

泳げばハッピー!

グランドシニア Grand Senior 部

GS 部へのお誘い

- 対象 : 三鷹市在住・在勤の 50 才以上の方、心身ともに健康で水泳訓練を受けるのに支障が無く、自己の健康管理が充分にできる方
- 講習会日 : 毎週水曜日
- 講習時間 **9:00 ~ 11:00**
 - * 2026 年度講習回数 : 45 回 (2026 年 4 月 ~ 2027 年 3 月)
 - * 泳法別講習会 (シニア) : 10 月 28 日 (水) 9:00 ~ 11:00
- 場所 : SUBARU 総合スポーツセンター屋内プール
- 運営費 : ¥2,000 (年間)
- 月会費 : ¥4,000 (月)
- 連絡先 : 部長 佐伯 友 [☎: 自宅 45-3755](tel:03453755)
[携帯 090-8514-7849](tel:09085147849)



入部前の講習会 * 以下いずれかの 4 日間講習会を受講していただきます。

令和 8 年度の 50 歳以上の初心者水泳講習会スケジュール

	開催月日 (計 4 日間)	曜日	時間帯
第 1 回講習会	6 / 3、10、17、24	水曜日	9:00 ~ 11:00
6 月開催 (1 区分)			
第 2 回講習会	11 / 4、11、18、25	水曜日	9:00 ~ 11:00
11 月開催 (1 区分)			