



令和6年度三鷹市スポーツ指導員一般教養研修会（開催要項）

三鷹市スポーツ協会では、三鷹市民のスポーツ振興の一つとして、日頃からスポーツ指導員等に携わっている方々、三鷹市スポーツ指導員や三鷹市スポーツ協会会員などを対象に、三鷹市スポーツ指導員養成研修会をスポーツに関する知識及び技術について講義や実技形式で実施しています。

- 1 主催 三鷹市スポーツ協会
- 2 協力 堀松スポーツ行政研究所
- 3 日時 下記のとおり
- 4 会場 元気創造プラザ 4階ホール
- 5 対象 (1) 更新を希望する三鷹市スポーツ指導員登録者
(2) 新規認定希望者は、各連盟・協会の指導員実技認定者と国・都その他スポーツ協会加盟団体が認定、推薦した方及びスポーツ協会未加盟団体または個人で資格認定を取得したい方でスポーツ協会常任理事が推薦した方

6 内容及び講師等

回	期日	時間	内容	講師
第1回講習会	令和7年1月25日(土) 元気創造プラザ4階 ホール	午後1時30分 ～午後3時00分	スポーツ振興・推進と スポーツ指導員の役割	日本ウェルネススポーツ大学非常勤講師 NPO法人狛江市スポーツ協会理事 堀松スポーツ行政研究所所長 堀松 英紀 先生
第2回講習会	令和7年1月28日(火) 元気創造プラザ4階 ホール	午後7時00分 ～午後8時30分	スポーツ中における熱中症対策について	サントリービバレッジソリューション(株) 首都圏営業本部 健康マスター認定 福士 圭 先生
第3回講習会・実習	令和7年1月31日(金) 元気創造プラザ4階 ホール	午後7時00分 ～午後8時30分	体のしくみ・動きについて 一簡単な実技含む	早稲田大学エクステンションセンター 非常勤講師 健康運動指導士 オフィス・ケア代表 古田 裕子 先生

- 7 認定等 (1) 指導員登録者は、1回以上受講されると更新対象となります。
なお、三鷹市スポーツ指導員認定証を当日ご持参ください。
(2) 新規に資格認定を希望する方は、全回受講し、受講後「講義内容についての感想」をテーマに400字詰め原稿用紙1枚のレポートを提出していただきます。
提出期限 令和7年2月28日(金)
(3) 実習は、運動のできる服装で出席してください。
- 8 定員 先着各40名
- 9 参加料 無料
- 10 申込方法 申込票に必要事項をご記入の上、1月8日(水)～1月17日(金)にスポーツ協会事務局までFAXまたはメールでお申込みください。
新規資格認定を希望される方は同協会加盟団体の推薦を受けお申込みください。

お申込み・お問合せ 三鷹市スポーツ協会事務局

※受付時間 火曜日～土曜日(祝祭日を除く)の午前10時から午後5時まで

Tel/Fax 0422-43-2500 Mail qqr38y9@fancy.ocn.ne.jp