

第73回 三鷹市 市民体育祭スポーツ大会

水泳競技

二次要項

2023年11月19日(日)に三鷹市SUBARU総合スポーツセンター屋内プールで行われる『第73回三鷹市 市民体育祭スポーツ大会 水泳競技』の二次要項を公開します。参加をする選手・関係者は、既に公開されている「要項」とあわせて以下の内容を熟読いただき、ご理解とご協力の程よろしく申し上げます。

1. 競技会運営について

① 入館について

- ◆ 入場受付は9:00からです。場所は地下2階武道場(選手控室)前です。
- ◆ 健康チェックシートを受付時に提出してください。(本用紙は三鷹市水泳連盟ホームページからダウンロードできます)
- ◆ 受付が終わったら、まず選手控室へお入りください。

② ウォーミングアップについて

- ◆ 午前競技開始前と午後競技開始前にアップが行えます。いずれも、メインプール及び健康増進プールの両方が使えます。午前のアップは9:05~9:45、午後のアップは12:40~13:15を予定。公式スタート練習は午前は9:25~9:45、午後は12:55~13:15を予定。(5、6、7レーンの一方通行)
- ◆ 今大会は競技役員専用のアップ時間を設けています。8:35~9:00 (9:05~9:45も選手の方と同様、アップできます)

※競技中、健康増進プールはダウンのみ使用可能ですが、プール内で立ち止まってしまうレース見学はお控えください。

③ 競技について

- ◆ 開会式・監督者会議・審判長注意・閉会式は行いません。

招 集

- ◆ プール更衣室ゲート前で第1招集を必ず受けてください。
- ◆ 競技開始は10:00です。開始直後のレースに出場される選手は9:50 に第1招集所にお越しください。
- ◆ 第1招集は基本8レース前に行います。事前に更衣を済ませたうえで招集を受けてください。※招集後に更衣はできません。

- ◆ 第1招集に遅れた場合は失格となる場合があります。ご注意ください。
- ◆ 当日は控室内にタイムテーブルを貼り出します。大会スタッフからも進行についてお声がけをしますが、くれぐれも招集に遅れないよう気をつけてください。

スタート・退水

- ◆ スタートは一回です。
- ◆ スタートは、水中からのスタートも認めています。
- ◆ 退水は全ての競技で健康増進プール側からの横退水とします。ゴール後は速やかに退水してください。
※オーバー・ザ・トップの場合を除く。
- ◆ ゴールタッチ以外、タッチ板には触れないようにお願いします。
- ◆ 競技の進捗状況により、オーバー・ザ・トップ方式を採用する場合があります。

④ その他

- ◆ リレーオーダー用紙提出締め切り時刻(予定)

・プログラムNo.1～12	100M・200M	メドレーリレー	9:30
・プログラムNo.65～70	100M	リレー	11:00
・プログラムNo.143～148	200M	リレー	15:00
- ※ 第1招集所に指定時刻までに提出されない場合は、棄権扱いとなります。
- ※ 用紙は三鷹市水泳連盟 HP からダウンロードできます。(受付・第1招集所にもあり)
- ◆ 記録速報は地下2階選手控室前に掲示されます。
- ◆ 賞状、メダル、参加賞は当日、選手控室前でお受け取りください。

- ◆ **注意>>失格理由に疑問がある場合について**
失格理由に対する問い合わせは、対象レース終了後 30 分以内に受付備え付けの用紙に記入のうえ、受付に提出すること。
大会終了後の問い合わせには応じません。

2. 競技会全般における注意事項について

- ◆ 地下2階に靴用のロッカーはありますが数が足りません。個々で靴の入れ物(ビニール袋等)をご準備ください。※大会運営側ではビニール袋等の準備・提供はしませんのでご注意ください。
靴を控室床に直に置かないでください。
- ◆ 室内履き(サンダル等)をご準備ください。
- ◆ レーススタート前にマスクを外す際は、プールサイド設置の私物棚に保管してください。

- ◆ 観覧席への入室は可能ですが、スペースに限りがありますので、譲り合って、静かにご利用ください。
※運営関係者以外の競技に関する撮影はスマートフォンを含め、
全て禁止です。
- ◆ プール更衣室ゲート前スペースには選手以外入れません。(リレーオーダー用紙・棄権届提出者を除く)
- ◆ 選手控室での飲食はできません。
※選手控室での水・お茶・スポーツドリンクの摂取は可能です。

3. 更衣室について

地下2階の更衣室は、選手を含む大会関係者の利用はできません。更衣は必ずプール更衣室を利用してください。

※水着、裸足で施設内を移動しないで下さい。

4. 競技会のタイムテーブル変更について

- ◆ 今大会、監督者会議は行いませんので、二次要項を熟読してください。
- ◆ 競技会全般におけるタイムスケジュールは、後日当連盟ホームページに公開予定の競技プログラムをご参照ください。

5. 競技会の中止及び内容変更について

競技会の中止または運営方針の変更のお知らせは当連盟ホームページに掲載しますので適宜ご確認ください。

※本件に関する出場チーム責任者および出場者個人へのメール等による個別なお知らせはしません。

三鷹市水泳連盟ホームページ <http://suiaren.mitaka.tokyo.jp/>

以 上