



No.227
発行/三鷹市水泳連盟
2026.5.29
責任者 今泉 正次
編集/三水連だより
スペシャルチーム 菊地輝男
石田由美 山川真弓
足利由美子 田村眞智子
岩田美幸 松尾良子

2025年度三水連総会

25年度三鷹市水泳連盟総会は
3月15日(日)に開催された。

行事報告、会計報告及び次年度行事計画、予算案などの理事
会案が提示されいずれも滞りな
く承認された。

理事会で推薦された会長・副
会長が承認され、引き続き会計
監査の選出及び顧問の紹介があ
った。

|| 理事会担当部署 ||

- 会長 今泉 正次 (M)
- 副会長 翁 松齡 (M)
- 副会長 中村ひとみ (三)
- 顧問 菊地 輝男 (個)
- 理事長 丸岡近賀子 (み)
- 運営本部
- 本部長 丸岡近賀子 (み)
- 総務部長 ☆ 會田奈津代 (三)
- 大澤 文隆 (M)
- 会計部長 ☆ 杉本 裕子 (三)
- 佐伯 友 (み)
- 事業本部
- 本部長 今泉 正次 (M)
- スクール事業部長 ☆ 今泉 正次 (M)
- ジュニア部長 ☆ 西池 薫 (三)
- Gシニア部長 ☆ 佐伯 友 (み)
- 競技部長 ☆ 翁 松齡 (M)
- 山崎 琢磨 (M) 以下は担当
- 大澤 文隆 (M) 丸岡近賀子 (み)
- 原田 太郎 (三) 新村 悠斗 (三)
- 事業企画部長 ☆ 中村ひとみ (三)
- 今泉 正次 (M) 會田奈津代 (三)
- 杉本 裕子 (三)
- 担当 翁 松齡 (M)
- スポ協副会長 丸岡近賀子 (み)
- スポ協理事 今泉 正次 (M)

スポ協評議員 翁 松齡 (M)
中村ひとみ (三)
岩田 美幸 (M)
桑原由美子 (三)

会計監査 岩田 美幸 (M)
桑原由美子 (三)

|| スペシャルチーム ||
三水連だよりチーム
☆ 菊地 輝男 (個) 石田 由美 (M)
山川 真弓 (三) 足利由美子 (三)
田村眞智子 (み) 岩田 美幸 (Jr)
松尾 良子 (GS)

マスターズチーム
☆ 西池 薫 (三)
電腦チーム
☆ 翁 松齡 (M) 菊地 輝男 (個)

☆ は部長またはリーダーを表わす。



三水連加盟クラブと構成員

- ☆ 正会員 二〇七名
- ◇ MCC 会員 六一名
- ◇ 三泳会 会長 井戸 時也
会員 四六名
- ◇ みずとり 会長 小林 広美
会員 六九名
- ◇ エエンデナイ会 会長 野澤有利子
主将 峯村 和信
三〇名
- ◇ 個人会員 一名
- ☆ 準会員 一四八名
- ◇ ジュニア部 部長 西池 薫
部員 八三名
- ◇ Gシニア部 部長 佐伯 友
部員 六五名
- ☆ 正会員及び準会員 三五五名

理事会だより

【25年度第3回 11月5日】

- * 財団へ在籍数報告
- * 駅伝走路員への連絡
- * GS部統合について
- * 飛び込み台設置及び水深の件

【25年12月】

- * 三鷹市民駅伝大会について
- * 令和8年度プール使用予定表
- * 年間利用調整会議
- * 総会スケジュールの確認
- * スポーツ指導員一般教養研修会の日程について

【26年1月】

- * 電波使用料について
- * 予算調整会議日程について
- 【25年度第4回 2月4日】
- * 三水連総会にむけて
- * スポーツ保険について
- * 市町村選手選考会議について

【25年度第5回 3月4日】

- * 次年度会長、副会長推薦
- * 規約の一部改正について
- * 水連会費とスポ協会費の件
- * 市町村大会競技役員推薦
- * システム運用担当者の公募

【26年度第1回 4月8日】

- * 新役員、理事の役割分担
- * 市町村大会水泳競技について
- * スポーツ施設、生涯学習施設の団体登録更新について
- * 各報告は前月末の水曜日迄に総務部長宛に送信
- * 次年度Jr部員の募集は70名

【26年5月】

- * ちびっこ水遊び教室、夏休み子供講習会について
- * 競技部 年間予定表作成
- * システム運用担当者について

LET'S SWIM!
若葉風 水と仲良く
なりたくて せつせと通い
さつぱり帰る レッツスイム!!

今年度の活動

開始にあたり

会長 今泉 正次

2026年度がスタートしました。理事会メンバー(役員、理事、顧問)は皆さまとともに総会で決まった行事に取り組みで参ります。各位のご協力よろしくお願ひします。

ジュニア部とGS部の長期水泳講習会は4月から活動を開始しました。なお、GS部は昨年までA、Bの2班集体でしたが今年度から1班集体に進めます。その他の行事は夏、秋に集中します。6月にはちびっこ水遊び教室、7月には夏休み子供水泳講習会に取り組みます。

また、7月の市町村大会、8月のスポーツフェスティバル東京の水泳競技に参加すべく準備中です。9月20日にはジュニア大会と市民大会を昨年に引き続き同日開催します。その後、10月の市のスポーツフェスティバル、11月の市民駅伝大会に協力してまいります。

講習会や競技会は水連が長年取り組んできた行事ですが、ここ数年の会員数の減少で、コーチの確保や競技役員の選出に苦労しております。したがって今後は水連の取り組む行事の選別や規模の見直しの検討が避けられません。重い課題を抱えての新年度のスタートですが、みんなで見守り出して取り組んでまいります。



年間行事

- 6月 3日(水)~4回 ①区分50歳以上初心者講習1
- 6月14日(日) SUBARUプール臨時休館
- 6月21日(日) 第95回日本スイミングクラブ協会 関東支部マスターズS.F. 町田市立室内プール(長)
- 6月27日(土) ちびっこ水遊び教室
- 7月 4日(土) 15時~ 着衣水泳講習会
- 7月26日(日) 第58回市町村総合スポーツ大会 水泳競技; 調布市・京王アリーナTOKYO(短)
- 7月28日(火)~31日(金) ①区分 夏休み子供水泳講習会
- 8月29日(土) 第31回JSCAマスターズカップ ; 千葉県国際総合水泳場(長)
- 8月30日(日) スポーツフェスティバル東京 水泳競技 アクアティクスセンター(TAC)(短)
- 9月19日(土) 17時~ 市民大会前日準備
- 9月20日(日) 種目別Jr&市民スポーツ大会・水泳
- 10月8日(木)~12日(月・祝) 第41回日本マスターズ水泳選手権大会; セントラルS. 宮城G21プール
- 10月10日(土) スポーツフェス前日準備の為; 休館
- 10月11日(日) みたかスポーツフェスティバル
- 10月17日、24日、31日、11月7日(土) 夜⑥区分 全4回 指導者養成研修会・泳法
- 10月28日(水) ①区分シニア・泳法別講習会
- 11月 4日(水)~4回 ①区分50歳以上初心者講習2
- 11月21日(土)・22日(日) 都マスターズ(TAC・長)
- 11月21日(土) 駅伝の前日準備の為; 休館
- 11月22日(日) 第35回三鷹市市民駅伝大会
- 11月28日(土)・29日(日) 第13回日本マスターズ水泳スプリント選手権大会; 千葉県国際(短)
- 12月28日(月)~1月3日(日) SUBARUプール休館日
- 1月16日(土)・17(日) 東京都新春マスターズ水泳競技大会 アクアティクスセンター(TAC)(短)
- 3月14日(日) 三鷹市水泳連盟総会



<https://suiren.mitaka.tokyo.jp/>

気持ちもあらたに!!
理事長 丸岡近賀子

満開の桜とともに迎えた新年度、精銳のスタッフにお任せしていたお仕事を、我が身で実習する事になりました。会長を務めさせて頂きました折には会員の皆様に多大なご支援を賜り厚く御礼申し上げます。

今年度は、私の所属するみずとりから理事を受ける方が無く水泳連盟を脱退したいと言う方が多く、連盟に加盟している事の利点について再三お話ししても解って頂けない苦闘を続けた

結果、会長職を辞任し、理事として理事会に出て、さらに理事長に選任されました。

この事は天が私に生涯学習の機会を与えてくれていたのだと前向きに考える事にしました。水連のお仕事を若い皆さんが前向きに引き継いで頂ける様な楽しい水連にして行きたいと思っています。

先日参加した第79回東京都スポーツ大会、第27回東京都障害者スポーツ大会の合同開会式で

2026年度 基礎水泳指導員養成講習会のお知らせ

	会場	定員	日程
第1回	東京アクアティクスセンター 申込 6/1~8必着	60	学科 7/4・5 実技 7/6・7・15・16 検定試験7/18(A.T.C) 午前;学科 午後;実技
第2回	調整中	40	調整中

公認水泳コーチ指導員研修会のお知らせ

	会場	定員	期日	申込期間
第1回	城北中・高等学校	200	5月17日(日) ; 終了	4/11~18必着
第2回	城北中・高等学校	200	10月18日(日)	9/ 2~ 9必着

<受講資格> (公財)日本スポーツ協会公認 コーチ1・コーチ2の資格保持者
(公財)日本水泳連盟公認 基礎水泳指導員の資格保持者
※詳細は東京都水泳協会 (Tel 03-5422-6147) 又は下記H.P. へお問い合わせ下さい。
<https://www.tokyo-swim.org/> メールアドレスは shidou@tokyo-swim.org

ごあいさつ

副会長・事業企画部長 中村ひとみ

このたび、副会長を拝命いたしました三泳会の中村ひとみです。身に余る大役に、身の引き締まる思いです。

微力ではありますが、今泉会長をはじめ役員の方々の御力をお借りしながら、精一杯務めて行きたいと思っております。

まずは、これまで水泳連盟を支えてこられた役員の方々に心より感謝致します。そのご尽力があつてこそ、現在の活動があるのだと感じています。

今後は、会員の方々の意見に耳を傾け、より参加しやすく、あたたかい雰囲気の水連づくりに取り組んでいきたいと考えています。行事や活動へのご協力をお願いする場面も多いかと思っておりますが、その際にはどうかお力添えをいただけましたら幸いです。

至らぬ点多々あるかと思っておりますが、何卒ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い致します。



は障害のある人となない人がお互いにスポーツ競技への理解を深める「交歓プログラム」で、競泳の大橋悠依さんと車いすバスケットボールの河原凜さんがゲストで出演。参加者もバスケットのシュート体験があり未経験者も結構楽しめました。又、東京都スポーツ協会の会長も4月から小谷実可子氏が就任されていて嬉しい世代交代を感じました。

今年度も皆様のご協力の程よろしく願います。



おしらせ

市町村大会

7月26日(日)第58回市町村総合スポーツ大会水泳競技が調布市の京王アリーナTOKYOプールで開催される。三鷹市からも選手53名と競技役員その他19名が貸し切りバスで参加する予定。選手諸君の健闘を祈る。



スポーツフェスティバル東京

8月30日(日)東京アクアティクスセンターで(公財)都スポーツ協会主催の水泳大会が開催されます。三鷹市からも数十名が参加しますが例年定員に余裕があります。(短水路)オリンピック開催のプールで泳ぎませんか?6月7日申込み〆切りです。

種目別Jrスポーツ大会&市民大会

9月20日SUBARUプールで開催されます。多数の参加を期待しております。

こんにちは
会長さん

MCC
井戸時也さん

★ご出身は?
今、恐竜で売り出し中の北陸の福井市です。18歳まで福井で育ち東京に出てきて、三鷹在住54年になります。74歳になる今も福井の訛は抜けません。

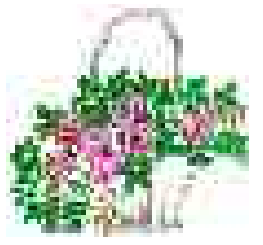
★水泳を始めたきっかけは?
仕事のストレスで体調を崩していた32歳の時、たまたま見かけたのが、「金子スイミングスクール」、現在の「アクラブ」でした。プールから聞こえてくるエコーの聞いた子供たちの歓声と水の音にひかれて入会しました。週2回の19時から20時までのマスターズコース、月謝は六千円だったと思います。すごく楽しかったです。

★水泳以外の楽しみは?
低山巡り、60歳から始めたフルマラソンへの挑戦、短歌とゴルフです。

★日頃心掛けていることは?
前を向いて楽天的にいつもニコニコしていることです。そうすれば「福」が向こうからやってくる、母親が言っていました。

★会長さんとして思うことは?
会員さんのサポートに徹して、明るく楽しい元気凜刺としたクラブに盛り上げたいと思っています。もちろん、私自身も泳ぎこみ楽しみますよ。

聞き手 岩田 美幸



【編集後記】新緑の季節を迎えています。自転車に乗っている時の頬に当たる風の心地よさ、梅雨に入る前のこの時期を楽しみましょう。そしてすごく久しぶりに参加する三水連だよりチーム、こちらも楽しみたいと思います。水連も新しい布陣で新年度が始まっています。どうぞご期待下さい!! —山川—