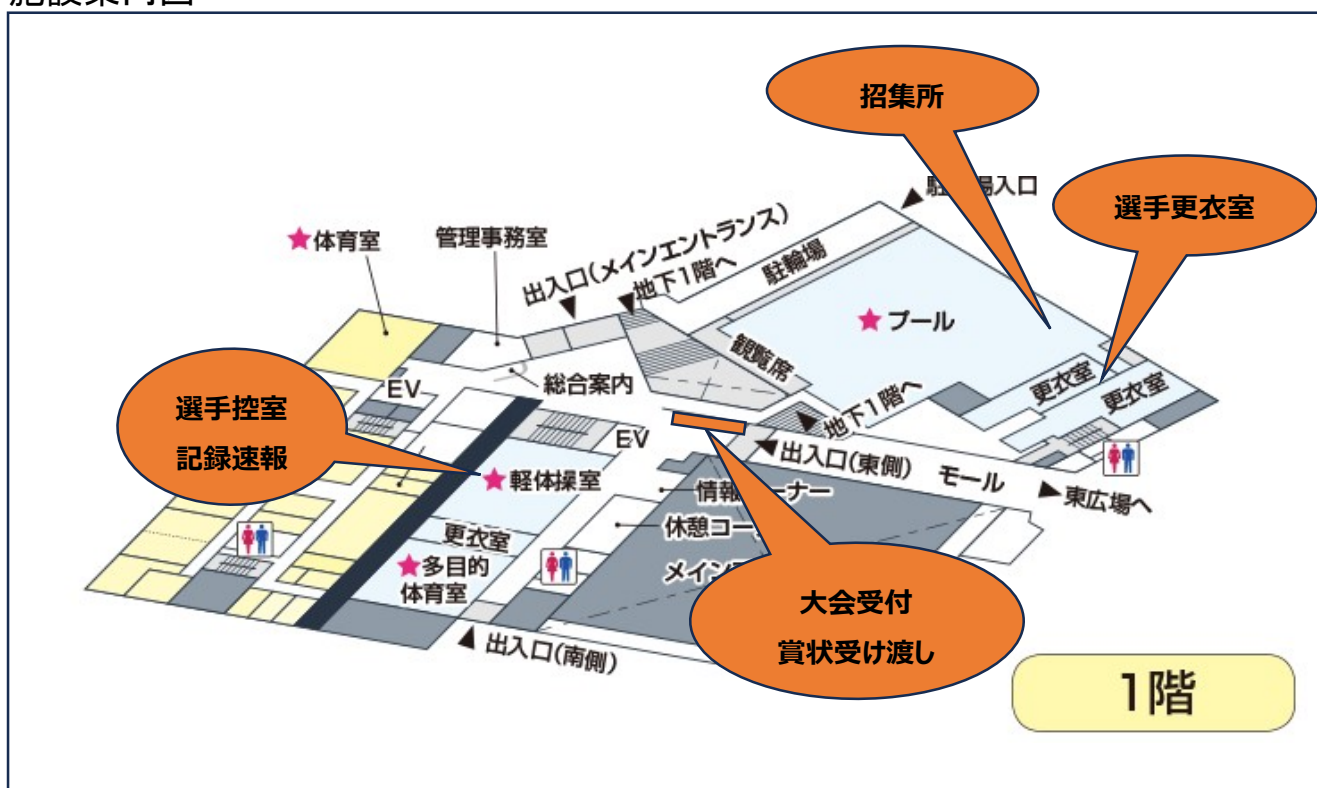


令和 7 年度 三鷹市種目別ジュニアスポーツ大会 水泳競技

二次要項

2025 年 9 月 21 日(日)に行われる『令和 7 年度 三鷹市種目別ジュニアスポーツ大会 水泳競技』の二次要項を公開します。参加する選手・保護者・引率者は、既に公開している「実施要項」とあわせて以下の内容を熟読いただき、ご理解とご協力の程よろしく申し上げます。

施設案内図



1. 競技会運営について

① 入館について

- 受付は 8:50 からです。場所は1階スロープ横です。参加賞は受付時にお受け取りください。
- 受付が終わったら、まず選手控室(軽体操室)へお入りください。

② ウォーミングアップについて

- ウォーミングアップは 9:00~9:20
公式スタート練習は 9:10~9:20(4、5、6、7 レーンの一方通行)
- 競技中のアップ及びダウンは行えません。

③ 競技について

- 開会式・閉会式は行いません。

招 集

- 競技開始は 9:30 です。開始直後のレースに出場される選手は 9:20 に招集所へお越しください。
- 招集は基本 6 レース前に行います。事前に更衣を済ませたうえで招集を受けてください。
※招集後に更衣はできません。
- 招集に遅れた場合は失格となる場合があります。ご注意ください。
- 当日は選手控室内にタイムテーブルを貼り出します。大会スタッフからも進行についてお声がけしますが、くれぐれも招集に遅れないよう気をつけてください。

スタート・退水

- スタートは 1 回です。
短い音の後、長い音が鳴ったら台に上がり、直ちに両足または片足の指を台の縁にかけます。
背泳ぎも短い音の後、長い音が鳴ったら水の中に入り、2 度目の長い音でバーにつかまります。
「テイク ユア マークス」と言ったら、構えて必ず静止をして下さい。
その後、電子ホイッスルの音でスタートします。
- スタートは、水中からのスタートも認めています。
- 飛び込み台は、背泳ぎのスタートの為の設置です。飛び込みスタートをする場合は必ず飛び込み台の出発合図員側からとします。
- 退水は全ての競技で健康増進プール側からの横退水とします。
- ゴールタッチ以外、タッチ版には触れないようにお願いします。
- 平泳ぎ、バタフライの片手タッチは失格です。
- 背泳ぎのタッチは上向きで身体の一部が着いた時とします。
- 水泳連盟ホームページに掲載の「競技会のルールを学ぼう」をご覧ください。

その他

- リレーオーダー用紙締め切り時刻(予定)

100m メドレーリレー 9:10

100m リレー 10:00

※招集所に指定時刻までに提出されない場合は、棄権扱いとなります。

※用紙は三鷹市水泳連盟 HP からダウンロードできます。(受付・招集所にもあり)

- 記録速報の表示は記録速報発表所(選手控室/軽体操室)のみです。
- 更衣室ゲート前スペースには選手以外は入れません。(リレーオーダー用紙提出者を除く)
- 賞状、メダルは当日、受付でお受け取り下さい。

注意>>失格理由に疑問がある場合について

失格理由に対する問い合わせは、対象レース終了後 30 分以内に受付備え付けの用紙に記入の上、受付に提出すること。大会終了後の問い合わせには応じません。

2. 競技会全般における注意事項について

スタッフの指示に従い、指定の順路に沿って移動してください。

- 施設内は原則、水着だけでの移動は禁止です。選手控室に戻る場合は上着などを着用してください。
- 選手控室には靴用のロッカーはありません。個々で靴の入れ物(ビニール袋等)をご準備ください。大会運営側ではビニール袋等の準備・提供はしませんのでご注意ください。
- 選手控室は、冷房が効いておりますので、上着を持参ください。
- 選手控室からプールへの裸足での移動は禁止です。
- 観覧スペースからのご観覧は可能ですが、運営関係者以外の競技に関する撮影は全て禁止です。

3. 更衣室について

更衣は必ずプール更衣室を利用してください。それ以外の更衣室は、選手を含む大会関係者の利用はできません。

4. 競技会のタイムテーブル変更について

今大会の監督者会議は行いませんので、二次要項を熟読してください。

競技会全般におけるタイムスケジュールは、後日当連盟ホームページに公開予定の競技プログラムを参照ください。

やむを得ず大会の中止または競技方法等に変更が生じる場合は水泳連盟ホームページに掲載しますのでご確認ください。尚、ホームページの掲載については、予めのご連絡はいたしませんので、随時ホームページの確認をお願いします。

三鷹市水泳連盟ホームページ <https://suiren.mitaka.tokyo.jp/>

以 上

競技順序及び開始予定時刻

競技開始時刻は当日の進行状況で変わります。

NO.	性別	区分	距離	種目	組数	開始予定	実施形態（同時実施）
1	女子	小学 3～4 年	100m	メドレーリレー（決勝）	0		
2	女子	小学 5～6 年	100m	メドレーリレー（決勝）	1	9:30	2 と 4
3	男子	小学 3～4 年	100m	メドレーリレー（決勝）	0		
4	男子	小学 5～6 年	100m	メドレーリレー（決勝）	1		
5	女子	小学 3～4 年	100m	個人メドレー（決勝）	1	9:34	5 と 7
6	女子	小学 5～6 年	100m	個人メドレー（決勝）	0		
7	男子	小学 3～4 年	100m	個人メドレー（決勝）	1		
8	男子	小学 5～6 年	100m	個人メドレー（決勝）	0		
休 憩						9:37	
9	女子	小学 3～4 年	25m	背泳ぎ（決勝）	1	9:40	9 と 10(1)
10	女子	小学 5～6 年	25m	背泳ぎ（決勝）	2		
11	男子	小学 3～4 年	25m	背泳ぎ（決勝）	0		
12	男子	小学 5～6 年	25m	背泳ぎ（決勝）	1	9:43	
13	女子	小学 3～4 年	25m	自由形（決勝）	1	9:45	13 と 14(1)
14	女子	小学 5～6 年	25m	自由形（決勝）	2		
15	男子	小学 3～4 年	25m	自由形（決勝）	1	9:48	
16	男子	小学 5～6 年	25m	自由形（決勝）	2	9:50	
休 憩						9:53	
17	女子	小学 3～4 年	25m	平泳ぎ（決勝）	0		
18	女子	小学 5～6 年	25m	平泳ぎ（決勝）	2	9:55	
19	男子	小学 3～4 年	25m	平泳ぎ（決勝）	1	9:58	
20	男子	小学 5～6 年	25m	平泳ぎ（決勝）	1	10:00	
21	女子	小学 3～4 年	25m	バタフライ（決勝）	0		
22	女子	小学 5～6 年	25m	バタフライ（決勝）	1	10:02	
23	男子	小学 3～4 年	25m	バタフライ（決勝）	1	10:04	
24	男子	小学 5～6 年	25m	バタフライ（決勝）	1	10:06	
休 憩						10:08	
25	女子	小学 3～4 年	50m	背泳ぎ（決勝）	0		
26	女子	小学 5～6 年	50m	背泳ぎ（決勝）	1	10:15	
27	男子	小学 3～4 年	50m	背泳ぎ（決勝）	1	10:17	27 と 28
28	男子	小学 5～6 年	50m	背泳ぎ（決勝）	1		
29	女子	小学 3～4 年	50m	自由形（決勝）	1	10:19	29 と 30
30	女子	小学 5～6 年	50m	自由形（決勝）	1		
31	男子	小学 3～4 年	50m	自由形（決勝）	1	10:21	31 と 32
32	男子	小学 5～6 年	50m	自由形（決勝）	1		
休 憩						10:23	
33	女子	小学 3～4 年	50m	平泳ぎ（決勝）	1	10:25	33 と 34
34	女子	小学 5～6 年	50m	平泳ぎ（決勝）	1	10:27	
35	男子	小学 3～4 年	50m	平泳ぎ（決勝）	1	10:29	35 と 36
36	男子	小学 5～6 年	50m	平泳ぎ（決勝）	1		
37	女子	小学 3～4 年	50m	バタフライ（決勝）	1	10:31	37 と 38
38	女子	小学 5～6 年	50m	バタフライ（決勝）	1		
39	男子	小学 3～4 年	50m	バタフライ（決勝）	1	10:33	39 と 40
40	男子	小学 5～6 年	50m	バタフライ（決勝）	1		
休 憩						10:35	
41	女子	小学 3～4 年	100m	リレー（決勝）	0		
42	女子	小学 5～6 年	100m	リレー（決勝）	1	10:45	
43	男子	小学 3～4 年	100m	リレー（決勝）	1	10:49	43 と 44
44	男子	小学 5～6 年	100m	リレー（決勝）	1		
競技終了予定						10:53	
表彰式						11:10	