

こころの健康へ

No.226

2025.11.5

発行／三鷹市水泳連盟
責任者 丸岡近賀子
編集／三水連だより
スペシャルチーム 菊地輝男
松本優子 吉田静香
繁田美香子 澤田千佳子
會田奈津代 蛇澤秀子

大会新記録が続出!! 世代を超えて盛り上がる

第75回三鷹市市民スポーツ大会水泳競技

まだまだ夏の暑さが残る9月21日(日)第75回三鷹市市民スポーツ祭スポーツ大会水泳競技がSUBARU総合スポーツセンターにて開催されました。

今年は、午前「ジュニアスポーツ大会」午後「市民大会」と子どもから大人まで幅広い世代の参加者が集い、日ごろの練習の成果を競い合いました。男女を問わず多くの選手が力泳を見せ、会場は終始熱気に包まれました。

参加者は116名、そのうち中学生の部92名、リレーを合わせた参加のべ人数は337名でした。

今年の大会では、複数の種目で大会新記録が誕生。新記録が発表されるたびに、会場からは大きな歓声と拍手が湧き起こり、選手たちは笑顔でレースを終えました。

大会関係者は「老若男女が一



優秀選手賞の面々

種目別ジュニアスポーツ大会水泳競技

お盆を過ぎても相変わらずの

暑さの中、9月21日(日)令和7年度三鷹市ジュニアスポーツ大会水泳競技が開催されました。

観覧席から多くの人が見守る中、少し緊張した面持ちの選手たちが、日頃の練習の成果を出し切り活躍する姿が見られました。初めて大会に出場した選手も、自己ベストを更新した選手も、力いっぱい水をかき分ける姿が印象的でした。選手一人ひとりの日頃の努力に大きな拍手を送りたいと思います。

◇ ◇ ◇

大会新記録 3

男子3〜4年50m自由形

安井 唯人(一小個人) 35:04

男子3〜4年50m平泳ぎ

安井 唯人(一小個人) 44:64

大石 權人(北野小個人) 46:05

最優秀選手賞(伊東喜久雄賞) 該当者 なし



スタート



受賞を喜ぶ子供たち

優秀選手賞

3・4年、5・6年とも該当者なし

優秀団体賞

羽沢小学校

水連ジュニア部

参加人数69名

参加延人数177名

理事会だより



【25年5月】

*ちびっこ水遊び教室について
*ジュニア育成夏休み子供水泳講習会について
*ジュニア・市民大会について

【25年6月】

*市町村大会について
*ジュニア育成指導者養成研修会について
*ジュニア・市民大会について

【25年度第2回11月7月2日】

*ちびっこ水遊び教室 6月28(土)29(日)終了
*ジュニア育成指導者養成研修会 講師河本耕平氏に決定
*ジュニア・市民大会について

【25年8月】

*ジュニア育成夏休み子供水泳講習会終了 延べ人数269名
*市町村大会終了 男女共総合優勝!選手42名
*ジュニア・市民大会について

【25年9月】

*ジュニア・市民大会について
*第25回市民スポーツ祭スポーツ大会開会式の件

【25年10月】

*三鷹市市民伝大会について
*ジュニア・市民大会終了
*スポーツ指導員一般教養研修会の日程について

冬の行事

11月23日(日)第34回三鷹市市民駅伝大会
11月29日(土)・30日(日)第12回日本マスターズ水泳スプリント選手権大会;千葉県国際(短)
12月13日(土)・14日(日)東京都マスターズ;
東京アクアティクスセンター(TAC)(長)
12月29日(月)〜1月3日(土)SUBARUプール休館日
1月17日(土)・18(日)東京都新春マスターズ水泳競技大会(TAC)(短)
1月24日(土)・25(日)新春マスターズ
スイムミート2026;千葉県国際(短)
1月29日(木)・30日(金)・31日(土)三鷹市スポーツ指導員一般教養研修会;詳細はH.P.参照
3月15日(日)三鷹市水泳連盟総会;さんさん館


<https://suiren.mitaka.tokyo.jp/>

LET'S SWIM!

水中では 皆んな可愛い豆井戸
よもやま話に 花が咲く
体と心の健康へ レッツスイム!!



◇ご出身は?

八王子で生まれました。父が転勤族でしたので、小3から広島、名古屋、金沢で小学校、中学校、高校時代を過ごしました。

◇水泳を始めたきっかけは?

息子2人をスイミングスクールに通わせている時に、私も泳げるようになりたいと思ったのがきっかけです。三泳会に入会した時、息子のコーチが数人いた事にとっても驚きました。

◇水泳以外の楽しみは?

9月末に2年ぶりに石垣島でダイビングをしたのですが、水中での浮遊感やサンゴに群れる魚や悠然と泳ぐマンタに心が躍り、又潜りたいと思うようになりました。孫との会話も今の楽しみです。子育ての時とは違う面白さを味わっています。

◇日頃心がけていることは?

やりたいことが出来る自分であるために、朝晩のストレッチはかかさないようにしています。

◇会長さんとして思うことは?
4月に47名で新年度を迎えましたが、10月現在43名となりました。11月開催予定の短期水泳教室で、新規入会を大いに期待しています。課題は多くありますが、50代から80代までの方が一緒に練習出来る今の環境を、大切にしていきたいと思っています。聞き手 澤田千佳子

