての見直しです。会議が減ることで運営上の問題も出てくると思います。どのようなペースが適当なのか、今年度の試行を踏まえて見直していくべきでしょう。スマホやPCが普及している現代、相互の連絡は容易になっています。各部門からの連絡を見逃さないなどに注意して活動を進めていきましょう。

水連・かわうそ会の思い出

菊地　輝男（個人・かわうそ会）

かわうそ会は1977年みずとり、楽水会に次いで水泳連盟に加盟、今年3月をもって脱退した。

約半世紀、連盟でも様々な役割を担っていたが会員数の減少と高齢化により今日に至った。

その間に連盟の会長も何代か代わって、今思い返すと色々なことがあった。

設立当初は週1の練習会を開催するのも困難だったようだがその後、先輩諸氏の努力で安定し、Jr部やGS部も出来た頃は水連の行事も盛りだくさんだった。記録会、武三大会、室内選手権大会があり、少年大会などは予選と決勝があって泳法講習会には親子講習会などもあった。

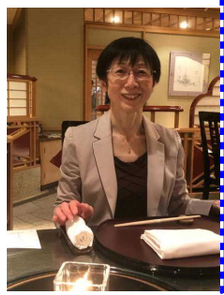
交流会も年4回程あって一泊交流会では房総方面や伊豆半島に何度も出掛け、30周年、40周年、50周年の記念行事も各クラブ共相当力が入っていた。

かわうそ会では忘・新年会、お花見やBBQの他、有志で例年のように伊豆七島や佐渡島、SKIなど他のクラブにも声をかけて、楽しい思い出が一杯であった。

会員の皆様、長い間まことに有りがとうございました。

こんにちは会長さん

ＭＣＣ　柳井則子さん



★水泳との出会いは

何をやっても下手な運動音痴ですが、子供の頃水泳教室に通っていたおかげで水泳だけは馴染みがありました。マタニティースイミングもやりました。

★入会のきっかけは

2人の子供の手が離れた頃、三水連の短期講習会に参加してＭＣＣを紹介されました。それからなんと25年！

今では泳がないと調子が出ないようになってしまいました。

★趣味は

主人と社交ダンスをしていて、月1回くらいのペースで競技会に出ています。三鷹市代表で団体戦にも出ています。

★好きな泳法は

クロールが一番楽で、プールの底から足が離れている開放感が好きです。

★楽しみにしていることは

いろいろな所に旅行に行くことです。今年は念願のナイル川クルーズに行きました。

★最後に一言

ＭＣＣは、昨年50周年を迎えました。気持ちよく泳げる環境を作って下さった先輩方に感謝しています。

少しでも恩返しできるよう、次の50年に向けて繋いでいけたらと思います。

聞き手　吉田　静香

◇　◇　◇

【編集後記】桜の季節もあっという間に過ぎ、気付けばもう梅雨入り前です。気候変動の影響なのか、今年も夏の暑さが厳しくなるそうです。体力に自信のある方も自分は大丈夫と過信せず、今から汗をかいて体温調節ができる体づくりを心がけましょう。暑さに負けるな。レッツエンジョイ！　―繁田―

◆毎年5月号裏面に掲載していた基礎水泳指導員養成講習会・公認水泳コーチ指導員研修会のお知らせは水連HPに掲載しました。なお詳細は左記URLも参照。