新記録 続出

第75回三鷹市市民スポ を超え 盛 大会水泳競技 る

SUBARU総合スポ 21日(日)第75回三鷹市市民スポ て開催されました。 ツ祭スポー まだまだ夏の暑さが残る9月 ツ大会水泳競技が ーツセ ンター

子ども を問わず多く の成果を競い合いました。 した。 参加者が集い ツ大会」午後「市民大会」と 今年は、 会場は終始 から大人まで幅広い の選手が 熱気に包まれ ジジ 日ごろの練習 ュニアスポ 力泳を見 男女 世代

参加の 生の部 王の部92名、リレ参加者は11名、 今年の大会では、 ベ 人数は 337 レ 名でした。 そのうち中学 を合わ せ た

発表さ で大会新 選手たちは笑顔でレ 大きな歓声と拍手が湧き起こり れるたびに、 記録が誕生。 会場からは 複数の種目 スを終え

大会関係者は 老若男女が

> 流を深められる貴重な機会にな 堂に会し、スポーツな 大会記録 大会新記録 期待を寄せました。 った」と話し、 来年の開催にも ツを通して交

優秀選手 最優秀選手賞(伊 佐藤 大橋 田 雅哉(市 | 賞 真優(エ 純子(みず 工 東喜久雄賞) **とり**) ンデ



優秀選手賞の面々

*市町村大会終了 講習会終了 延べ 名

*第25回市民スポ *ジュニア 市 民大会に ツ 祭 スつ ポい 7

【25年10月】

たちが

日頃の

練習

0

成果を出

少し

緊張した面持ちの選手

参

水連ジュニア部

し切り活躍する姿が見られまし

初めて大会に出場した選手



https://suiren.mitaka.tokyo.jp/

男子3

4 年 50

m平泳ぎ

小個人) 44

64

安井

唯人(一小個人)35-~4年50 m自由形

04

4 年 50

最優秀選手賞(伊東喜久雄賞)

大石 安井

櫂人(北野

小個人) 46

05

スタート

を送り とりの

ったいと思い

・ます

 \Diamond

É

頃の努力に大きな拍手

受賞を喜ぶ子供たち

大会新記録

3

姿が印象的でした。選手

自己べ

スト

-を更新

した選手

0

水をかき分ける

1月24日(十)・25(日)新春マスターズ スイムミート2026: 千葉県国際(短)



/ 三鷹市水泳連盟 公本優子 吉田静書 繁田美香子 澤田千佳子 會田奈津代 蛯澤秀子 H

2025. 11. 5

よもやま話に 中で SWIM! 皆し 健康 かな

花が

咲

可愛

い豆井戸



会

【25年5月】

*ジュニア育成夏休み子供 講習会につ いて 水泳

転勤族でした

 \mathcal{O}

小 3

から

父が

◇ご出身は?

八王子で生ま

*ジュニア・ 市民大会に 0

◇水泳を始めたきっかけは?

代を過ごしまし 金沢で小学校、

た 中 広

息子2人をスイミングスク

[25年6月]

*ジュニア育成指導者養 *市町村大会につ 会につ て 11 7 成 研

ジュニア・市 民大会に 0

した時、

息子

がきっかけです。 げるようになり

のコーチが数人いりたいと思ったのと思ったのと思ったのいる時に、私も泳

に通わせて

た事にとても驚きました。

萌香(スプラワー)

【25年度第2回=7 ·月2日]

*ジュニア育成指導者 ジュニア・ ニア・市民大会につい 講師河本耕平氏に決定 養成研 て

[25年8月]

優勝!選手 42 名 男女共269供 総合

*三鷹市民駅伝大会に ツ指導員一般教養研 市民大会終了 0 11

っつい

川真弓さん

泳

*ちびっこ水遊び教室につい V 7 7

ちびっこ水遊び教室 6 月 28

*ジュニア育成夏休

* ス * ジュニア・ ポ 市民大会に ルつ OV) 件て

[25年9月]

暑さの中、

21日(日)令和7

お盆を過ぎても相

も相変わらずの

目

ュ

Ξ

ポ

会 水

泳

技

会水泳競技が開 年度三鷹市ジ

民催され

ました。

ユニアスポ

· ツ 大

優秀団体賞 8 3·4 5·6 7 5·6 7 年 7 年

年とも該当者な

観覧席から多くの人が見守る

ツ大会開会式 0 件

*スポ *ジュニア

魚や悠然と泳ぐ ◇日頃心がけて 中での浮遊感やサンゴに群 ◇水泳以外の楽しみは? りました。 しみです。 白さを味わ イビングをしたのですが 月末に2年ぶりに石垣島 ŋ たい 子育ての時とは違 孫との会話も今の 0 ようにし とが出来る自 朝晩のスト 7 ています。 と思うように いることは? ンタに心が て V ツ れ

はかかさない。 教室で、 大切にして した。 ◇会長さんとして思うことは しています。 緒に練習出来る今の環境 たが、 やりたいこ 4月に47名で新年度を迎えま 11月開催予定の きた 5 題は多く 0 あ

、新規入会を大いに期待11月開催予定の短期水泳、10月現在43名となりま 代までの方が りま ます 分で 楽な躍る水

第57回東京都市町村総合スポーツ大会水泳競技 ☆

本格的な夏の到来が感じら

会水泳 三鷹市からは選手42名、競技役 回東京都市町村総合スポ てきた7月13日(日)に調布市の本格的な夏の到来が感じられ 『武蔵野の森総合スポ た『京王ア マネー m × 8 レ ー 競技が行われまし ジャ 』から名称変更さ IJ 総合スポーツ大-ン)』にて第57 等17名が参加 ナTOKYOプ た。 -ツプラ

川 110点

69点

65点

61点

島

田

野

会新記録4)これも、大勢の仲 厚く御礼申し上げます。 にご協力いただいたおかげです った方々、 総合優勝という輝かし あげることができました。 した男子の頑張り、 今年は昨 や現地まで応援に来てくださ 合優勝という輝かしいば日々の努力が実を結び、 選手、 点差で優勝を逃 関係者の皆様 選手の 、成績を 男女 皆様 大

寺

島

子

〜うごいて!わらって!

たかスポー

ツフェステ

1

バ

分

夏休み子供水泳講習会 その子の自信につながるように!

年夏休みの始まりを実感して ち合わせを重ねてのこの講習会 チ陣もそれに負けじと綿密な打 22日(火)~25日(金)に夏休み子 達の なる!!という意欲に燃えた子 この夏休みに絶対泳げるよう 毎年、 水泳講習会が行われました。 夏休みが始まってすぐの7月 今年の参加は70名程。 抽選に は真剣そのも なる程の人気企 た合 (感している) 0, コー

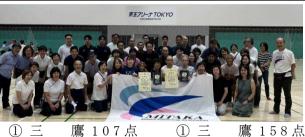
供たちは日々上達していきます 水慣れ、 \mathcal{O} みんなの熱意が相まって、 7 はもう目を見張る程。 -スに分か 口 相まって、子れての4日間。 の4日間。

びっ子水遊び教室

様々 今年は6月28・29日スバルの 恒例のちびっこ水遊び教室 2 日 しんでもらえるよう、「親子父さんお母さんと一緒に水に ル で開催されました。 「宝石拾い」 間に渡り、 などなど指導 ュラムに ちびっ子達に 「じゃ 頭を絞り は プ

私が子供と、 企 正画に参 加

> 皆 7月26日(日)京王アリ ルにて行われる予定です。 ご協力のほどよろしくお -の市町 たします。 大会水泳競技は -ナTOKYO



三立 1 2 3 昭 ④ 武 蔵 (5) 町

105点 99点 96点 63点

1 2 <u>\(\frac{1}{2} \) \(\frac{1}{2} \)</u> 3 玉 子 ④ 昭 ⑤八王

創造プラザ

センター

周辺で開催され 内SUBARU総合スポ

AL PARTIES

時三鷹市中

央防災公園

[・元気

10月12日(日)

午前10時

ンジ

最終日にはみんなる泳ぎ初体験の子供す いたのが印象的でした。なって泳ぎにも表情にも表れ になった事、 るようになっ 私は平泳ぎの担当でした。 にはみんなそれぞれ出来 た事、 それが全部自信 ŧ 泳げるよう 11 ましたが لح 7

習会となりました。 今回もコ チ冥利に尽きる (會田)

デい計のロラ

 Δ

測 ス

を行 1



ます。

夏休み子供水泳講習会

しんでいました。

ルカ等の遊具を使

11

親子で楽

泳で浮き輪、

7

ン

タ 15

当日、

水連スタ

ツ

フ

盛 12 况 人

0 0

中活

事故も

なく無事

様でした。

参加されて

ました。

11 時 〈

代表の加藤友里恵さんも役員で

ネ

イ

口

オリ

ンピック日本

にか 楽し をモット 現在は指導する立場となり した 、その かった記憶が残ってい くちびっこは笑顔で楽しく \mathcal{O} は約 に努めました。 記憶も辿り ŧ て、

きっ すぎてプ . と 泣 いて 日 :目に水に入るのが怖くて 11 た子が2日目には楽し て いる姿も見ら ルから上が 大好き り

ス ポ 17 フ I ス テ 1 バ ル

技会が ンター · ツ 8 フ 月 エ で開催されました。 ステ 東京アクアテ ル 東京水泳 1 ク ス ス セ競ポ

に恵まれ

東京オリ

ンピ

ツ

が

た大会でしたが、

当日

は好

天な

去年は台風

 \mathcal{O}

ため

中

止

لح

催され

たプー

C ク

ど優秀な成績を収めました。 名、 三鷹市からは女子16 位 4 計23名が参加 2 位 5、 加なども検討し 3 位 2 な 名、 年齢区 た 次

稿の締め

とさせてい

ただだ

きます。

都水泳協会の皆様に感謝

Ĺ た東

本京

とができたと思い

・ます

大会を主催、

運営頂

頃の練習の成果を発揮するこ





ル ズ水泳愛媛大会

マスタ C 近藤志津世

にレベル なら誰でも出場可能とされなが ンピアンも多数参加する、 ズ水泳大会愛媛大会が開催 の高い大会です。 マスター 代表としてオリ ズスイマ

得でき、 から尾道まで、 試合後は道後温泉を観光し今治 と平泳ぎに出場し、 私は100m背泳ぎ、50 成績は東京都が5位。 出になりました。 せっかくの地方遠征なので、 き、とりあえず満足してい東京都代表として7点を獲 とはいえ今後も出場を重 つかはメダルを手にし 金沢で開催予定で これも最高 強まりまし しまなみ街道 来年の大会 ずれも入 背泳ぎ の思 た。



疲れを取 なったちびっ子達、 やく秋の気配を感じるようにな 最高に盛り上がった!と、 で自信をつけ 【編集後記】 チ陣 市町村大会では会場内が日をつけた姿が目に浮かび のもと つかり 聞きま ル 子供講習会 食べて夏 好 応援 よう

ながらと たくな すごく まし

ちびっ子水遊び教室