

令和 7 年度 三鷹市 種目別ジュニアスポーツ大会

水泳競技 実施要項

日 時 2025年9月21日(日) 9:00～12:00 (競技開始9:30)

場 所 SUBARU 総合スポーツセンタープール

主 催 三鷹市・三鷹市教育委員会・三鷹市スポーツ協会・(公財)三鷹市スポーツと文化財団

主 管 三鷹市水泳連盟

参加資格 市内在住または在学の小学3年生から6年生

出場制限 1人2種目以内、ただしリレーは除く

参 加 費 無料

競技種目

競 技 区 分	自由形		平泳ぎ		背泳ぎ		バタフライ		個メ	メドレー リレー	リレー
	25 m	50 m	25 m	50 m	25 m	50 m	25 m	50 m	100 m	100 m	100 m
小学3～4年生	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
小学5～6年生	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

予 定 時 間 入 場 8:50

ウォーミングアップ 9:00～9:20

競 技 開 始 9:30

大会規定 すべてタイム決勝とする。(予選は行いません)

- 表彰 1) 各クラス別・各種目別の1位から3位まで、金・銀・銅メダルおよび賞状を授与する。
- 2) メダルおよび賞状は、当日授与する。
- 3) 優秀選手賞を、優れた大会新記録を樹立した者のうち、会長及び副会長が特に認めた者に授与する。同一区分で連続しては授与しない。
- 4) 優秀団体賞を、最も優れた成績の団体に授与する。優秀団体の選考は、入賞者(リレーではチーム)の成績を1位6点、2位5点、3位4点、4位3点、5位2点、6位1点とし、各団体の総合点を基準とする。

結果発表 大会結果(氏名・記録等)は、当日会場で発表するほか、
後日、三鷹市水泳連盟のホームページ(<https://suiren.mitaka.tokyo.jp/>) に掲示する。

競技規則 (公財)日本水泳連盟競技規則に準じる他、本大会申し合わせ事項により行う。

競技順序

- | | |
|----------------------|--------------------|
| 1 女子・男子 100m メドレーリレー | 7 女子・男子 50m 背泳ぎ |
| 2 女子・男子 100m 個人メドレー | 8 女子・男子 50m 自由形 |
| 3 女子・男子 25m 背泳ぎ | 9 女子・男子 50m 平泳ぎ |
| 4 女子・男子 25m 自由形 | 10 女子・男子 50m バタフライ |
| 5 女子・男子 25m 平泳ぎ | 11 女子・男子 100m リレー |
| 6 女子・男子 25m バタフライ | |

※個人種目は3～4年、5～6年の順に行う。

《引率者・保護者の方へお願いです》

1. 引率者・保護者の方には、選手の行動と体調の管理をしっかりとお願いします。
2. 選手には、本要項をしっかりと説明し、当日にトラブルのないようお願いいたします。
3. 選手控え場所は施設1階の軽体操室になります(本要項に施設内地図を掲載)。
4. 選手には更衣室で水着に着替えてから招集を受けるように指導・管理をお願いします。招集後に着替えることはできません。尚、招集を受けないと失格となりますので気をつけてください。
5. 今大会は観覧席での観覧を可能としますが、運営関係者を除き競技に関する一切の撮影を禁止します。また、混雑状況により、運営より立ち入り制限をさせていただく可能性がありますのでご了承ください。尚、競技会当日に運営関係者が撮影した写真は当連盟の広報活動以外には利用しません。
6. 選手控室となっている軽体操室での飲食は禁止です。ただし、水分補給として、水、お茶は許可します。
7. その他

①大会運営の詳細は、8月中旬に二次要項を三鷹市水泳連盟ホームページに掲載します。

(施設利用規則の変更等により9月上旬までに三要項を掲載する場合があります。)

②棄権者がある場合は必ず責任者が棄権届を招集係に提出すること。

③プール以外の施設内では必ずTシャツ・短パンなどを着用し、水着だけで施設内を歩かないこと。

④水着の制約はありません。

⑤レース後は健康増進コース側へ移動しての退水とする。(横退水)

⑥競技中の事故については、応急処置を主催者が行うが以後の責任は負いかねるので、各選手は事故を起こさぬよう十分注意して競技に参加すること。

⑦本大会で取得する個人情報は、大会の実施に必要な範囲でのみ利用します。

《必ずお読みください》

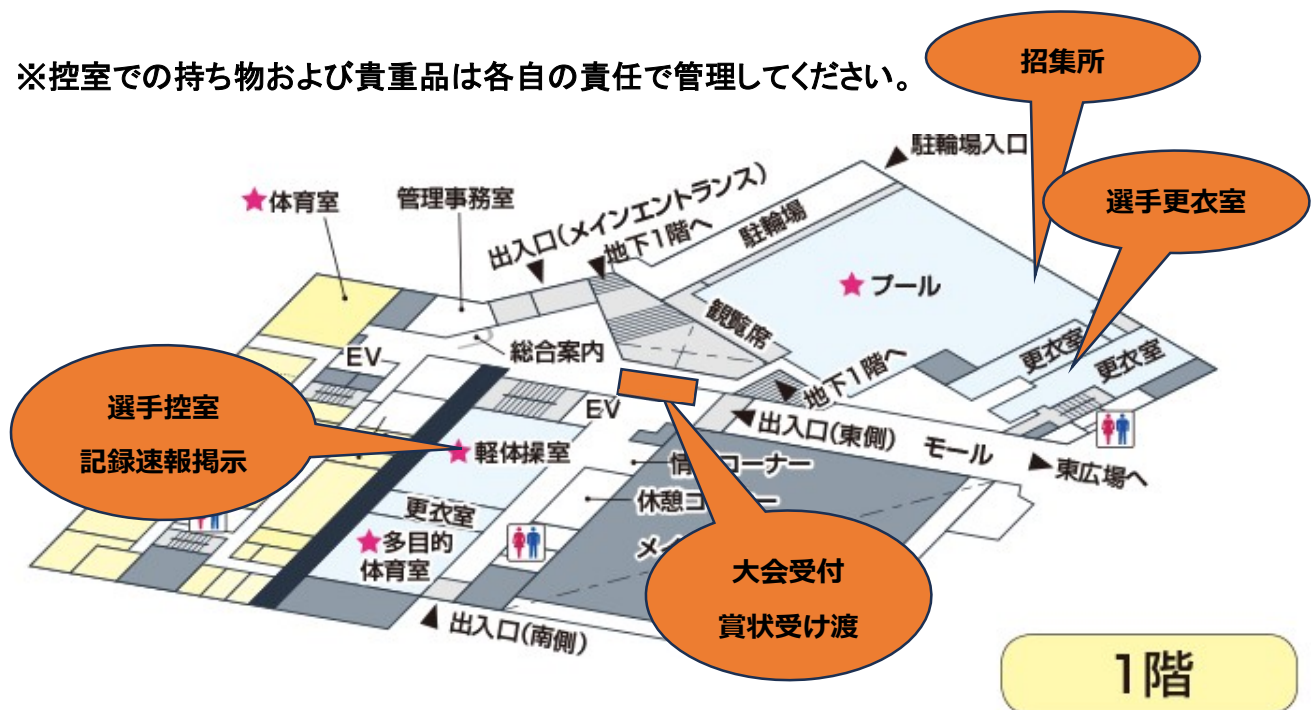
- プール施設内には出場選手、競技役員以外の立ち入りを禁止します。
- 選手控室への入室は、選手・引率者・それに類する保護者のみとします。それ以外のご家族およびお友達等の入室は禁止します。
- ゴミや飲み残したドリンク等はお持ち帰りください。
- 今大会は選手控室を確保しています。入場受付後は速やかに控室へ移動してください。尚、更衣は必ずプール更衣室でおこなうこと。
- 状況によりやむを得ず大会の中止または競技方法等に変更が生じる場合があります。

尚、中止のお知らせは決定次第、三鷹市水泳連盟ホームページに掲載しますのでご確認ください。

※ホームページへの掲載については、予めのご連絡はいたしません。

随時ホームページの確認をお願いします。

※控室での持ち物および貴重品は各自の責任で管理してください。



《申込方法》 団体は(1)の方法で、個人は(1)または(2)の方法で申し込んで下さい。

(1)ホームページによる申し込み（三鷹市水泳連盟ホームページ URL: <https://suiren.mitaka.tokyo.jp/>）

①個人/団体(3 名以下): 三鷹市水泳連盟のホームページから申込みのフォーム(Google フォーム)に必要事項を入力して下さい。

②団体(4 名以上): 三鷹市水泳連盟のホームページから申込みのファイル(Excel ファイル)をダウンロードし、必要事項を入力、Excel ファイルを申込みのフォーム(Google フォーム)に添付して送付して下さい。

(2)用紙による申し込み

三鷹市スポーツ協会事務局 (SUBARU 総合スポーツセンター地下 1 階)にて、所定の申込用紙に記入し申し込んで下さい。(10 時～17 時、日曜日、月曜日・祝日は休み)

受付期間 **7月19日(土)正午～7月26日(土)正午まで**

問い合わせ 水泳連盟 担当宛メール:mitaka.suiren03@gmail.com

以 上