

水泳競技（女子・男子）

日 時 令和8年7月26日（日）
 受付開始 午前 7時40分
 アップ終了 午前 9時05分
 開始式 午前 9時20分
 競技開始 午前 9時40分
 ※サブプールでのウォーミングアップ、クールダウンは
 競技終了迄ご利用できます。

会 場 京王アリーナ TOKYO プール（25M×8コース）
 東京都調布市西町 290-11 電話 042-488-8607

主 管 公益社団法人東村山市スポーツ協会・東村山市水泳連盟

競技種目

競技種目	女 子						男 子						
	70歳 以上	60歳 以上	50歳 以上	40歳 以上	30歳 以上	一般	70歳 以上	60歳 以上	50歳 以上	40歳 以上	30歳 以上	一般	
自由形	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m
												100m	100m
背泳ぎ	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m
												100m	100m
平泳ぎ	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m
												100m	100m
バタフライ	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m
												100m	100m
個人 メドレー						200m							200m
メドレー リレー		200m	200m	200m	200m	200m		200m	200m	200m	200m	200m	200m
リレー		200m	200m	200m	200m	200m		200m	200m	200m	200m	200m	200m

競技規則 参加資格	2026年度（財）日本水泳連盟競泳競技規則及び今大会申し合わせ事項による。 大会実施要項参照。 ※30市町村外在住者の参加は、1市男女各2名まで、リレーは1チーム1名までとする。
参加制限	(1) 各市町村単位とします。 (2) 個人種目については1種目2名以内、1名2種目以内とします。 (3) リレー種目については各市町村とも1種目につき1チーム、1名2種目までとします。但し、同一のリレー種目に複数の年齢区分から出場することはできません。 (4) 出場年齢区分については、すべての種目において、当該出場者の年齢区分より若い年齢区分に出場することができます。
参加申込	(1) 申込書①②ともに大会実施要項参照してください。 (2) 申込後の選手・年齢区分及び種目の変更は認めません。 但し、リレー種目において大会当日指定時間までに1回だけオーダーの変更ができます。年齢区分の変更はできません。 (3) 申込書は正確に記入してください。また、生年月日と年齢区分に誤りがないか再度確認してください。
表彰 総合順位	大会実施要項参照。 (1) 種目の得点 1位7点・2位5点・3位4点・4位3点・5位2点・6位1点とします。 ただし、同点順位の場合はその順位を共有し、その順位の得点を共に与え、次の順位を欠位とします。 (2) 男女別に種目の得点を合計して順位を決定します。 (3) 同点の場合は次の順位により決定します。 ①一般男子・一般女子200mリレーによる得点の多いチーム。 ②30歳以上男子・30歳以上女子200mリレーによる得点の多いチーム。 ③入賞者の多いチーム（リレーは4人として計算します。）
注意事項	(1) 競技は全てタイムレース決勝とする。同タイムは同順位とします。 (2) 競技は25m短水路・8コースで行います。 (3) プールサイドは競技役員以外、靴を履いての入場は出来ません。 サンダルの使用も出来ません。
その他	(1) プールでの写真撮影、ビデオ撮影は事前申請が必要です。 (2) 詳細及び当日の競技進行については、監督者会議で説明します。 (3) ゴミなどは、各自お持ち帰り願います。
監督者会議	令和8年5月10日（日） 10時から 立川市女性総合センター・アイム 5階 第2学習室 (東京都立川市曙町2-36-2 ファーレ立川センタースクエア内) 立川駅北口出口から2階デッキで徒歩9分
問合せ先	東村山市市民スポーツ課 電話 042-393-5111 平日のみ対応

水 泳 競 技 申 込 書

Ver1.2

市町村名		申込責任者	
------	--	-------	--

監 督	住 所		携帯電話		
			自宅等電話		
			FAX		
	ふりがな		E-mail		
	氏 名				

		女 子	男 子	合 計
参 加 人 数		名	名	名
参加種目数	個 人 種 目	種目	種目	種目
	メドレーリレー	種目	種目	種目
	リレー	種目	種目	種目

注) 申込書は正確に記入のうえ、原本及びエクセルデータを提出すること。

令和 年 月 日

第58回 東京都市町村総合スポーツ大会会長 様

上記の者を第58回東京都市町村総合スポーツ大会実施要項の規定に適格と認め、参加申込みをいたします。

_____ 体育・スポーツ協会会長 _____ 印

「競技申込書」シートの名前は変えられません。変えないでください。

申込書の記入方法

- ◎ 右上の、男子または女子を選択してください。[図1]
 テルをクリックすると▼が現れます。○を選択してください。
 男女別にシートをわけてください。
- ◎ 1行に1種目を記入してください。1人で複数種目に申込み場合は行を変えてください。
 同一選手の2種目は、氏名(姓)欄に「同上」でかまいません。その場合、住所、生年月日、年齢欄は空欄でかまいません。
- ◎ 年齢欄は、令和8年4月1日現在の年齢を記入してください。

図1

水泳競技申込書 1枚目

氏名(リレーは市町村名)

性別: 男子 女子

年齢区分: 1

種目: 1

タイム: 分 秒

図2

水泳競技申込書 1枚目

氏名(リレーは市町村名)

氏名: 府中 太郎

住所(自宅): 東京都府中市〇〇〇〇

性別: 男子 女子

年齢区分: 1

種目: 1

タイム: 分 秒

図3

水泳競技申込書 1枚目

氏名(リレーは市町村名)

氏名: 府中 太郎

住所(自宅): 東京都府中市〇〇〇〇

性別: 男子 女子

年齢区分: 2

種目: 2

タイム: 分 秒

- ◎ 出場する種目の距離欄の、▼をクリックして○を選択してください。[図3]

☆ 100m種目は、男子30歳以上と男子一般のみです。
 ☆ 個人メドレーは、一般区分のみです。

- ◎ リレーとメドレーリレー欄は、リレーのみに参加する選手、またはリレー種目の登録時に選択してください。
 本申込書参加者全員をリレー、メドレーリレー出場可能選手として扱います。
- ◎ エントリータイムには、最新の記録を記入してください。

リレー種目

- ◎ リレー・メドレーリレーの申し込みは、氏名(姓)欄に市町村名を記入してください。[図4]
 市町村名のフリガナは不要です。
- ◎ リレー種目では、年齢区分、種目、エントリータイムを記入してください
 (住所、生年月日、年齢の欄は空白)

図4

水泳競技申込書 1枚目

氏名(リレーは市町村名)

氏名: 府中市

住所(自宅): 府中市

性別: 男子 女子

年齢区分: 40才以上

種目: エントリータイム

タイム: 分 秒

- ☆ 申込は、1人2種目以内、各種目の各年齢区分には2名以内とします。
- ☆ 申込締切り後の選手追加は認めません。

☆ 申込参加者が多い場合は「申込書2枚目以降」シートをコピーして使ってください。

- ☆ シート名には「申込書」を含めてください。
- ☆ シートの行数と列数は変更しないでください。

要点は、「申込書 1枚目」シートのご記入にあたっての注意事項をご覧ください

