

三鷹市水泳連盟 指導者研究会 要項

三鷹市水泳連盟

1. 趣 旨：ジュニア育成を念頭に置き、ジュニア層の指導方法を学ぶ指導者養成研修会
指導の基本から、ワンステップ上の技術と資質向上をめざし、ジュニア育成に必要な指導者養成を目的とする。
◆ この事業は「平成21年度ジュニア育成地域推進事業」として行うものである。
2. 主 催：東京都（財）東京都体育協会 三鷹市体育協会 三鷹市水泳連盟
3. 日 時：平成21年10月3日（土）・10日（土）・17日（土）・24日（土）
午後7時00分～9時00分（5区分） 全4回
4. 会 場：三鷹市第2体育館 屋内プール
5. 対 象：三鷹市水泳連盟の指導者と指導者をめざす者
6. 定 員：80名
7. 講 師：高橋 宗良 先生
日本水泳連盟・杏林大学 学内講師（健康・スポーツ科学）
（財）日本水泳連盟地域指導者委員会委員
（財）日本水泳連盟上級指導者検定委員
フィットネストレーナー養成講習会講師
健康運動実践指導者実技評価委員
安全水泳・水球に関する著書、論文など多数
8. 内 容：ジュニア育成を念頭に置いた（ジュニア層の指導方法を学ぶ）指導者養成研修会
9. 参加費：無料
10. 申し込み：当日、会場にて受付（6時半受付開始）
12. 問い合わせ：T・F：0422-47-4750 野沢宅（夜間）

E-mail：fukyu4@suiaren.mitaka.tokyo.jp

三鷹市水泳連盟・普及指導部部長：沢田 真余

0422-46-9129

君こそ主役だ！ Team Tokyo

2013 東京国体