

水 泳 競 技 （女子・男子）

日 時 令和6年7月14日（日）
 受付開始 午前 7時40分
 アップ終了 午前 9時05分
 開始式 午前 9時20分
 競技開始 午前 9時40分
 ※サブプールでのウォーミングアップ、クールダウンは
 競技終了迄ご利用できます。

会 場 武蔵野の森総合スポーツプラザプール（25M×8コース）
 東京都調布市西町 290-11 電話 042-488-8607

主 管 特定非営利活動法人立川市スポーツ協会・立川市水泳協会

競技種目

| 競技種目 | 女 子 | | | | | | 男 子 | | | | | | |
|-------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------|------|
| | 70歳 以上 | 60歳 以上 | 50歳 以上 | 40歳 以上 | 30歳 以上 | 一般 | 70歳 以上 | 60歳 以上 | 50歳 以上 | 40歳 以上 | 30歳 以上 | 一般 | |
| 自由形 | 50m | 50m | 50m | 50m | 50m | 50m | 50m | 50m | 50m | 50m | 50m | 50m | 50m |
| | | | | | | | | | | | | 100m | 100m |
| 背泳ぎ | 50m | 50m | 50m | 50m | 50m | 50m | 50m | 50m | 50m | 50m | 50m | 50m | 50m |
| | | | | | | | | | | | | 100m | 100m |
| 平泳ぎ | 50m | 50m | 50m | 50m | 50m | 50m | 50m | 50m | 50m | 50m | 50m | 50m | 50m |
| | | | | | | | | | | | | 100m | 100m |
| バタフライ | 50m | 50m | 50m | 50m | 50m | 50m | 50m | 50m | 50m | 50m | 50m | 50m | 50m |
| | | | | | | | | | | | | 100m | 100m |
| 個人 メドレー | | | | | | 200m | | | | | | | 200m |
| メドレー リレー | | 200m | 200m | 200m | 200m | 200m | | 200m | 200m | 200m | 200m | 200m | 200m |
| リレー | | 200m | 200m | 200m | 200m | 200m | | 200m | 200m | 200m | 200m | 200m | 200m |

競技順序

| | | | | | |
|------------|------|---------|------------|------|--------|
| 1 一般女子 | 200m | 個人メドレー | 40 一般男子 | 100m | 背泳ぎ |
| 2 一般男子 | 200m | 個人メドレー | 41 30歳以上男子 | 100m | バタフライ |
| 3 60歳以上女子 | 200m | メドレーリレー | 42 一般男子 | 100m | バタフライ |
| 4 50歳以上女子 | 200m | メドレーリレー | 43 30歳以上男子 | 100m | 平泳ぎ |
| 5 40歳以上女子 | 200m | メドレーリレー | 44 一般男子 | 100m | 平泳ぎ |
| 6 30歳以上女子 | 200m | メドレーリレー | 45 70歳以上女子 | 50m | バタフライ |
| 7 一般女子 | 200m | メドレーリレー | 46 60歳以上女子 | 50m | バタフライ |
| 8 60歳以上男子 | 200m | メドレーリレー | 47 50歳以上女子 | 50m | バタフライ |
| 9 50歳以上男子 | 200m | メドレーリレー | 48 40歳以上女子 | 50m | バタフライ |
| 10 40歳以上男子 | 200m | メドレーリレー | 49 30歳以上女子 | 50m | バタフライ |
| 11 30歳以上男子 | 200m | メドレーリレー | 50 一般女子 | 50m | バタフライ |
| 12 一般男子 | 200m | メドレーリレー | 51 70歳以上男子 | 50m | バタフライ |
| 13 70歳以上女子 | 50m | 自由形 | 52 60歳以上男子 | 50m | バタフライ |
| 14 60歳以上女子 | 50m | 自由形 | 53 50歳以上男子 | 50m | バタフライ |
| 15 50歳以上女子 | 50m | 自由形 | 54 40歳以上男子 | 50m | バタフライ |
| 16 40歳以上女子 | 50m | 自由形 | 55 30歳以上男子 | 50m | バタフライ |
| 17 30歳以上女子 | 50m | 自由形 | 56 一般男子 | 50m | バタフライ |
| 18 一般女子 | 50m | 自由形 | 57 70歳以上女子 | 50m | 平泳ぎ |
| 19 70歳以上男子 | 50m | 自由形 | 58 60歳以上女子 | 50m | 平泳ぎ |
| 20 60歳以上男子 | 50m | 自由形 | 59 50歳以上女子 | 50m | 平泳ぎ |
| 21 50歳以上男子 | 50m | 自由形 | 60 40歳以上女子 | 50m | 平泳ぎ |
| 22 40歳以上男子 | 50m | 自由形 | 61 30歳以上女子 | 50m | 平泳ぎ |
| 23 30歳以上男子 | 50m | 自由形 | 62 一般女子 | 50m | 平泳ぎ |
| 24 一般男子 | 50m | 自由形 | 63 70歳以上男子 | 50m | 平泳ぎ |
| 25 70歳以上女子 | 50m | 背泳ぎ | 64 60歳以上男子 | 50m | 平泳ぎ |
| 26 60歳以上女子 | 50m | 背泳ぎ | 65 50歳以上男子 | 50m | 平泳ぎ |
| 27 50歳以上女子 | 50m | 背泳ぎ | 66 40歳以上男子 | 50m | 平泳ぎ |
| 28 40歳以上女子 | 50m | 背泳ぎ | 67 30歳以上男子 | 50m | 平泳ぎ |
| 29 30歳以上女子 | 50m | 背泳ぎ | 68 一般男子 | 50m | 平泳ぎ |
| 30 一般女子 | 50m | 背泳ぎ | 69 60歳以上女子 | 200m | フリーリレー |
| 31 70歳以上男子 | 50m | 背泳ぎ | 70 50歳以上女子 | 200m | フリーリレー |
| 32 60歳以上男子 | 50m | 背泳ぎ | 71 40歳以上女子 | 200m | フリーリレー |
| 33 50歳以上男子 | 50m | 背泳ぎ | 72 30歳以上女子 | 200m | フリーリレー |
| 34 40歳以上男子 | 50m | 背泳ぎ | 73 一般女子 | 200m | フリーリレー |
| 35 30歳以上男子 | 50m | 背泳ぎ | 74 60歳以上男子 | 200m | フリーリレー |
| 36 一般男子 | 50m | 背泳ぎ | 75 50歳以上男子 | 200m | フリーリレー |
| 37 30歳以上男子 | 100m | 自由形 | 76 40歳以上男子 | 200m | フリーリレー |
| 38 一般男子 | 100m | 自由形 | 77 30歳以上男子 | 200m | フリーリレー |
| 39 30歳以上男子 | 100m | 背泳ぎ | 78 一般男子 | 200m | フリーリレー |

| | |
|------------|---|
| 競技規則 | 2024年度（財）日本水泳連盟競泳競技規則及び今大会申し合わせ事項による。 |
| 参加資格 | 大会実施要項参照。 |
| 参加制限 | <ul style="list-style-type: none"> (1) 各市町村単位とします。 (2) 個人種目については1種目2名以内、1名2種目以内とします。 (3) リレー種目については各市町村とも1種目につき1チーム、1名2種目までとします。但し、同一のリレー種目に複数の年齢区分から出場することはできません。 (4) 出場年齢区分については、すべての種目において、当該出場者の年齢区分より若い年齢区分に出場することができます。 |
| 参加申込 | <ul style="list-style-type: none"> (1) 申込書①②ともに大会実施要項参照してください。 (2) 申込後の選手・年齢区分及び種目の変更は認めません。 但し、リレー種目において大会当日指定時間までに1回だけオーダーの変更ができます。年齢区分の変更はできません。 (3) 申込書は正確に記入してください。また、生年月日と年齢区分に誤りがないか再度確認してください。 |
| 表彰 総合順位 | <p>大会実施要項参照。</p> <ul style="list-style-type: none"> (1) 種目の得点 1位7点・2位5点・3位4点・4位3点・5位2点・6位1点とします。 ただし、同点順位の場合はその順位を共有し、その順位の得点を共に与え、次の順位を欠位とします。 (2) 男女別に種目の得点を合計して順位を決定します。 (3) 同点の場合は次の順位により決定します。 <ul style="list-style-type: none"> ①一般男子・一般女子200mリレーによる得点の多いチーム。 ②30歳以上男子・30歳以上女子200mリレーによる得点の多いチーム。 ③入賞者の多いチーム（リレーは4人として計算します。） |
| 注意事項 | <ul style="list-style-type: none"> (1) 競技は全てタイムレース決勝とする。同タイムは同順位とします。 (2) 競技は25m短水路・8コースで行います。 (3) プールサイドは競技役員以外、靴を履いての入場は出来ません。 サンダルの使用も出来ません。 |
| その他 | <ul style="list-style-type: none"> (1) プールでの写真撮影、ビデオ撮影は事前申請が必要です。 (2) 詳細及び当日の競技進行については、監督者会議で説明します。 (3) ゴミなどは、各自お持ち帰り願います。 |
| 監督者会議 | <p>令和6年5月18日（土） 午後2時から 立川市女性総合センター・AIM 5階会議室 （東京都立川市曙町2-36-2 ファーレ立川センタースクエア内） 立川駅北口出口から2階デッキで徒歩9分</p> |
| 問合せ先 | <p>立川市水泳協会 会長 中沢 寿 電話 042-519-4115 月曜日の午前10時～午後3時のみ対応</p> |