

第 75 回 三鷹市 市民スポーツ祭スポーツ大会

水泳競技

二次要項

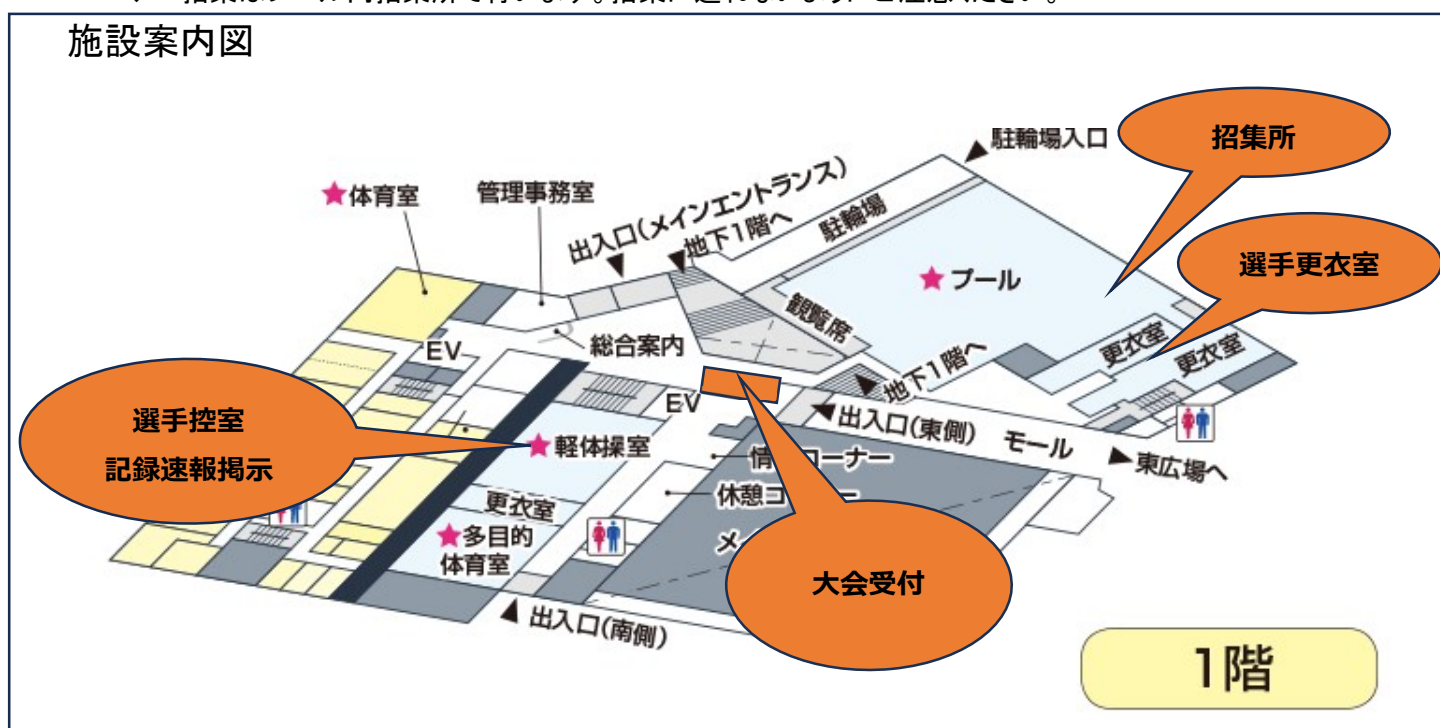
2025 年 9 月 21 日(日)に開催される『第 75 回三鷹市 市民スポーツ祭スポーツ大会 水泳競技』の二次要項を公開します。参加する選手・関係者は、既に公開されている「要項」とあわせて以下の内容を熟読いただき、ご理解とご協力の程よろしく申し上げます。

1. 競技会運営について

① 招集について

- ◆ 招集はプール内招集所で行います。招集に遅れないようにご注意ください。

施設案内図



② 入館について

- ◆ 受付は 11:45 からです。場所は1階スロープ横です。
- ◆ 受付が終わったら、まず選手控室(軽体操室)へお入りください。

③ ウォーミングアップについて

- ◆ ウォーミングアップの時間は 11:55～12:20 です。
- ◆ メインプール及び健康増進プールの両方が使えます。
- ◆ 公式スタート練習は 12:00～12:20 を予定。(4、5、6、7レーンの一方通行)
- ◆ 今大会は競技役員専用のアップ時間を設けています。
午前中開催のジュニアスポーツ大会終了後～11:55 までウォーミングアップが可能です。
- ◆ 競技中、健康増進プールは使用可能ですが、プール内で立ち止まってるレース見学はお控えください。

④ 競技について

- ◆ 開会式・監督者会議・審判長注意・閉会式は行いません。

招 集

- ◆ 競技開始は 12:30 です。開始直後のレースに出場される選手は 12:20 に招集所にお越しください。
- ◆ 招集は基本 6 レース前に行います。事前に更衣を済ませたうえで招集を受けてください。※招集後に更衣はできません。
- ◆ 招集に遅れた場合は失格となる場合があります。ご注意ください。
- ◆ 当日は選手控室内にタイムテーブルを貼り出します。大会スタッフからも進行についてお声がけをしますが、くれぐれも招集に遅れないよう気をつけてください。

スタート・退水

- ◆ スタートは一回です。
- ◆ スタートは、水中からのスタートも認めています。
- ◆ 退水は全ての競技で健康増進プール側からの横退水とします。ゴール後は速やかに退水してください。※オーバー・ザ・トップの場合を除く。
- ◆ ゴールタッチ以外、タッチ板には触れないようにお願いします。
- ◆ 競技の進捗状況により、オーバー・ザ・トップ方式を採用する場合があります。

⑤ その他

- ◆ リレーオーダー用紙提出締め切り時刻(予定)

・プログラムNo.1～12	100M・200M	メドレーリレー	12:00
・プログラムNo.67～72	100M	リレー	13:00
・プログラムNo.145～150	200M	リレー	15:00

※ 招集所に指定時刻までに提出されない場合は、棄権扱いとなります。

※ 用紙は三鷹市水泳連盟 HP からダウンロードできます。(受付・招集所にもあり)

- ◆ 記録速報は選手控室に掲示されます。
- ◆ 賞状、メダル、参加賞は当日、受付でお受け取りください。

◆ 注意>>失格理由に疑問がある場合について

失格理由に対する問い合わせは、対象レース終了後 30 分以内に受付備え付けの用紙に記入のうえ、受付に提出すること。大会終了後の問い合わせには応じません。

2. 競技会全般における注意事項について

- ◆ 靴の入れ物(ビニール袋等)は個々でご準備ください。大会運営側ではビニール袋等の準備・提供はしませんのでご注意ください。靴を選手控室床に直に置かないでください。
- ◆ 観覧席への入室は可能ですが、スペースに限りがありますので、譲り合ってご利用ください。
※運営関係者以外の競技に関する撮影はスマートフォンを含め、全て禁止です。
- ◆ プール内には選手以外入れません。(リレーオーダー用紙・棄権届提出者を除く)
- ◆ 選手控室での飲食はできません。(水・お茶・スポーツドリンクの摂取は可能です)

3. 更衣室について

地下2階の更衣室は、選手を含む大会関係者の利用はできません。更衣は必ずプール更衣室を利用してください。※水着、裸足で施設内を移動しないで下さい。

4. 競技会のタイムスケジュール変更について

- ◆ 今大会、監督者会議は行いませんので、二次要項を熟読してください。
- ◆ 競技会全般におけるタイムスケジュールは、後日当連盟ホームページに公開予定の競技プログラムをご参照ください。

5. 競技会の中止及び内容変更について

競技会の中止または運営方針の変更のお知らせは当連盟ホームページに掲載しますので適宜ご確認ください。※本件に関する出場チーム責任者および出場者個人へのメール等による個別なお知らせはしません。

三鷹市水泳連盟ホームページ <https://suiaren.mitaka.tokyo.jp/>

以 上

競技順序 及び 競技開始時間

競技開始時間は当日の進行状況で変わります。

NO.	性別	区分	距離	種目	組数	開始予定	実施形態（同時実施）
1	女子	280歳以上	100m	メドレーリレー	(決勝)	1	12:30
2	女子	240歳以上	100m	メドレーリレー	(決勝)	1	12:34
3	女子	200歳以上	100m	メドレーリレー	(決勝)	1	12:38
4	男子	280歳以上	100m	メドレーリレー	(決勝)	1	12:42 4 と 5 と 6
5	男子	240歳以上	100m	メドレーリレー	(決勝)	1	
6	男子	200歳以上	100m	メドレーリレー	(決勝)	1	
7	女子	35歳以上	200m	メドレーリレー	(決勝)	0	
8	女子	一般	200m	メドレーリレー	(決勝)	1	12:46 8 と 9
9	女子	中学	200m	メドレーリレー	(決勝)	1	
10	男子	35歳以上	200m	メドレーリレー	(決勝)	0	
11	男子	一般	200m	メドレーリレー	(決勝)	1	12:53 11 と 12(1)
12	男子	中学	200m	メドレーリレー	(決勝)	1	
休 憩						13:00	
13	女子	75歳以上	100m	個人メドレー	(決勝)	1	13:05 13 と 14 と 15
14	女子	65歳以上	100m	個人メドレー	(決勝)	1	
15	女子	55歳以上	100m	個人メドレー	(決勝)	1	
16	女子	45歳以上	100m	個人メドレー	(決勝)	0	
17	女子	35歳以上	100m	個人メドレー	(決勝)	0	
18	女子	一般	100m	個人メドレー	(決勝)	1	13:09 18 と 19
19	女子	中学	100m	個人メドレー	(決勝)	1	
20	男子	75歳以上	100m	個人メドレー	(決勝)	1	13:12 20 と 21 と 24
21	男子	65歳以上	100m	個人メドレー	(決勝)	1	
22	男子	55歳以上	100m	個人メドレー	(決勝)	0	
23	男子	45歳以上	100m	個人メドレー	(決勝)	0	
24	男子	35歳以上	100m	個人メドレー	(決勝)	1	
25	男子	一般	100m	個人メドレー	(決勝)	1	13:16
26	男子	中学	100m	個人メドレー	(決勝)	1	13:19
休 憩						13:22	
27	女子	75歳以上	25m	背泳ぎ	(決勝)	0	
28	女子	65歳以上	25m	背泳ぎ	(決勝)	1	13:25
29	女子	55歳以上	25m	背泳ぎ	(決勝)	1	13:27
30	女子	45歳以上	25m	背泳ぎ	(決勝)	1	13:29
31	女子	35歳以上	25m	背泳ぎ	(決勝)	0	
32	男子	75歳以上	25m	背泳ぎ	(決勝)	0	
33	男子	65歳以上	25m	背泳ぎ	(決勝)	0	
34	男子	55歳以上	25m	背泳ぎ	(決勝)	0	
35	男子	45歳以上	25m	背泳ぎ	(決勝)	1	13:31 35 と 36
36	男子	35歳以上	25m	背泳ぎ	(決勝)	1	

37	女子	75歳以上	25m	自由形	(決勝)	1	13:33	
38	女子	65歳以上	25m	自由形	(決勝)	2	13:35	
39	女子	55歳以上	25m	自由形	(決勝)	1	13:39	
40	女子	45歳以上	25m	自由形	(決勝)	2	13:41	
41	女子	35歳以上	25m	自由形	(決勝)	1		40(2) と 41
42	男子	75歳以上	25m	自由形	(決勝)	1	13:45	42 と 43 と 44
43	男子	65歳以上	25m	自由形	(決勝)	1		
44	男子	55歳以上	25m	自由形	(決勝)	1		
45	男子	45歳以上	25m	自由形	(決勝)	1	13:47	45 と 46
46	男子	35歳以上	25m	自由形	(決勝)	1		
47	女子	75歳以上	25m	平泳ぎ	(決勝)	1	13:50	47 と 48
48	女子	65歳以上	25m	平泳ぎ	(決勝)	1		
49	女子	55歳以上	25m	平泳ぎ	(決勝)	1	13:52	49 と 50
50	女子	45歳以上	25m	平泳ぎ	(決勝)	1		
51	女子	35歳以上	25m	平泳ぎ	(決勝)	0		
52	男子	75歳以上	25m	平泳ぎ	(決勝)	1	13:54	52 と 54 と 55
53	男子	65歳以上	25m	平泳ぎ	(決勝)	0		
54	男子	55歳以上	25m	平泳ぎ	(決勝)	1		
55	男子	45歳以上	25m	平泳ぎ	(決勝)	1		
56	男子	35歳以上	25m	平泳ぎ	(決勝)	0		
57	女子	75歳以上	25m	バタフライ	(決勝)	1	13:56	57 と 58 と 60 と 61
58	女子	65歳以上	25m	バタフライ	(決勝)	1		
59	女子	55歳以上	25m	バタフライ	(決勝)	0		
60	女子	45歳以上	25m	バタフライ	(決勝)	1		
61	女子	35歳以上	25m	バタフライ	(決勝)	1		
62	男子	75歳以上	25m	バタフライ	(決勝)	0		
63	男子	65歳以上	25m	バタフライ	(決勝)	1	13:58	63 と 64
64	男子	55歳以上	25m	バタフライ	(決勝)	1		
65	男子	45歳以上	25m	バタフライ	(決勝)	0		
66	男子	35歳以上	25m	バタフライ	(決勝)	0		
				休 憩			14:00	
67	女子	280歳以上	100m	リレー	(決勝)	1	14:05	
68	女子	240歳以上	100m	リレー	(決勝)	1	14:09	
69	女子	200歳以上	100m	リレー	(決勝)	1	14:13	
70	男子	280歳以上	100m	リレー	(決勝)	1	14:17	70 と 71 と 72
71	男子	240歳以上	100m	リレー	(決勝)	1		
72	男子	200歳以上	100m	リレー	(決勝)	1		
				休 憩			14:21	
73	女子	一般	100m	背泳ぎ	(決勝)	0		
74	女子	中学	100m	背泳ぎ	(決勝)	1	14:30	74 と 75 と 76
75	男子	一般	100m	背泳ぎ	(決勝)	1		
76	男子	中学	100m	背泳ぎ	(決勝)	1		

77	女子	一般	100m	自由形	(決勝)	1	14:33	77 と 78
78	女子	中学	100m	自由形	(決勝)	1		
79	男子	一般	100m	自由形	(決勝)	1	14:36	
80	男子	中学	100m	自由形	(決勝)	1	14:39	
81	女子	一般	100m	平泳ぎ	(決勝)	0		
82	女子	中学	100m	平泳ぎ	(決勝)	0		
83	男子	一般	100m	平泳ぎ	(決勝)	1	14:42	83 と 84
84	男子	中学	100m	平泳ぎ	(決勝)	1		
85	女子	一般	100m	バタフライ	(決勝)	0		
86	女子	中学	100m	バタフライ	(決勝)	0		
87	男子	一般	100m	バタフライ	(決勝)	1	14:46	
88	男子	中学	100m	バタフライ	(決勝)	0		
			休 憩				14:49	
89	女子	75歳以上	50m	背泳ぎ	(決勝)	1	14:54	89 と 90 と 95
90	女子	65歳以上	50m	背泳ぎ	(決勝)	1		
91	女子	55歳以上	50m	背泳ぎ	(決勝)	0		
92	女子	45歳以上	50m	背泳ぎ	(決勝)	0		
93	女子	35歳以上	50m	背泳ぎ	(決勝)	0		
94	女子	一般	50m	背泳ぎ	(決勝)	0		
95	女子	中学	50m	背泳ぎ	(決勝)	1		
96	男子	75歳以上	50m	背泳ぎ	(決勝)	1	14:57	96 と 100 と 101 と 102
97	男子	65歳以上	50m	背泳ぎ	(決勝)	0		
98	男子	55歳以上	50m	背泳ぎ	(決勝)	0		
99	男子	45歳以上	50m	背泳ぎ	(決勝)	0		
100	男子	35歳以上	50m	背泳ぎ	(決勝)	1		
101	男子	一般	50m	背泳ぎ	(決勝)	1		
102	男子	中学	50m	背泳ぎ	(決勝)	1		
103	女子	75歳以上	50m	自由形	(決勝)	0		
104	女子	65歳以上	50m	自由形	(決勝)	1	15:00	104 と 105
105	女子	55歳以上	50m	自由形	(決勝)	1		
106	女子	45歳以上	50m	自由形	(決勝)	0		
107	女子	35歳以上	50m	自由形	(決勝)	0		
108	女子	一般	50m	自由形	(決勝)	1	15:03	
109	女子	中学	50m	自由形	(決勝)	1	15:05	
110	男子	75歳以上	50m	自由形	(決勝)	1	15:07	110 と 111 と 112
111	男子	65歳以上	50m	自由形	(決勝)	1		
112	男子	55歳以上	50m	自由形	(決勝)	1		
113	男子	45歳以上	50m	自由形	(決勝)	1	15:10	113 と 114
114	男子	35歳以上	50m	自由形	(決勝)	1		
115	男子	一般	50m	自由形	(決勝)	1	15:13	
116	男子	中学	50m	自由形	(決勝)	2	15:15	
			休 憩				15:19	

