

ジュニア育成・夏休み子供水泳講習会

指導内容について

250510

ジュニア育成・夏休み子供水泳講習会として2年生以上の小学生を対象にした講習会です。

講習は7月22日(火)、23日(水)、24日(木)、25日(金)の4日間、午前9時から11時(更衣時間を含む)の開催となります。

応募者数にもよりますが、泳力別に三鷹市水泳連盟の指導者の中から主任コーチ及びサブコーチとして10名程度が指導にあたります。

事故を未然に防止するため、ガード体制には細心の注意を払います。

◆ 指導内容

学年に関係なく、泳力別に4～5班体制で指導します。

- ① 水なれコース
- ② クロールで25m以上を目指します。
- ③ 平泳ぎで25m以上を目指します。

班分けは、申込時の希望や泳力からコーチが決めます。期間中の変更もあります。安全第一を肝に銘じていきます。

水泳連盟ホームページ <http://suiren.mitaka.tokyo.jp/>

